



FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CANTABRIA

GRADO EN MEDICINA

TRABAJO FIN DE GRADO

**CONSUMO DE DROGAS ILEGALES Y
CONDUCTAS SEXUALES DE RIESGO EN
ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS**

**ILEGAL DRUG CONSUMPTION AND RISK
SEXUAL BEHAVIOUR IN UNIVERSITY
STUDENTS**

Autor: D. Javier Luis Eguía
Barbarin

Director/es: D. Francisco Javier
Llorca Díaz

Santander, Junio 2015

Índice

- Resumen
- Summary
- Introducción
- Objetivos
- Material y Métodos
 - Muestra
 - Instrumentos de medida
 - Análisis de datos
- Resultados
 - Características de la muestra
 - Consumo de sustancias
 - Consumo de drogas alguna vez en la vida según el sexo
 - Consumo de drogas en el último año según el sexo
 - Consumo de cánnabis en el último mes según el sexo
 - Edad de debut sexual
 - Edad de debut sexual de los que han consumido alguna vez en la vida
 - Edad de debut sexual de los que han consumido en el último año
 - Parejas sexuales
 - Parejas sexuales en varones y mujeres
 - Parejas sexuales totales y consumidores alguna vez en la vida y en el último año
 - Parejas sexuales en el último año y consumidores alguna vez en la vida y en el último año
 - Uso del preservativo
 - Uso del preservativo entre varones y mujeres
 - Uso del preservativo en función del consumo
 - Uso del preservativo según el tipo de pareja entre los que han consumido alguna vez en la vida
 - Uso del preservativo según el tipo de pareja entre los que han consumido en el último año
- Discusión
- Conclusiones
- Bibliografía
- Agradecimientos
- Anexo : Cuestionario UniHcos

Resumen

El uso de drogas es muy prevalente en la población universitaria. Además los consumidores son más propensos a realizar prácticas sexuales de riesgo.

El objetivo de este estudio fue analizar la asociación entre consumo de drogas ilegales y hábitos sexuales de riesgo en población universitaria. La muestra constó de 2780 estudiantes (71,17% mujeres, 28,81% varones) de diversas universidades españolas con una media de edad de 24,42 años. Los participantes rellenaron una encuesta online auto-administrada enmarcada dentro del proyecto UniHcos en la que se les preguntaba acerca de multitud de cuestiones, como frecuencia de consumo, edad de debut sexual, número de parejas sexuales y uso del preservativo.

Se encontró que los varones consumidores de heroína inician sus relaciones antes de los 15 años. Además, los consumidores de todas las sustancias estudiadas (excepto GHB) tienen más parejas sexuales. Los consumidores de todo lo analizado también utilizan menos el preservativo, especialmente con heroína (OR: 10,78) y cannabis (OR: 5,02). Con pareja esporádica utilizan menos el preservativo los que habían consumido cocaína en polvo (OR: 2,39), éxtasis (OR: 2,98) y heroína (OR: 5,94).

Palabras clave: Conductas de riesgo, consumo de drogas, estudiantes universitarios

Summary

Drug consumption is very prevalent among university students. In addition, drug consumers are more likely to make unsafe sex.

The aim of this study was to assess the association between illegal drug consumption and sexual risk habits in Spanish university students. The sample included 2780 students (71,17% women, 28,81% men) of many Spanish universities. Mean age was 24,42 years. Participants complete a self-administered questionnaire included in UniHcos Project in which they were asked about multiple issues, like frequency of drug use, age of sexual debut, number of sexual partners and use of condom.

It was found that men heroin consumers begin their sexual activity before 15 years old. Furthermore, users of all studied drugs (except GHB) have more sexual partners. Also drug users use condom less, specially with heroin (OR 10,78) and cannabis (OR: 5,02). With sporadic sex partner, condom is less used between people who had consumed cocaine powder (OR: 2,39), ecstasy (OR: 2,98) and heroin (OR: 5,94).

Keywords: risk behaviors, drug consumption, university students

Introducción

El 94,1% de la población española entre 18 y 49 años ha mantenido relaciones sexuales alguna vez en la vida. El 3,9% de los hombres y el 2,7% de las mujeres destacan haber tenido también relaciones homosexuales alguna vez, frente al 1,1% de los hombres que manifiestan haber practicado relaciones homosexuales exclusivamente. Con respecto al número de parejas, se observan diferencias por sexos: El 24,4% de los hombres y el 55,6% de las mujeres han mantenido relaciones con una única pareja en la vida. A su vez, el 21,6% de los hombres ha tenido más de diez parejas sexuales, así como el 4,1% de las mujeres. El 22,3% de los que han mantenido relaciones en el último año, lo ha hecho con más de una pareja sexual (29,8% hombres y 14,8% mujeres). Estas cifras disminuyen conforme aumenta la edad (1). La edad de debut sexual en una muestra de estudiantes tomada en el año 2013 fue de 15,06 sin diferencias entre sexos (2).

El preservativo es el método anticonceptivo más utilizado. El 55% de los jóvenes sexualmente activos dice usarlo siempre, frente al 12,4% que lo hace algunas veces y el 11,6% que nunca lo utiliza (3). El 76,9% de los que tienen relaciones sexuales con penetración empleó anticoncepción casi siempre con pareja ocasional, frente al 71,2%, con pareja estable. Además el 66,9% del total mantuvo relaciones con pareja estable en los últimos 6 meses, frente al 14,3% que lo hizo con parejas ocasionales (4).

Sólo el 59% de los jóvenes sabe que el sexo oral sin preservativo es una práctica de riesgo. El uso sistemático del preservativo es moderado en el coito (53% de las relaciones del mes anterior), y muy bajo en las relaciones orales (3%) y anales (13%). (5). Asimismo, existen variables socio-demográficas asociadas al no uso del preservativo, como nivel socioeconómico bajo (6), cultura (4) o estudios básicos en centros privados (7).

Con respecto a las drogas ilegales, su consumo está extendido en la población española. El 9,6% consumió cannabis en el último año y el 2,3% cocaína, siendo el grupo de edad entre los 15 y 36 años el más consumidor. Suele asociarse además el consumo de varias sustancias, sobre todo de alcohol y de tabaco, pero también de cannabis (62,6% de los que toman tres sustancias) (8).

El abuso esporádico es muy prevalente en alcohol (binge drinking), y algo menor en drogas ilegales (8), observándose además una fuerte vinculación entre este y el ámbito recreativo nocturno. Su uso se percibe, en la mayoría de los casos, como un medio para desinhibirse y/o aumentar las posibilidades de un contacto sexual (9). De esta manera, las principales drogas empleadas en este contexto son alcohol, cannabis y cocaína, cuyos efectos en relación con el sexo son conocidos y buscados por los jóvenes: Se prefiere el alcohol para facilitar el contacto sexual, y el cannabis o la cocaína para aumentar las sensaciones. Las opiniones sobre los alucinógenos y éxtasis son críticas, pero sus efectos sobre la sensualidad y la empatía no se cuestionan (10–12). Sin embargo, un consumo crónico puede ocasionar disfunción eréctil, sobre todo con Tabaco, alcohol y cocaína (13). Además estas sustancias son utilizadas muchas veces de manera combinada (9), lo que dificulta su estudio, tanto de efectos como de asociación (14).

Dentro de las enfermedades de transmisión sexual, el VIH es la más importante por sus peculiares características. El 85% de los nuevos contagios en el año 2011 fue por vía sexual. La transmisión entre hombres homosexuales fue la más frecuente (54%), seguida de la heterosexual (31%) (8). Existe además una baja percepción de peligro: sólo el 14% preguntan a sus parejas si se han realizado las pruebas del VIH y tan sólo el 40% se las ha realizado alguna vez (5). Mención especial merece la infección por *Neisseria gonorrhoeae*, donde el 87,9% de los nuevos casos en el año 2012 fueron detectados en hombres, y el 39,8% del total se dieron en personas de entre 25 y 34 años (15).

Se ha observado asociación entre consumo de drogas ilegales y conductas sexuales de riesgo en múltiples ocasiones, sin embargo las cifras son variables y muy dependientes de la muestra o características del propio estudio, aunque las conclusiones suelen ser similares (14). En un trabajo realizado con jóvenes portugueses, el 22,9% de los participantes había mantenido relaciones sexuales bajo los efectos de las drogas, y el 46,7% de estos reconocieron que el consumo les había llevado a practicar sexo no seguro (16). El 57,4% de la población universitaria española entrevistada en otro trabajo dice haber mantenido relaciones sexuales bajo los efectos de alguna sustancia (17). Un artículo diferente realizado en España muestra que el 23,4% combinó cannabis con sexo, el 1,5% cocaína y el 1,1% drogas de síntesis (2).

El consumo de drogas ilegales y alcohol afecta a la toma de decisiones, y por lo tanto, puede aumentar las conductas de riesgo (18). Esta asociación ha sido más estudiada en alcohol, donde la toma del mismo se relaciona con mayor número de parejas (19,20) y de infecciones de transmisión sexual (20,21).

Por su parte, el debut sexual antes de los 15 años y una alta frecuencia de consumo, se asocian a mayor número de parejas sexuales, a no usar preservativo y a más relaciones sexuales mantenidas bajo el efecto de las drogas (2,22,23). Además aquellos que inician la toma de drogas y alcohol antes de los 16, también suelen comenzar antes sus prácticas sexuales (10). Mantener sexo bajo los efectos del alcohol o las drogas se asocia también con prácticas sexuales de riesgo (24). También el consumo de cannabis, cocaína o éxtasis se asocia con tener más de 5 parejas sexuales en el año previo, con no usar métodos de anticoncepción y con lamentar haber tenido relaciones sexuales (10).

En cualquier caso no existe una evidencia empírica clara de si el consumo es parte de una conducta única de riesgo o si es a través de los efectos farmacológicos de las diferentes sustancias como se llega al sexo inseguro(25).

Objetivos

El objetivo de este trabajo es establecer la asociación entre consumo de drogas y conductas sexuales de riesgo en una muestra de estudiantes universitarios.

Material y métodos

Muestra

La muestra estudiada procede del estudio UniHcos (26), proyecto de investigación multicéntrico de cohortes prospectivas, cuyo objetivo es conocer los hábitos de los universitarios al comenzar sus estudios y durante los mismos para observar cómo se modifican.

Incluye a los estudiantes universitarios de primer año y primera matrícula de grado de cualquier titulación impartida en las Universidades públicas de Cantabria, Granada, Huelva, Jaén, León, Salamanca y Vigo. Fueron excluidos los alumnos de segundo ciclo, master o doctorado. La información necesaria para contactar con los alumnos se obtuvo a través de las secretarías de las diferentes universidades. La invitación para participar se envió a través de los correos institucionales incluyendo una carta explicativa del estudio y sus objetivos, así como un consentimiento informado que debía ser cumplimentado por cada estudiante para participar en el estudio. En este consentimiento se explicaba que sus datos serían tratados de forma confidencial según dicta la ley de Protección de datos de carácter personal.

La recogida de información comenzó en diciembre de 2011. Las encuestas se hicieron mediante cuestionario ad hoc online a través de la plataforma SphinxOnline®, que permite la creación de dos archivos, uno con los datos personales, y otro con las variables, de esta manera se respeta la privacidad de los encuestados. Además se codifica aleatoriamente cada sujeto, de tal forma que es posible contactar con los alumnos que no hayan rellenado la encuesta o parte de la misma, para evitar la pérdida de información y realizar un seguimiento de los participantes. La base de datos fue dada de alta en la Agencia Española de Protección de Datos.

Instrumentos de medida

El cuestionario enviado está constituido por 19 secciones que engloban características sociodemográficas, hábitos de vida (actividad física, alimentación, hábitos sexuales, uso de internet y telefonía, etc.), y consumo de determinadas sustancias (tabaco, alcohol y otras drogas) (Ver anexo). En total consta de 373 ítems adaptables en función de las características de cada individuo entrevistado, con escalas de respuesta variada: intensidad, frecuencia, grado de acuerdo, verificación, respuesta abierta, etc. El tiempo de respuesta se estima entre 30 y 45 minutos. Todas las preguntas deben ser contestadas, a ser posible, de una vez para evitar cuestionarios incompletos.

El cuestionario sobre hábitos sexuales se basa en la encuesta de salud y hábitos sexuales del Instituto Nacional de estadística del año 2004. En nuestro caso se presta especial atención a diversas particularidades en este campo, como son el número de parejas, el uso de preservativo en general y con pareja estable y esporádica y la edad de debut sexual.

El referente a consumo de drogas lo hace de la encuesta domiciliaria sobre alcohol y drogas en España (EDADES) 2009. Se utilizan variables que miden los hábitos de 10 drogas concretas, las cuales son cannabis, cocaína base, cocaína polvo, éxtasis,

gammahidroxibutirato (GHB), inhalables volátiles, speed, alucinógenos, heroína y tranquilizantes. Se consulta acerca del consumo de las mismas en la vida, en el último año y en el último mes, preguntándose por la frecuencia de consumo en los dos últimos casos.

Análisis de datos

Se realiza un análisis descriptivo de la muestra con respecto a las diferentes variables. Se utiliza el test de χ^2 para variables categóricas, y ANOVA de una vía para comparación de medias. Como medida de asociación se estimó la odds ratio (OR) con su intervalo de confianza al 95% mediante el método de Woolf. El análisis estadístico se realizó con el programa Stata 12/SE.

Resultados

Características de la muestra

En total, 2780 sujetos completaron la encuesta: 801 hombres (28,81%) y 1979 mujeres (71,18%). La edad media de los encuestados fue de $20,42 \pm 4,6$ años y la mediana de 19.

El 37,16% de los encuestados pertenecen a la Universidad de Granada, seguidos en frecuencia por la Universidad de León (16,55%), la Universidad de Salamanca (14,53%) y la Universidad de Vigo (13,78%). El 0,94% de los participantes pertenecen a la Universidad de Cantabria. (Tabla 1. Número de encuestados por centro). La nota media de entrada en la universidad de los participantes fue de $8,56 \pm 2$, y la mediana de 8,4.

Tabla 1. Número de encuestados por centro

Centro	Encuestados
Universidad de Alicante	61 (2,19)
Universidad de Cantabria	26 (0,94)
Universidad de Granada	1033 (37,16)
Universidad de Huelva	103 (3,71)
Universidad de Jaén	218 (7,84)
Universidad de León	460 (16,55)
Universidad de Salamanca	404 (14,53)
Universidad de valladolid	92 (3,31)
Universidad de Vigo	383 (13,78)

El estado civil mayoritario fue el de soltero (92,05%), seguido de pareja de hecho (5,68) y casado (1,94).

La mayoría declaró que sólo estudiaba y no buscaba trabajo (66,65%) y el 23,78% buscaba trabajo además de estudiar. El 7,27% dijo tener un trabajo a tiempo parcial y el 2,30% a tiempo completo.

El 79,21% dijo tener estudios de bachillerato, el 15,40% un grado medio o superior y el 2,59% era mayor de 25 años. Solo el 1,76% refirió tener una diplomatura y el 1,04% una licenciatura.

Con respecto a los hábitos sexuales, el 55,36% del total declaró haber mantenido relaciones sexuales alguna vez en la vida, y el 25,97% haberlo hecho en el último año.

En relación a la anticoncepción de emergencia, el 19% de las mujeres que contestaron a la pregunta (283) dice haber usado la píldora del día después una o más veces. De la misma forma, el 16% de los hombres que contestaron (93) dice que su pareja tuvo que usar la píldora del día después una o más veces.

Consumo de sustancias

El 32,88% del total de los encuestados dice haber fumado alguna vez, siendo la media de edad de inicio $15,7 \pm 2,04$ y la mediana de 16 años.

La droga más consumida alguna vez fue el cannabis (50,31% varones; 43,46% mujeres) seguida por la cocaína en polvo en varones (6,62%) y los tranquilizantes en mujeres (8,59%). El tercer lugar lo ocupa el éxtasis en varones (6,12%) y la cocaína en polvo en mujeres (4,09%). (*Tabla 2. Asociación entre sexo y consumo de drogas alguna vez en la vida*)

En el último año, la droga más consumida en ambos sexos fue el cannabis (48,69% varones y 40,88% mujeres). Se sigue de la cocaína polvo (5,74% varones; 3,74% mujeres;) y del éxtasis (5,62% varones; 3,18% mujeres). (*Tabla 3. Asociación entre sexo y consumo de drogas en el último año*)

Consumo de drogas alguna vez en la vida según el sexo

Se observa que ser mujer es factor protector para el consumo de cannabis (Odds Ratio OR 0,75), cocaína base (OR 0,31), cocaína polvo (OR 0,6), éxtasis (OR 0,53), inhalables volátiles (0,28), alucinógenos (0,35) y heroína (0,24). Sin embargo consumen más tranquilizantes que los hombres (OR 1,83). (*Tabla 2. Asociación entre sexo y consumo de drogas alguna vez en la vida*)

Consumo de drogas en el último año según el sexo

En este caso las mujeres también consumen menos cannabis (OR 0,72), cocaína base (OR 0,34), inhalables volátiles (OR 0,22) y alucinógenos (OR 0,35). No hay diferencias estadísticamente significativas en el resto de sustancias, incluyendo los tranquilizantes. (*Tabla 3. Asociación entre sexo y consumo de drogas en el último año*)

Tabla 2. Asociación entre sexo y consumo de drogas alguna vez en la vida

Sustancia	Varones (n=801)	Mujeres (n=1979)	OR (IC 95%)	p
Cánnabis	403 (50,31)	860 (43,46)	0,75 (0,64-0,89)	0,001
Cocaína base	9 (1,12)	7 (0,35)	0,31 (0,11-0,84)	0,015
Cocaína polvo	53 (6,62)	81 (4,09)	0,6 (0,42-0,86)	0,005
Éxtasis	49 (6,12)	67 (3,39)	0,53 (0,36-0,78)	0,001
GHB	3 (0,37)	6 (0,30)	0,8 (0,2-3,24)	0,764
Inhalables volátiles	7 (0,87)	5 (0,25)	0,28 (0,09-0,9)	0,024
Speed	35 (4,37)	65 (3,28)	0,74 (0,48-1,13)	0,164
Alucinógenos	44 (5,49)	40 (2,02)	0,35 (0,22-0,55)	<0,001
Heroína	5 (0,62)	3 (0,15)	0,24 (0,05-1,01)	0,035
Tranquilizantes	39 (4,87)	170 (8,59)	1,83 (1,28-2,62)	0,001

OR: Odds ratio; IC95%: Intervalo de confianza al 95%; El valor de referencia para el cálculo de la OR fue el varón.

Tabla 3. Asociación entre sexo y consumo de drogas en el último año

Sustancia	Varones (n=801)	Mujeres (n=1979)	OR (IC 95%)	p
Cánnabis	390 (48,69)	809 (40,88)	0,72 (0,61-0,85)	<0,001
Cocaína base	7 (0,87)	6 (0,30)	0,34 (0,11-1,03)	0,046
Cocaína polvo	46 (5,74)	74 (3,74)	0,63 (0,43-0,93)	0,019
Éxtasis	45 (5,62)	63 (3,18)	0,55 (0,37-0,81)	0,003
GHB	3 (0,37)	4 (0,20)	0,67 (0,16-2,82)	0,764
Inhalables volátiles	7 (0,87)	4 (0,20)	0,22 (0,06-0,7)	0,011
Speed	33 (4,12)	60 (3,03)	0,72 (0,47-1,12)	0,149
Alucinógenos	45 (5,24)	38 (1,92)	0,35 (0,22-0,55)	<0,001
Heroína	4 (0,5)	3 (0,15)	0,30 (0,06-1,35)	0,098
Tranquilizantes	17 (2,12)	57 (2,88)	1,36 (0,79-2,36)	0,261

OR: Odds ratio; IC95%: Intervalo de confianza al 95%; El valor de referencia para el cálculo de la OR fue el varón.

Consumo de cánnabis en el último mes según el sexo

Por ser muy prevalente su consumo, se presenta también una tabla con la frecuencia de consumo de cánnabis en el último mes. Ser mujer es factor protector para no consumir (OR 0,74) o hacerlo entre 4 y 9 días al mes (OR 0,5) y entre 10 y 19 días al mes (OR 0,55). Las diferencias observadas en el resto de pautas no fueron estadísticamente significativas. (Tabla 4. Asociación entre sexo y frecuencia de consumo de cánnabis en el último mes)

Tabla 4. Asociación entre sexo y frecuencia de consumo de cánnabis en el último mes

Frecuencia	Varón (n=801)	Mujer (n=1979)	OR (IC 95%)	p
Nunca	428 (53,43)	1210 (61,14)		
Sin consumo	211 (26,34)	443 (22,39)	0,74 (0,6-0,9)	0,003
1-3 días	93 (11,61)	219 (11,07)	0,83 (0,63-1,08)	0,178
4-9 días	29 (3,62)	41 (2,07)	0,5 (0,3-0,81)	0,046
10-19 días	16 (2)	25 (1,26)	0,55 (0,29-1,04)	0,064
20-29 días	15 (1,87)	27 (1,36)	0,63 (0,33-1,2)	0,164
30 días	9 (1,12)	14 (0,71)	0,55 (0,23-1,28)	0,159

OR: Odds ratio; IC95%: Intervalo de confianza al 95%; El valor de referencia para el cálculo de la OR fue el varón.

Edad de debut sexual

La edad media de debut sexual en ambos sexos fue de $16,54 \pm 1,8$ y la mediana de 16 años.

Edad de debut sexual de los que han consumido alguna vez en la vida

En la muestra, los varones que alguna vez han consumido GHB inician sus relaciones más tardíamente ($19 \pm 3,6$) que los que no ($16,71 \pm 1,8$). Entre los que han consumido alucinógenos, el debut sexual es más temprano ($16,15 \pm 1,7$) que entre los que no han consumido nunca ($16,77 \pm 1,8$). Este fenómeno también ocurre en los que han consumido tranquilizantes ($15,9 \pm 2,4$ respecto a $16,7 \pm 1,8$).

En las mujeres, el debut sexual es más temprano entre las que han consumido cánnabis ($16,1 \pm 1,6$ con respecto a $16,83 \pm 1,9$), cocaína en polvo ($16 \pm 1,8$ con respecto a $16,4 \pm 1,8$), speed ($15,9 \pm 1,5$ con respecto a $16,4 \pm 1,8$) y alucinógenos ($15,7 \pm 1,5$ con respecto a $16,4 \pm 1,8$). No existen diferencias estadísticamente significativas con el resto de sustancias. (Tabla 5. Edad de debut sexual de los que han consumido alguna vez en la vida)

Tabla 5. Edad de debut sexual de los que han consumido alguna vez en la vida

Sustancia	Sexo	Consumo	No consumo	p
Cannabis	Varones	16,6 ± 1,7	16,8 ± 2	0,089
	Mujeres	16,1 ± 1,6	16,83 ± 1,9	<0,001
Cocaína base	Varones	16,2 ± 1,2	16,7 ± 1,8	0,466
	Mujeres	15,6 ± 1,5	16,47 ± 1,8	0,286
Cocaína polvo	Varones	16,3 ± 2,1	16,7 ± 1,8	0,145
	Mujeres	16 ± 1,8	16,4 ± 1,8	0,02
Éxtasis	Varones	16,4 ± 2	16,7 ± 1,8	0,329
	Mujeres	15,9 ± 1,7	16,4 ± 1,8	0,01
GHB	Varones	19 ± 3,6	16,71 ± 1,8	0,034
	Mujeres	16,2 ± 1,9	16,4 ± 1,8	0,738
Inhalables volátiles	Varones	16,57 ± 1,1	16,72 ± 1,8	0,823
	Mujeres	16,2 ± 1,4	16,4 ± 1,8	0,738
Speed	Varones	16,31 ± 2,1	16,75 ± 1,8	0,196
	Mujeres	15,9 ± 1,5	16,4 ± 1,8	0,029
Alucinógenos	Varones	16,15 ± 1,7	16,77 ± 1,8	0,04
	Mujeres	15,7 ± 1,5	16,4 ± 1,8	0,02
Heroína	Varones	14,75 ± 2,9	16,74 ± 1,8	0,033
	Mujeres	15,6 ± 4,1	16,4 ± 1,8	0,446
Tranquilizantes	Varones	15,9 ± 2,4	16,7 ± 1,8	0,012
	Mujeres	16,1 ± 1,7	16,5 ± 1,8	0,053

Edad de debut sexual de los que han consumido en el último año

Dentro de los varones que han consumido en el último año, la edad de la primera experiencia sexual es mayor en los consumidores de GHB (19 ± 3,6 con respecto a 16,71 ± 1,8) y menor en los que han tomado alucinógenos (16,12 ± 1,7 con respecto a 16,7 ± 1,8) y heroína (14,75 ± 2,9 con respecto a 16,74 ± 1,8).

La edad de debut es menor entre las mujeres que han consumido en el último año cánnabis ($16,1 \pm 1,6$ con respecto a $16,83 \pm 1,9$), cocaína polvo ($16 \pm 1,8$ con respecto a $16,4 \pm 1,8$), speed ($15,9 \pm 1,5$ con respecto a $16,4 \pm 1,8$) y alucinógenos ($15,7 \pm 1,5$ con respecto a $16,4 \pm 1,8$). (Tabla 6. Edad de debut sexual de los que han consumido en el último año)

Tabla 6. Edad de debut sexual de los que han consumido en el último año

Sustancia	Sexo	Consumo	No consumo	p
Cannabis	Varones	$16,6 \pm 1,7$	$16,8 \pm 2$	0,107
	Mujeres	$16 \pm 1,6$	$16,8 \pm 1,9$	<0,001
Cocaína base	Varones	$16,2 \pm 1,2$	$16,7 \pm 1,8$	0,529
	Mujeres	$15,6 \pm 1,5$	$16,4 \pm 1,8$	0,286
Cocaína polvo	Varones	$16,42 \pm 2,1$	$16,7 \pm 1,8$	0,253
	Mujeres	$16 \pm 1,9$	$16,4 \pm 1,8$	0,028
Éxtasis	Varones	$16,5 \pm 2$	$16,7 \pm 1,8$	0,412
	Mujeres	$15,9 \pm 1,7$	$16,4 \pm 1,8$	0,026
GHB	Varones	$19 \pm 3,6$	$16,7 \pm 1,8$	0,034
	Mujeres	$16,2 \pm 1,9$	$16,4 \pm 1,8$	0,738
Inhalables volátiles	Varones	$16,57 \pm 1,1$	$16,72 \pm 1,8$	0,823
	Mujeres	$16 \pm 1,6$	$16,4 \pm 1,8$	0,605
Speed	Varones	$16,25 \pm 2,1$	$16,74 \pm 1,8$	0,15
	Mujeres	$15,9 \pm 1,5$	$16,4 \pm 1,8$	0,025
Alucinógenos	Varones	$16,12 \pm 1,7$	$16,7 \pm 1,8$	0,03
	Mujeres	$15,7 \pm 1,5$	$16,4 \pm 1,8$	0,021
Heroína	Varones	$14,75 \pm 2,9$	$16,74 \pm 1,8$	0,033
	Mujeres	$15,6 \pm 4,1$	$16,4 \pm 1,8$	0,446
Tranquilizantes	Varones	$16,16 \pm 2$	$16,73 \pm 1,8$	0,293
	Mujeres	$16,4 \pm 2$	$16,4 \pm 1,8$	0,985

Parejas sexuales

Parejas sexuales en varones y mujeres

Por sexos, se observa que los hombres tienen mayor número de parejas sexuales que las mujeres. A lo largo de la vida los varones tienen $8,8 \pm 24,7$ parejas y las mujeres $4,5 \pm 6,2$ ($p < 0,001$). En el último año los varones tuvieron una media de $2,2 \pm 3,5$ y las mujeres de $1,7 \pm 1,7$ ($p < 0,001$).

Parejas sexuales totales y consumidores alguna vez en la vida y en el último año

El número de parejas sexuales en la vida fue mayor entre los que alguna vez habían consumido cánnabis ($7,6 \pm 17,7$ con respecto a $3,4 \pm 7,6$), cocaína base ($23,3 \pm 38,3$ con respecto a $5,5 \pm 13,6$), cocaína polvo ($19,1 \pm 41,8$ con respecto a $4,7 \pm 9,3$), éxtasis ($20 \pm 44,1$ con respecto a $4,8 \pm 9,5$), inhalables volátiles ($14,6 \pm 14,5$ con respecto a $5,5 \pm 14$), speed ($11,7 \pm 10,5$ con respecto a $5,3 \pm 14$), alucinógenos ($14,6 \pm 24,6$ con respecto a $5,3 \pm 13,2$), heroína ($39,8 \pm 51$ con respecto a $5,5 \pm 13,5$) y tranquilizantes ($7,3 \pm 15,8$ con respecto a $5,4 \pm 13,7$). No se encontraron diferencias significativas en los que habían consumido GHB. (Tabla 7. Número de parejas sexuales totales de los que han consumido alguna vez en la vida). Ocurre el mismo fenómeno entre los que han consumido en el último año. (Tabla 8. Número de parejas sexuales totales de los que han consumido en el último año)

Tabla 7. Número de parejas sexuales totales de los que han consumido alguna vez en la vida

Sustancia	Consumidores	No consumidores	P
Cannabis	$7,6 \pm 17,7$	$3,4 \pm 7,6$	<0,001
Cocaína base	$23,3 \pm 38,3$	$5,5 \pm 13,6$	<0,001
Cocaína polvo	$19,1 \pm 41,8$	$4,7 \pm 9,3$	<0,001
Éxtasis	$20 \pm 44,1$	$4,8 \pm 9,5$	<0,001
GHB	$14,3 \pm 15,6$	$5,6 \pm 14$	0,076
Inhalables volátiles	$14,6 \pm 14,5$	$5,5 \pm 14$	0,024
Speed	$11,7 \pm 10,5$	$5,3 \pm 14$	<0,001
Alucinógenos	$14,6 \pm 24,6$	$5,3 \pm 13,2$	<0,001
Heroína	$39,8 \pm 51$	$5,5 \pm 13,5$	<0,001
Tranquilizantes	$7,3 \pm 15,8$	$5,4 \pm 13,7$	0,009

Tabla 8. Número de parejas sexuales totales de los que han consumido en el último año

Sustancia	Consumidores	No consumidores	P
Cannabis	7,2 ± 12,7	4 ± 14,8	<0,001
Cocaína base	24,5 ± 39,8	5,5 ± 13,6	<0,001
Cocaína polvo	16,5 ± 25,3	5 ± 12,7	<0,001
Éxtasis	16,6 ± 25	5 ± 13	<0,001
GHB	14,3 ± 15,6	5,6 ± 14	0,664
Inhalables volátiles	16 ± 14,5	5,5 ± 14	0,014
Speed	12 ± 10,6	5,3 ± 14	<0,001
Alucinógenos	13,1 ± 19	5,3 ± 13,6	<0,001
Heroína	39,8 ± 51	5,5 ± 13,5	<0,001
Tranquilizantes	12,4 ± 25	5,4 ± 13,4	<0,001

Parejas sexuales en el último año y consumidores alguna vez en la vida y en el último año

En el último año tuvieron más parejas los que habían consumido alguna vez cánnabis (2,1 ± 2,7 con respecto a 1,4 ± 1,8) cocaína base (3,4 ± 3,3 con respecto a 1,8 ± 2,3), cocaína polvo (2,6 ± 4,1 con respecto a 1,7 ± 2,1), éxtasis (3,3 ± 4,8 con respecto a 1,7 ± 2), speed (2,6 ± 2,5 con respecto a 1,7 ± 2,3), alucinógenos (2,7 ± 2,5 con respecto a 1,7 ± 2,3) y heroína (6,8 ± 5,8 con respecto a 1,8 ± 2,3). (Tabla 9. Número de parejas sexuales en el último año de los que han consumido alguna vez)

Entre los consumidores en el último año, la media de parejas sexuales en ese periodo es mayor en consumidores de cánnabis (2,15 ± 2,5 con respecto a 1,5 ± 2), cocaína polvo (2,3 ± 3 con respecto a 1,8 ± 2,3), éxtasis (3,1 ± 3,9 con respecto a 1,7 ± 2,2), speed (2,6 ± 2,5 con respecto a 1,7 ± 2,3), alucinógenos (2,7 ± 2,5 con respecto a 1,8 ± 2,3), heroína (6,8 ± 6,3 con respecto a 1,8 ± 2,3) y tranquilizantes (2,4 ± 2,9 con respecto a 1,8 ± 2,3). (Tabla 10. Número de parejas sexuales en el último año de los que han consumido en este periodo)

Tabla 9. Número de parejas sexuales en el último año de los que han consumido alguna vez

Sustancia	Consumidores	No consumidores	P
Cannabis	2,1 ± 2,7	1,4 ± 1,8	<0,001
Cocaína base	3,4 ± 3,3	1,8 ± 2,3	0,006
Cocaína polvo	2,6 ± 4,1	1,7 ± 2,1	<0,001
Éxtasis	3,3 ± 4,8	1,7 ± 2	<0,001
GHB	1,8 ± 1,3	1,8 ± 2,3	0,958
Inhalables volátiles	2,5 ± 2,6	1,8 ± 2,3	0,265
Speed	2,6 ± 2,5	1,7 ± 2,3	<0,001
Alucinógenos	2,7 ± 2,5	1,7 ± 2,3	<0,001
Heroína	6,8 ± 5,8	1,8 ± 2,3	<0,001
Tranquilizantes	2 ± 2,6	1,8 ± 2,3	0,281

Tabla 10. Número de parejas sexuales en el último año de los que han consumido en este periodo

Sustancia	Consumidores	No consumidores	P
Cannabis	2,15 ± 2,5	1,5 ± 2	<0,001
Cocaína base	2,5 ± 2,25	1,8 ± 2,3	0,275
Cocaína polvo	2,3 ± 3	1,8 ± 2,3	0,008
Éxtasis	3,1 ± 3,9	1,7 ± 2,2	<0,001
GHB	1,8 ± 1,3	1,8 ± 2,3	0,958
Inhalables volátiles	2,7 ± 2,6	1,8 ± 2,3	0,203
Speed	2,6 ± 2,5	1,7 ± 2,3	0,001
Alucinógenos	2,7 ± 2,5	1,8 ± 2,3	<0,001
Heroína	6,8 ± 6,3	1,8 ± 2,3	<0,001
Tranquilizantes	2,4 ± 2,9	1,8 ± 2,3	0,025

Uso del preservativo

Uso del preservativo entre varones y mujeres

No se encontraron diferencias estadísticamente significativas en el uso del preservativo entre varones y mujeres, entre varones y mujeres con pareja estable y entre varones y mujeres con pareja esporádica.

Uso del preservativo en función del consumo

Dentro de los que han consumido alguna vez, existe tendencia a usar menos el preservativo con cannabis (OR 5,02), cocaína polvo (OR 3,32), éxtasis (OR 4,3) GHB (OR 4,02), Inhalables volátiles (OR 5,78) Speed (OR 4,29), alucinógenos (OR 3,59) y heroína (OR 8,08). (Tabla 11. Uso del preservativo entre los que han consumido alguna vez en la vida)

Entre los que han consumido en el último año, hay tendencia a usar menos el preservativo en todas las sustancias estudiadas. (Tabla 12. Uso del preservativo entre los que han consumido en el último año)

Tabla 11. Uso del preservativo entre los que han consumido alguna vez en la vida

	No uso	Uso	OR (IC 95%)	p
Cannabis	241 (77,99)	1022 (41,36)	5,02 (3,76-6,7)	<0,001
Cocaína base	4 (1,29)	12 (0,49)	2,68 (0,86-8,39)	0,076
Cocaína polvo	37 (11,97)	97 (3,93)	3,32 (2,22-4,97)	<0,001
Éxtasis	38 (12,30)	78 (3,16)	4,3 (2,84-6,49)	<0,001
GHB	3 (0,97)	6 (0,24)	4,02 (1-16,2)	0,034
Inhalables volátiles	5 (1,62)	7 (0,28)	5,78 (1,82-18,4)	<0,001
Speed	33 (10,68)	67 (0,71)	4,29 (2,76-6,65)	<0,001
Alucinógenos	25 (8,09)	59 (2,39)	3,59 (2,21-5,85)	<0,001
Heroína	4 (1,29)	4 (0,16)	8,08 (2-32,6)	<0,001
Tranquilizantes	30 (9,71)	179 (7,24)	1,37 (0,91-2,06)	0,124

OR: Odds ratio; IC95%: Intervalo de confianza al 95%; El valor de referencia para el cálculo de la OR fue el uso del preservativo.

Tabla 12. Uso del preservativo entre los que han consumido en el último año

	No uso	Uso	OR (IC 95%)	p
Cannabis	233 (75,4)	966 (39,09)	4,77 (3,61-6,31)	<0,001
Cocaína base	4 (1,29)	9 (0,36)	3,58 (1,09-11,73)	0,024
Cocaína polvo	36 (11,65)	84 (3,40)	3,74 (2,47-5,66)	<0,001
Éxtasis	38 (12,3)	70 (2,83)	4,8 (3,16-7,31)	<0,001
GHB	3 (0,97)	5 (0,20)	4,83 (1,14-20,3)	0,017
Inhalables volátiles	4 (1,29)	7 (0,28)	4,61 (1,34-15,88)	0,008
Speed	30 (9,71)	63 (2,55)	4,1 (2,6-6,48)	<0,001
Alucinógenos	24 (7,77)	56 (2,27)	3,63 (2,21-5,96)	<0,001
Heroína	4 (1,29)	3 (0,12)	10,78 (2,39-48,64)	<0,001
Tranquilizantes	14 (4,53)	60 (2,43)	1,9 (1,05-3,45)	0,03

OR: Odds ratio; IC95%: Intervalo de confianza al 95%; El valor de referencia para el cálculo de la OR fue el uso del preservativo.

Uso del preservativo según el tipo de pareja entre los que han consumido alguna vez en la vida

El 65,94% de los que no usaron el preservativo nunca o alguna vez con pareja estable han consumido cannabis alguna vez en la vida (OR 2,28). El 1,71% de los que no usan el preservativo con su pareja consumieron cocaína base alguna vez, con respecto al 0,21 que si lo utilizó (OR 7,37). Se observa también que los que han consumido cocaína polvo, éxtasis y speed utilizan menos el preservativo con pareja estable (OR 3,95; 4,1; 4,18) y con pareja esporádica (OR 2,28; 3,94; 2,89) que los que no. Los que han probado inhalables volátiles y alucinógenos también utilizan menos el preservativo con pareja estable (OR 9,02; 3,75). Los que alguna vez han consumido heroína no usan nunca o casi nunca preservativo con pareja esporádica (OR 5,94). (Tabla 13. *Uso del preservativo en función del tipo de pareja entre los que han consumido alguna vez en la vida*)

Tabla 13. Uso del preservativo en función del tipo de pareja entre los que han consumido alguna vez en la vida

Sustancia	Pareja	Siempre/Casi siempre	Nunca/Alguna vez	OR (IC 95%)	p
Cannabis	Estable	585 (45,92)	424 (65,94)	2,28 (1,86-2,78)	<0,001
	Esporádica	731 (61,90)	70 (69,31)	1,39 (0,89-2,15)	0,14
Cocaína base	Estable	3 (0,24)	11 (1,71)	7,37 (2,04-26,6)	<0,001
	Esporádica	13 (1,10)	0	0	0,289
Cocaína polvo	Estable	43 (3,38)	78 (12,13)	3,95 (2,26-5,84)	<0,001
	Esporádica	96 (8,13)	17 (16,83)	2,28 (1,30-4,01)	0,003
Éxtasis	Estable	34 (2,67)	65 (10,11)	4,1 (2,66-6,31)	<0,001
	Esporádica	81 (6,86)	18 (17,82)	2,94 (1,68-5,16)	<0,001
GHB	Estable	4 (0,31)	4 (0,62)	1,98 (0,49-7,97)	0,323
	Esporádica	8 (0,68)	0	0	0,407
Inhalables volátiles	Estable	2 (0,16)	10 (1,56)	10,04 (2,18-46,25)	<0,001
	Esporádica	9 (0,76)	1 (0,99)	1,30 (0,16-10,39)	0,803
Speed	Estable	30 (2,35)	59 (9,18)	4,18 (2,65-6,60)	<0,001
	Esporádica	72 (6,10)	16 (15,84)	2,89 (1,60-5,22)	<0,001
Alucinógenos	Estable	26 (2,04)	48 (7,47)	3,87 (2,36-6,33)	<0,001
	Esporádica	60 (5,08)	8 (7,92)	1,60 (0,74-3,46)	0,222
Heroína	Estable	2 (0,16)	6 (0,93)	5,99 (1,20-29,85)	0,013
	Esporádica	5 (0,42)	2 (1,98)	4,75 (0,90-24,88)	0,041
Tranquilizantes	Estable	100 (7,85)	58 (9,02)	1,16 (0,82-1,63)	0,379
	Esporádica	107 (9,06)	5 (4,95)	0,52 (0,20-1,31)	0,16

OR: Odds ratio; IC95%: Intervalo de confianza al 95%; El valor de referencia para el cálculo de la OR fue el uso del preservativo siempre/casi siempre.

Uso del preservativo según el tipo de pareja entre los que han consumido en el último año

Los que han consumido en el último año cannabis, cocaína base, inhalables volátiles, speed, alucinógenos y tranquilizantes no usan el preservativo nunca o casi nunca con pareja estable (OR 2,12; 10,04; 9,02; 4,32; 3,75; 1,95). Los consumidores en el último año de cocaína polvo y éxtasis utilizan poco el preservativo con pareja estable

(OR 3,97; 3,72) y con pareja esporádica (OR 2,39; 2,98). Los consumidores de heroína en el último año presentan más riesgo de no usar preservativo con pareja esporádica (OR 5,94). (Tabla 14. Uso del preservativo en función del tipo de pareja entre los que han consumido en el último año)

Tabla 14. Uso del preservativo en función del tipo de pareja entre los que han consumido en el último año

Sustancia	Pareja	Siempre/Casi siempre	Nunca/Alguna vez	OR (IC 95%)	p
Cannabis	Estable	544 (43,4)	399 (62)	2,12 (1,74-2,58)	<0,001
	Esporádica	696 (58,93)	67 (33,66)	1,37 (0,89-2,10)	0,146
Cocaína base	Estable	2 (0,16)	10 (1,56)	10,04 (2,18-46,25)	<0,001
	Esporádica	11 (0,93)	0	0	0,33
Cocaína polvo	Estable	38 (2,98)	70 (10,89)	3,97 (2,62-6)	<0,001
	Esporádica	75 (6,35)	17 (16,83)	2,39 (1,34-4,29)	<0,001
Extasis	Estable	33 (2,59)	58 (9,02)	3,72 (2,39-5,80)	<0,001
	Esporádica	75 (6,35)	17 (16,83)	2,98 (1,67-5,30)	<0,001
GHB	Estable	4 (0,31)	4 (0,61)	1,98 (0,49-7,98)	0,323
	Esporádica	8 (0,68)	0	0	0,407
Inhalables volátiles	Estable	2 (0,16)	9 (1,40)	9,02 (1,93-42,12)	0,003
	Esporádica	9 (0,76)	1 (0,99)	1,30 (0,16-10,39)	0,803
Speed	Estable	27 (2,12)	55 (8,55)	4,32 (2,68-6,95)	<0,001
	Esporádica	66 (5,59)	15 (14,85)	2,94 (1,60-5,39)	<0,001
Alucinógenos	Estable	25 (1,96)	45 (7)	3,75 (2,27-6,21)	<0,001
	Esporádica	59 (5)	8 (7,92)	1,63 (0,75-3,52)	0,205
Heroína	Estable	2 (0,16)	5 (0,78)	4,98 (0,96-25,82)	0,033
	Esporádica	4 (0,34)	2 (1,98)	5,94 (1,07-32,99)	0,02
Tranquilizantes	Estable	28 (2,20)	27 (4,20)	1,95 (1,13-3,34)	0,013
	Esporádica	43 (3,64)	3 (2,97)	0,81 (0,24-2,66)	0,728

OR: Odds ratio; IC95%: Intervalo de confianza al 95%; El valor de referencia para el cálculo de la OR fue el uso del preservativo siempre/casi siempre.

Discusión

La proporción de personas que han mantenido relaciones sexuales alguna vez en la vida es menor de la encontrada en otros estudios realizados en población similar (3,27). Esta circunstancia parece, en principio, no haber afectado a los hallazgos del estudio, pues se han encontrado muchas diferencias estadísticamente significativas. Sin embargo, es posible que si el porcentaje de personas no vírgenes hubiese sido mayor, los intervalos de confianza al 95% podrían haber sido más estrechos.

Comparando con la encuesta sobre alcohol y drogas en España del año 2013 (EDADES) en la población entre 15 y 65 años (8), observamos que en nuestra serie, la proporción de los que habían consumido alguna vez y de los que lo habían hecho en el último año es mayor para casi todas las sustancias estudiadas, destacando sobre todo el cánnabis. A su vez, la proporción encontrada en nuestro estudio es menor en todas las pautas de consumo de hipnosedantes, y en los hombres que habían consumido alguna vez cocaína en polvo. Sin embargo, comparando con trabajos realizados en población universitaria, o jóvenes europeos de edad similar, encontramos que existe una menor proporción de consumidores en nuestros datos (10,17). Estas diferencias podrían explicarse por las distintas muestras estudiadas, que no siguen patrones equiparables de edad (sobre todo en estudio EDADES) y de otras variables sociodemográficas (nacionalidad, nivel socioeconómico, lugar de residencia, hábitos nocturnos etc.). Es interesante mencionar que el patrón de consumo "alguna vez en la vida" es menos válido para comparar muestras, pues es lógico que la proporción de estos consumidores aumente, en mayor o menor grado, con la edad de la población estudiada. Por este motivo pueden explicarse las diferencias encontradas en el consumo de cocaína polvo alguna vez en la vida con el estudio EDADES. Las diferencias en el consumo de hipnosedantes se deben a que la edad media de inicio de consumo es de 34.5 años, edad que quedó fuera de nuestro estudio.

Todos los trabajos revisados coinciden con el nuestro en que los hombres consumen más drogas que las mujeres, exceptuando en tranquilizantes, dónde son estas las más consumidoras. Además esta tendencia parece constante en el tiempo y no depender tanto de las características de la muestra (8,27,28).

Con respecto a la edad de debut sexual, la media parece ser algo menor a la encontrada en otros trabajos. Esto sin embargo, sigue la tendencia observada y nos acerca a la media de otros países de nuestro entorno (1,10,27). De acuerdo a nuestros datos, el haber consumido algunas de las sustancias estudiadas se relaciona con iniciar las relaciones sexuales antes que los no consumidores. Esto está en consonancia con los datos hallados en otros estudios (2,10) y es un punto que apoya la hipótesis de que los consumidores de sustancias ilegales tienden más a la experimentación y a las conductas de riesgo. Es destacable el resultado de los varones que consumieron heroína en el último año, pues son los únicos que iniciaron sus relaciones sexuales antes de los 15 años, con todos los riesgos a los que se asocia (mayor número de parejas sexuales, a no usar preservativo y a más relaciones sexuales mantenidas bajo el efecto de las drogas) (2,22,23).

Los hallazgos correspondientes al GHB parecen no estar en consonancia con el resto. Es posible que esto se deba a la escasa cantidad de consumidores de esta sustancia. Si se deseara profundizar más en esta droga, sería útil la elaboración de un

estudio con una muestra mayor donde la cantidad de consumidores de la misma fuese más elevada. En cualquier caso, el consumo de la misma en la población general no es muy prevalente (8), por lo que no parece necesario un estudio pormenorizado de la misma.

El número medio de parejas sexuales en el estudio es mayor que el encontrado en otros trabajos realizados en nuestro entorno (3,4,16,27). Los resultados muestran que el consumo en cualquiera de las pautas estudiadas se correlaciona con un mayor número de parejas sexuales, hallazgos que están en consonancia con lo publicado anteriormente (10,16,20,22,24,29) . A pesar de que los datos sean estadísticamente significativos, la desviación estándar de todos ellos es muy grande, lo que hace pensar que estas cifras deben ser tomadas con prudencia.

Los resultados encontrados conforme al uso del preservativo sin distinción de tipo de pareja son los esperados y están en consonancia con lo hallado en otras series (10,16,30,31). Es destacable el alto riesgo encontrado con cánnabis y con heroína, no obstante la desviación estándar de este último es muy grande por lo que las cifras podrían ser diferentes.

No se encontraron estudios previos acerca del uso del preservativo en consumidores de drogas con pareja estable, la mayoría de ellos se centran en contactos esporádicos o no especifican esta cuestión. Así pues, nuestros resultados en este aspecto son consecuentes con la hipótesis de trabajo. Es destacable que el riesgo de no usar preservativo parece mayor en los consumidores con pareja estable que con pareja esporádica. Esto podría explicarse por el mayor conocimiento mutuo. Los datos encontrados en consumidores con pareja esporádica son de especial relevancia, pues es este tipo de encuentros sexuales el que tiene más riesgo de transmisión de ITS por el poco o ningún conocimiento de la salud de la pareja. Es relevante lo hallado en relación a la heroína, aunque una vez más la desviación estándar es muy amplia.

Como fortaleza del estudio destacar que el colectivo analizado no se toma muy en cuenta a la hora de realizar análisis en estas cuestiones, y suele preferirse más el grupo de "jóvenes" sin seleccionar. Los estudiantes universitarios introducen hábitos nuevos, sobre todo en relación al ocio y al consumo de tóxicos, y además muchos de estos pasan a ser adquiridas como costumbres (32). Esto hace del análisis de este colectivo algo interesante, más aún proviniendo la muestra de un estudio de cohortes dónde podrá seguirse la evolución y reanalizar alguna de las cuestiones estudiadas en un futuro.

Sería interesante diferenciar en futuros trabajos de manera pormenorizada la frecuencia de consumo en cada lugar concreto y en qué circunstancias (soledad, con la pareja, con amigos etc.) pues se ha observado que el uso de sustancias ilegales en el ámbito recreativo nocturno se asocia con conductas sexuales de riesgo (9,16), y es posible que no ocurra lo mismo con el consumo en otros lugares y contextos. En nuestro cuestionario este tema fue preguntado, pero la manera de abordarlo no hizo posible el análisis exhaustivo de estas cuestiones.

Además de esto, nuestro estudio se limita a establecer una asociación entre las conductas analizadas y no puede establecer una causalidad entre las mismas. El hacerlo podría tener valor en la prevención primaria, de la misma manera que se asesora a los jóvenes sobre el uso del preservativo para evitar las ITS, podría hacerse

con el consumo de sustancias ilegales si verdaderamente se estableciera una causalidad. Desafortunadamente la única forma de establecer la misma de manera clara parece un estudio experimental, y no es ético exponer a la población a un factor de riesgo conocido.

Por último añadir que todos estos datos son, en muchos casos, escasamente comparables con otros realizados en otros países o incluso dentro del mismo por multitud de variables, no solo dependientes de la muestra sino del cuestionario y de la forma de evaluar los consumos o los hábitos sexuales. Establecer una sistemática para este tipo de cuestiones sería interesante, sobre todo con vistas a comparar diferencias entre culturas o entornos e incluso establecer comparaciones más exhaustivas en políticas anti-droga o de prevención primaria en diferentes países de una manera más sencilla y clara.

Conclusiones

- Los hombres consumen más sustancias que las mujeres, excepto tranquilizantes, donde son estas las más consumidoras
- Las mujeres que han consumido alguna vez cánnabis, cocaína en polvo, éxtasis, speed y alucinógenos tienen un debut sexual más temprano
- Los varones que han consumido alucinógenos y heroína en el último año iniciaron sus relaciones sexuales antes que los que no.
- El consumo de todas las sustancias estudiadas excepto GHB se relaciona con un mayor número de parejas sexuales
- El uso del preservativo es menor en los que consumieron en el último año alguna de las sustancias estudiadas.
- El uso de preservativo con pareja esporádica es menor en los consumidores de cocaína en polvo, éxtasis, speed y heroína.
- Los que alguna vez han consumido alguna de las sustancias del estudio excepto GHB y tranquilizantes utilizan menos el preservativo con pareja estable.

Bibliografía

1. Nacional P, Ine E. Salud y hábitos sexuales. 2004;
2. Sánchez JPE, Morales A, Orgilés M. Relación entre la edad de debut sexual y el sexo bajo los efectos de las drogas en la adolescencia. 2013;38(1):25–35.
3. Ochaita. Las prácticas sexuales de los adolescentes y jóvenes españoles. 2003;49–62.
4. Bermúdez MP, Castro Á, Madrid J, Buela-Casal G. Análisis de la conducta sexual de adolescentes autóctonos e inmigrantes latinoamericanos en España. *Int J Clin Heal Psychol.* 2010;10(1):89–103.
5. Allester RAB, II MDOG, Iménez CRG, Stefanía E. Actitudes Y Conductas Sexuales De Riesgo Para La Infección Por Vih / Sida En Jóvenes Españoles. 2009;14(2004):181–91.
6. Sanchez ZM, Nappo S a, Cruz JI, Carlini E a, Carlini CM, Martins SS. Sexual behavior among high school students in Brazil: alcohol consumption and legal and illegal drug use associated with unprotected sex. *Clinics (Sao Paulo) [Internet].* 2013;68(4):489–94. Available from: <http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=3634973&tool=pmcentrez&rendertype=abstract>
7. Teva I, Bermudez P, Buela-Casal G. Variables sociodemográficas y conductas de riesgo en la infección por el vih y las enfermedades de transmisión sexual en adolescentes. españa, 2007. *Rev Esp Salud Publica.* 2009;83:309–20.
8. Redacción AY, Álvarez E, González J, Información DELOSSDE, Drogas S, Las EN, et al. Informe 2013 Alcohol, tabaco y drogas ilegales en España. 2013; Available from: http://www.pnsd.mssi.gob.es/Categoria2/observa/pdf/2_Informe_2013.pdf
9. Amador Calafat, Juan M, Becoña E, Fernández C, Gil E, Palmer A, et al. Salir de marcha y consumo de drogas. 232 p.
10. Bellis M a, Hughes K, Calafat A, Juan M, Ramon A, Rodriguez J a, et al. Sexual uses of alcohol and drugs and the associated health risks: a cross sectional study of young people in nine European cities. *BMC Public Health.* 2008;8:155.
11. Calafat A, Juan M, Becoña E, Mantecón A. Qué drogas se prefieren para las relaciones sexuales en contextos recreativos. *Adicciones.* 2008;20(1):37–47.
12. Health P, Researcher P, Health C, Health P, Sciences AS. Pociones sexuales. Relación entre alcohol, drogas y sexo. 2004;249–58.
13. Portillo Martín JA. Causas tóxicas: fármacos y drogas. In: Cruz Navarro N, editor. *Tratado de andrología y medicina sexual Vol II.* Madrid: Panamericana; 2011. p. 539–45.
14. García De Cortázar AR, Hernán García M, Cabrera León A, Romo Avilés N, García Calleja JM, Gutiérrez Cuadra JL. ¿Tienen adolescentes y jóvenes que consumen drogas no inyectadas mayor probabilidad de transmisión sexual del VIH? *Adicciones.* 2006;18(1):61–72.
15. Centro Nacional de Epidemiología. Instituto de Salud Carlos III. Resultados de la vigilancia epidemiológica de las enfermedades transmisibles informe anual 2009. 2009. 2012;

16. Lomba L, Apóstolo J, Mendes F. Consumo de drogas, alcohol y conductas sexuales en los ambientes recreativos nocturnos de Portugal. *Adicciones*. 2009;21(4):309–26.
17. Anton MO. Hábitos de ocio y consumo en población universitaria menor de 30 años. 2010;124. Available from: http://hoxe.vigo.org/pdf/social/plda/p5_ocio_consumo_30.pdf
18. Drumright LN, Patterson TL, Strathdee S a. Club drugs as causal risk factors for HIV acquisition among men who have sex with men: a review. *Substance use & misuse*. 2006. p. 1551–601.
19. Tapert SF, Aarons G a, Sedlar GR, Brown S a. Adolescent substance use and sexual risk-taking behavior. *The Journal of adolescent health : official publication of the Society for Adolescent Medicine*. 2001. p. 181–9.
20. Thompson JC, Kao TC, Thomas RJ. The relationship between alcohol use and risk-taking sexual behaviors in a large behavioral study. *Preventive Medicine*. 2005. p. 247–52.
21. Cook RL, Pollock NK, Rao AK, Clark DB. Increased prevalence of herpes simplex virus type 2 among adolescent women with alcohol use disorders. *The Journal of adolescent health : official publication of the Society for Adolescent Medicine*. 2002. p. 169–74.
22. Shrier L a., Emans J, Woods ER, Durant RH. The association of sexual risk behaviors and problem drug behaviors in high school students. *Journal of Adolescent Health*. 1997. p. 377–83.
23. Ghandour L a, Mouhanna F, Yasmine R, El Kak F. Factors associated with alcohol and/or drug use at sexual debut among sexually active university students: cross-sectional findings from Lebanon. *BMC Public Health [Internet]*. 2014;14(1):671. Available from: <http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=4082673&tool=pmcentrez&rendertype=abstract>
24. Calsyn D a., Cousins SJ, Hatch-Maillette M a., Forcehimes A, Mandler R, Doyle SR, et al. Sex under the influence of drugs or alcohol: Common for men in substance abuse treatment and associated with high-risk sexual behavior. *American Journal on Addictions*. 2010. p. 119–27.
25. Rhodes T, Stimson G V. What is the relationship between drug taking and sexual risk? Social relations and social research. *Sociol Heal Illn [Internet]*. 1994;16(2):209–28. Available from: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/1467-9566.ep11347330/abstract> <http://doi.wiley.com/10.1111/1467-9566.ep11347330>
26. Fernández Villa T, Alguacil Ojeda J, Ayán Pérez C, Bueno Cavanillas A, Cancela Carral JM, Capelo Álvarez R, et al. [UNIHCOS Project: dynamic cohort of Spanish college students to the study of drug and other addictions]. *Rev Esp Salud Publica [Internet]*. 2013;87(6):575–85. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24549356>
27. Moreno Bonilla JM. Informe Juventud En España 2012. 2012. 1-400 p.
28. Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías. Informe Europeo sobre Drogas 2014. 2014.
29. Poulin C, Graham L. The association between substance use, unplanned sexual intercourse and other sexual behaviours among adolescent students. *Addiction*. 2001;96(4):607–21+670.

30. Remy L, Narvaez J, Sordi A, Guimarães LSP, Von Diemen L, Surratt H, et al. Correlates of unprotected sex in a sample of young club drug users. *Clinics (Sao Paulo)* [Internet]. 2013;68(11):1384–91. Available from: <http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=3812551&tool=pmcentrez&rendertype=abstract>
31. Antón Ruiz F a., Espada JP. Consumo de sustancias y conductas sexuales de riesgo para la transmisión del VIH en una muestra de estudiantes universitarios. *An Psicol.* 2009;25(2):344–50.
32. Wood W, Witt MG, Tam L. Changing circumstances, disrupting habits. *Journal of personality and social psychology.* 2005. p. 918–33.

Agradecimientos

Este trabajo se ha financiado parcialmente con el proyecto 2013I034 del Plan Nacional sobre Drogas.

Mostrar mis agradecimientos al tutor, sin cuya inestimable ayuda este trabajo no podría haberse llevado a cabo.

Anexo: cuestionario UnHicos

CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS

Sexo

- Hombre Mujer

Edad

Fecha de Nacimiento (DD/MM/AAAA)

Estado Civil

¿Cuál es tu situación actual en cuanto a estudios y trabajo?

¿Dónde vives durante el curso?

¿Con quién vives durante el curso? (Marca todas las que consideres oportunas)

- Solo/a Con mis padres Con mi pareja Con mis hijos Compañeros de piso/
amigos

Respecto al lugar de estudio, tu domicilio familiar está:

- En la misma localidad En la misma comunidad autónoma En otro país
 En la misma provincia En otra comunidad autónoma

CARACTERÍSTICAS ACADÉMICAS

Universidad

Titulación

Titulación

Titulación

Titulación

Titulación

Campus

- Comillas Santander Torrelavega

Campus

- Ceuta Granada Melilla

Campus

- Jaén Linares Úbeda

Campus

- León Ponferrada

Campus

- Orense Pontevedra Vigo

Vía de Acceso a la Titulación

Nota de Entrada (Con un decimal; por ejemplo 6,0)

¿Estás cursando la titulación que elegiste como primera opción?

- Sí
- No

CARACTERÍSTICAS FÍSICAS

¿Podrías decirme cuánto pesas, aproximadamente, sin zapatos ni ropa? (En kilogramos).

¿Y cuánto mides, aproximadamente, sin zapatos? (En centímetros).

En relación a tu estatura, dirías que tu peso es:

- Bastante mayor de lo normal
- Algo mayor de lo normal
- Normal
- Menor de lo normal

ESTADO DE SALUD

En los últimos 12 meses, ¿dirías que tu estado de salud ha sido?

- Muy bueno Bueno Regular Malo Muy malo

De la siguiente lista de enfermedades o problemas de salud, ¿padeces o has padecido alguna vez alguna de ellas? (Marca todas las que consideres oportunas).

- Tensión alta
- Enfermedades del corazón
- Varices en las piernas
- Artrosis, artritis o reumatismo
- Dolor de espalda crónico (cervical)
- Dolor de espalda crónico (lumbar)
- Alergia crónica
- Asma
- Bronquitis crónica
- Diabetes
- Úlcera de estómago o duodeno
- Incontinencia urinaria
- Colesterol alto
- Problemas crónicos de piel
- Estreñimiento crónico
- Depresión ansiedad u otros trastornos mentales
- Migraña o dolor de cabeza frecuente
- Hemorroides
- Tumores malignos
- Anemia
- Problemas de tiroides
- Problemas del periodo menstrual (sólo mujeres)

Si has padecido alguna otra enfermedad crónica que no figure en la lista indica cual/es

¿La has padecido en los últimos 12 meses?

- Sí No

¿Te ha dicho un médico que la padeces?

- Sí No

¿Estás tomando o has tomado medicación en los últimos 12 meses por este problema?

- Sí No

Tensión alta:

¿La has padecido en los últimos 12 meses?

- Sí No

¿Te ha dicho un médico que la padeces?

- Sí No

¿Estás tomando o has tomado medicación en los últimos 12 meses por este problema?

- Sí No

Enfermedades del corazón:

¿Las has padecido en los últimos 12 meses?

- Sí No

¿Te ha dicho un médico que las padeces?

- Sí No

¿Estás tomando o has tomado medicación en los últimos 12 meses por este problema?

- Sí No

Varices en las piernas

¿Las has padecido en los últimos 12 meses?

- Sí No

¿Te ha dicho un médico que las padeces?

- Sí No

¿Estás tomando o has tomado medicación en los últimos 12 meses por este problema?

- Sí No

Artrosis, artritis o reumatismo:

¿Lo has padecido en los últimos 12 meses?

- Sí No

¿Te ha dicho un médico que lo padeces?

- Sí No

¿Estás tomando o has tomado medicación en los últimos 12 meses por este problema?

- Sí No

Dolor de espalda crónico (cervical):

¿Lo has padecido en los últimos 12 meses?

- Sí No

¿Te ha dicho un médico que lo padeces?

- Sí No

¿Estás tomando o has tomado medicación en los últimos 12 meses por este problema?

- Sí No

Dolor de espalda crónico (lumbar):

¿Lo has padecido en los últimos 12 meses?

- Sí No

¿Te ha dicho un médico que lo padeces?

- Sí No

¿Estás tomando o has tomado medicación en los últimos 12 meses por este problema?

- Sí No

Alergia crónica:

¿La has padecido en los últimos 12 meses?

- Sí No

¿Te ha dicho un médico que la padeces?

- Sí No

¿Estás tomando o has tomado medicación en los últimos 12 meses por este problema?

- Sí No

Asma:

¿Lo has padecido en los últimos 12 meses?

- Sí No

¿Te ha dicho un médico que lo padeces?

- Sí No

¿Estás tomando o has tomado medicación en los últimos 12 meses por este problema?

- Sí No

Bronquitis crónica:

¿La has padecido en los últimos 12 meses?

- Sí No

¿Te ha dicho un médico que la padeces?

- Sí No

¿Estás tomando o has tomado medicación en los últimos 12 meses por este problema?

- Sí No

Diabetes:

¿La has padecido en los últimos 12 meses?

- Sí No

¿Te ha dicho un médico que la padeces?

- Sí No

¿Estás tomando o has tomado medicación en los últimos 12 meses por este problema?

- Sí No

Úlcera de estómago o duodeno:

¿La has padecido en los últimos 12 meses?

- Sí No

¿Te ha dicho un médico que la padeces?

- Sí No

¿Estás tomando o has tomado medicación en los últimos 12 meses por este problema?

- Sí No

Incontinencia urinaria:

¿La has padecido en los últimos 12 meses?

- Sí No

¿Te ha dicho un médico que la padeces?

- Sí No

¿Estás tomando o has tomado medicación en los últimos 12 meses por este problema?

- Sí No

Colesterol alto:

¿Lo has padecido en los últimos 12 meses?

- Sí No

¿Te ha dicho un médico que lo padeces?

- Sí No

¿Estás tomando o has tomado medicación en los últimos 12 meses por este problema?

- Sí No

Problemas crónicos de la piel:

¿Los has padecido en los últimos 12 meses?

- Sí No

¿Te ha dicho un médico que los padeces?

- Sí No

¿Estás tomando o has tomado medicación en los últimos 12 meses por este problema?

- Sí No

Estreñimiento crónico:

¿Lo has padecido en los últimos 12 meses?

- Sí No

¿Te ha dicho un médico que lo padeces?

- Sí No

¿Estás tomando o has tomado medicación en los últimos 12 meses por este problema?

- Sí No

Depresión, ansiedad u otros trastornos mentales:

¿La has padecido en los últimos 12 meses?

- Sí No

¿Te ha dicho un médico que la padeces?

- Sí No

¿Estás tomando o has tomado medicación en los últimos 12 meses por este problema?

- Sí No

Migraña o dolor de cabeza frecuente:

¿Lo has padecido en los últimos 12 meses?

- Sí No

¿Te ha dicho un médico que lo padeces?

- Sí No

¿Estás tomando o has tomado medicación en los últimos 12 meses por este problema?

- Sí No

Hemorroides:

¿Las has padecido en los últimos 12 meses?

- Sí No

¿Te ha dicho un médico que las padeces?

- Sí No

¿Estás tomando o has tomado medicación en los últimos 12 meses por este problema?

- Sí No

Tumores malignos:

¿Los has padecido en los últimos 12 meses?

- Sí No

¿Te ha dicho un médico que los padeces?

- Sí No

¿Estás tomando o has tomado medicación en los últimos 12 meses por este problema?

- Sí No

Anemia:

¿La has padecido en los últimos 12 meses?

- Sí No

¿Te ha dicho un médico que la padeces?

- Sí No

¿Estás tomando o has tomado medicación en los últimos 12 meses por este problema?

- Sí No

Problemas de tiroides

¿Los has padecido en los últimos 12 meses?

- Sí No

¿Te ha dicho un médico que los padeces?

- Sí No

¿Estás tomando o has tomado medicación en los últimos 12 meses por este problema?

- Sí No

Problemas del periodo menstrual (Solo mujeres):

¿Los has padecido en los últimos 12 meses?

- Sí No

¿Te ha dicho un médico que los padeces?

- Sí No

¿Estás tomando o has tomado medicación en los últimos 12 meses por este problema?

- Sí No

Durante los últimos 12 meses, ¿esa/s enfermedad/es o problema/s de salud, te ha/n limitado de alguna forma tus actividades habituales?

- Sí No

USO DE SERVICIOS SANITARIOS.

¿Has consultado con un/a médico/a de familia en las últimas 4 semanas por algún problema, molestia o enfermedad?

- Sí No No sabe/No recuerda

¿Cuántas veces?

En estos últimos 12 meses, ¿has tenido que utilizar algún servicio de urgencias por algún problema o enfermedad?

- Sí No

Y en total, ¿cuántas veces tuviste que utilizar un servicio de urgencias en estos 12 meses?

ACCIDENTES Y LIMITACIONES DE LA ACTIVIDAD DIARIA

Durante los últimos 12 meses, ¿has tenido algún accidente de cualquier tipo incluido intoxicación o quemadura?

- Sí No

Durante las últimas 2 semanas, ¿has tenido que reducir o limitar tus actividades habituales al menos la mitad de un día, por alguno o varios dolores o síntomas?

- Sí No

¿Cuántos días?

¿Cuáles han sido esos dolores o síntomas, que te han obligado a limitar o reducir tus actividades habituales?

Durante las últimas 2 semanas, ¿te has visto obligado a quedarte más de la mitad de un día en cama por motivos de salud? (Si has estado hospitalizado considera también los días pasados en el hospital).

- Sí No

¿Cuántos días?

¿Cuáles han sido esos dolores o síntomas, que te han obligado a guardar cama?

RIESGO DE LESIONES POR ACCIDENTES DE TRÁFICO

Trata de recordar cuántos kilómetros has recorrido durante el último año, en cada una de las situaciones que se muestran a continuación (no sólo como conductor/a. Señala la opción más aproximada a la tuya en cada situación).

Conductor/a de turismo;

Pasajero/a de turismo (incluido taxi)

Conductor/a de ciclomotor o motocicleta

Pasajero/a de ciclomotor o motocicleta

Pasajero/a de autobús (incluido bus urbano)

Ciclista

¿Con qué frecuencia has utilizado el correspondiente dispositivo de seguridad en los últimos 6 meses cuando vas en cada una de las situaciones referidas por carretera?

	No procede (Nunca voy en esa situación)	Nunca	A veces	Con frecuencia	Casi siempre	Siempre
Uso de cinturón como conductor/a (de turismo o furgoneta)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Uso de cinturón como acompañante delantero	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Uso de cinturón como pasajero/a en asiento trasero	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Uso de casco como conductor/a de moto o ciclomotor	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Uso de casco como acompañante de moto o ciclomotor	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Uso de casco como ciclista	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

¿Con qué frecuencia has utilizado el correspondiente dispositivo de seguridad en los últimos 6 meses cuando vas en cada una de las situaciones referidas en ciudad?

	No procede (Nunca voy en esa situación)	Nunca	A veces	Con frecuencia	Casi siempre	Siempre
Uso de cinturón como conductor/a (de turismo o furgoneta)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Uso de cinturón como acompañante delantero	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Uso de cinturón como pasajero/a en asiento trasero	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Uso de casco como conductor/a de moto o ciclomotor	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Uso de casco como acompañante de moto o

ciclomotor

Uso de casco como ciclista



¿Qué permisos de conducir tienes?

A (Motos)

B (Coches)

¿A qué edad obtuviste el permiso de conducir motos (permiso A)?

¿A qué edad obtuviste el permiso de conducir coches (permiso B)?

¿Qué modelo (y marca) de moto has conducido de forma habitual en el último año?

¿Qué modelo (y marca) de coche has conducido de forma habitual en el último año?

¿Con respecto a tu velocidad de conducción, cómo dirías que conduces, en comparación con el resto de conductores/as?

- Mucho más deprisa
- Algo más deprisa
- A la misma velocidad
- Algo más despacio
- Mucho más despacio

¿Cómo calificarías tu calidad como conductor/a?

- Excelente
- Buena
- Normal
- Regular
- Mala

En la siguiente lista, señala aquellas circunstancias que has realizado o te han ocurrido durante el último mes:

- Conducir de noche
- Conducir después de haber consumido alcohol (cualquier cantidad)
- No respetar una señal de stop
- Me he distraído al volante
- Comer mientras conduzco
- Conducir por encima de la velocidad autorizada
- Conducir solo/a
- Conducir sin cinturón o sin casco
- Fumar mientras conduzco
- Conducir más de dos horas sin descansar
- Conducir con sueño
- Conducir con lluvia, nieve o niebla
- Conducir en autopista o autovía
- Escuchar la radio y cambiar de emisora
- Pitar al de delante en un "ceda el paso" o cuando el semáforo cambia a verde
- No respetar un semáforo
- Conducir y hablar por el móvil a la vez
- No respetar un paso de peatones
- Cambiar el CD mientras conduzco
- Adelantar por la derecha estando prohibido

En los últimos 12 meses, ¿has sufrido algún accidente de tráfico? (Incluyendo accidentes sin lesionados)

- Sí
- No

¿Cuántos accidentes de tráfico ha sufrido en los últimos 12 meses? (Incluyendo los accidentes en los que no se producen heridos)

Refiriéndonos al último accidente que has sufrido en el último año ¿En qué tipo de vehículo circulabas?

- Ninguno, circulaba como peatón
- Coche
- Bicicleta
- Ciclomotor
- Furgoneta
- Autobús
- Motocicleta
- Camión
- Otros

Si circulabas en un vehículo a motor, ¿cómo lo hacías?

- Como conductor/a
- Como pasajero/a

¿Qué efecto o daño te produjo este accidente?

- No me produjo ningún daño
- Heridas y contusiones leves con necesidad de asistencia sólo en el lugar del accidente
- Ingreso hospitalario
- Heridas y contusiones leves sin necesidad de asistencia
- Lesiones que requirieron atención en urgencias

Si fuiste atendido/a en un centro sanitario, ¿cuál fue el diagnóstico médico? (Déjalo en blanco si no lo recuerdas)

Si en el accidente hubo dos o más vehículos implicados y tú eras el/la conductor/a de uno de ellos ¿Quién crees que fue el/la responsable?

- El/La conductor/a del otro vehículo
- Yo
- Los dos
- No lo sé

Si en el accidente hubo dos o más vehículos implicados y tú eras el/la conductor/a de uno de ellos ¿Qué compañía asumió la responsabilidad?

- Ninguna
- La contraria
- La mía
- No lo sé

CONSUMO DE MEDICAMENTOS

De la siguiente lista de medicamentos, por favor marca ¿cuál o cuáles de ellos has consumido en las últimas 2 semanas?

- Medicinas para el catarro, gripe, garganta, bronquios
- Medicinas para el dolor
- Medicinas para bajar la fiebre
- Reconstituyentes como vitaminas, minerales, tónicos
- Laxantes
- Antibióticos
- Tranquilizantes, relajantes, pastillas para dormir
- Medicamentos para la alergia
- Medicamentos para la diarrea
- Medicinas para el reuma
- Medicinas para el corazón
- Medicinas para la tensión arterial
- Medicinas para el estómago y/o las alteraciones digestivas
- Antidepresivos, estimulantes
- Píldoras para no quedar embarazada (sólo para mujeres)
- Hormonas para regular el periodo (sólo para mujeres)
- Medicamentos para adelgazar
- Medicamentos para bajar el colesterol
- Medicamentos para la diabetes
- Otros medicamentos
- Productos homeopáticos
- Productos naturistas

De la siguiente lista de medicamentos, por favor marca, ¿cuál o cuáles de ellos te fueron recetados por el/la médico/a en las últimas 2 semanas, independientemente de que los hayas consumido?

- Medicinas para el catarro, gripe, garganta, bronquios
- Medicinas para el dolor
- Medicinas para bajar la fiebre
- Reconstituyentes como vitaminas, minerales, tónicos
- Laxantes

- Antibióticos
- Tranquilizantes, relajantes, pastillas para dormir
- Medicamentos para la alergia
- Medicamentos para la diarrea
- Medicinas para el reuma
- Medicinas para el corazón
- Medicinas para la tensión arterial
- Medicinas para el estómago y/o las alteraciones digestivas
- Antidepresivos, estimulantes
- Píldoras para no quedar embarazada (sólo para mujeres)
- Hormonas para regular el periodo (sólo para mujeres)
- Medicamentos para adelgazar
- Medicamentos para bajar el colesterol
- Medicamentos para la diabetes
- Otros medicamentos

INTEGRACIÓN SOCIAL

En el último año, ¿has sufrido algún tipo de agresión o maltrato?

- Sí No

En el último año, ¿has experimentado discriminación, no se te ha permitido hacer algo, se te ha molestado o hecho sentir inferior?

- Sí No

¿A qué lo atribuyes? (Marca las opciones que consideres oportunas)

- | | | | |
|--------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Sexo | <input type="checkbox"/> País de origen | <input type="checkbox"/> Clase Social | <input type="checkbox"/> Religión |
| <input type="checkbox"/> Etnia | <input type="checkbox"/> Nivel de Estudios | <input type="checkbox"/> Preferencias Sexuales | <input type="checkbox"/> Otra razón |

BIENESTAR Y ESTRÉS LABORAL

Ahora, nos gustaría saber cómo has estado de salud, en general, durante las últimas semanas.

Por favor, contesta a todas las preguntas indicando la respuesta que, a tu juicio, mejor se te puede aplicar.

Recuerda que sólo debes responder sobre los problemas recientes y los que tienes ahora, no sobre los que tuviste en el pasado.

Es importante que intentes contestar todas las preguntas

¿Has podido concentrarte bien en lo que hacías?

- Mejor que lo habitual
- Igual que lo habitual
- Menos que lo habitual
- Mucho menos que lo habitual

¿Tus preocupaciones te han hecho perder mucho sueño?

- No, en absoluto
- No más que lo habitual
- Algo más que lo habitual
- Mucho más que lo habitual

¿Has sentido que estás desempeñando un papel útil en la vida?

- Más útil que lo habitual
- Igual que lo habitual
- Menos útil que lo habitual
- Mucho menos útil que lo habitual

¿Te has sentido capaz de tomar decisiones?

- Más que lo habitual
- Igual que lo habitual
- Menos que lo habitual
- Mucho menos que lo habitual

¿Te has notado constantemente agobiado/a y en tensión?

- No, en absoluto
- No más que lo habitual
- Algo más que lo habitual
- Mucho más que lo habitual

¿Has tenido la sensación de que no puedes superar las dificultades?

- No, en absoluto
- No más que lo habitual
- Algo más que lo habitual
- Mucho más que lo habitual

¿Has sido capaz de disfrutar de tus actividades normales de cada día?

- Más que lo habitual
- Igual que lo habitual
- Menos que lo habitual
- Mucho menos que lo habitual

¿Has sido capaz de hacer frente adecuadamente a tus problemas?

- Más capaz de lo habitual
- Igual que lo habitual
- Menos capaz que lo habitual
- Mucho menos capaz que lo habitual

¿Te has sentido poco feliz o deprimido/a?

- No, en absoluto
- No más que lo habitual
- Algo más que lo habitual
- Mucho más que lo habitual

¿Has perdido confianza en ti mismo/a?

- No, en absoluto
- No más que lo habitual
- Algo más que lo habitual
- Mucho más que lo habitual

¿Has pensado que eres una persona que no vale para nada?

- No, en absoluto
- No más que lo habitual
- Algo más que lo habitual
- Mucho más que lo habitual

¿Te sientes razonablemente feliz considerando todas las circunstancias?

- Más que lo habitual
- Igual que lo habitual
- Menos que lo habitual
- Mucho menos que lo habitual

FUNCIÓN FAMILIAR

A continuación se realizarán preguntas sobre tu situación familiar, es decir, sobre tus relaciones con las personas de tu familia con las que tienes un contacto más frecuente.

Por favor, marca la respuesta que mejor se ajuste a tu situación personal y piensa en las mismas personas para responder a todas las preguntas

	Casi nunca	A veces	Casi siempre
¿Estás satisfecho/a con la ayuda que recibes de tu familia cuando tienes un problema?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿ Conversáis entre vosotros los problemas que tenéis en casa?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Las decisiones importantes se toman en conjunto en casa?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Estás satisfecho/a con el tiempo que tú y tu familia pasáis juntos?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Sientes que tu familia te quiere?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

ACTIVIDAD FÍSICA

¿Cuál es tu forma de desplazamiento habitual a tu centro de estudios?

- A pie En autobús En coche
 En bicicleta En moto Otros

¿Cuánto tiempo tardas en llegar a tu centro de estudios? (En minutos).

En los últimos 12 meses, antes de acceder a la universidad ¿practicabas algún deporte o ejercicio físico?

- Sí No

¿Cuál o cuáles?

¿Con qué frecuencia?

- Diariamente 3-4 veces/semana Menos de 1 vez/semana
 5-6 veces/semana 1-2 veces/semana

Considerando "actividades físicas intensas" aquellas que implican un elevado esfuerzo físico y que te hacen respirar mucho más intensamente de lo normal...

Durante los últimos 7 días, ¿en cuántos has realizado actividades físicas intensas tales como levantar pesos pesados, cavar, hacer ejercicios aeróbicos o andar rápido en bicicleta? (Ten en cuenta solo aquellas actividades físicas que has realizado durante al menos 10 minutos seguidos)

- Ninguno 1 2 3 4 5 6 7

Habitualmente, ¿cuánto tiempo en total has dedicado a una actividad física intensa en uno de esos días? Indica en las siguientes casillas el número de horas y minutos respectivamente (Por ejemplo 1 horas 30 minutos).

Horas

Minutos

Considerando "actividades físicas moderadas" aquellas que requieren un esfuerzo físico moderado que te hacen respirar algo más intensamente de lo normal...

Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días has realizado actividades físicas moderadas como transportar pesos livianos, andar en bicicleta a velocidad regular o jugar dobles de tenis? (No incluyas caminar y ten en cuenta solo aquellas actividades físicas que has realizado durante al menos 10 minutos seguidos)

- Ninguno 1 2 3 4 5 6 7

Habitualmente, ¿cuánto tiempo en total has dedicado a una actividad física moderada en uno de esos días? Indica en las siguientes casillas el número de horas y minutos respectivamente (Por ejemplo 1 horas 30 minutos).

Horas

Minutos

Piensa en el tiempo que has dedicado a caminar en los últimos 7 días. Esto incluye caminar en el trabajo o en casa, para trasladarte de un lugar a otro, o cualquier otra caminata que podrías hacer solamente para la recreación, el deporte, el ejercicio o el ocio.

Durante los últimos 7 días, ¿En cuántos has caminado por lo menos 10 minutos seguidos?

- Ninguno 1 2 3 4 5 6 7

Habitualmente, ¿cuánto tiempo en total has dedicado a caminar en uno de esos días? Indica en las siguientes casillas el número de horas y minutos respectivamente (Por ejemplo 1 horas 30 minutos).

Horas

Minutos

Durante los últimos 7 días ¿cuánto tiempo has pasado sentado durante un día laborable? (Indica en las siguientes casillas el número de horas y minutos respectivamente; Por ejemplo 1 horas 30 minutos. Ten en cuenta el tiempo en el trabajo, en casa, en clase, y durante el tiempo libre).

Horas

Minutos

DESCANSO

¿Podrías indicarme, aproximadamente, cuántas horas duermes habitualmente al día? (Incluye las horas de siesta).

¿Las horas que duermes te permiten descansar lo suficiente?

- Sí No

¿Cuántas veces, en las últimas 4 semanas ...

	Nunca	Algún día	Varios días	La mayoría de los días	Todos los días
has tenido dificultad para quedarte dormido/a?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
te has despertado varias veces mientras dormías?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
te has despertado demasiado pronto?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

HÁBITOS SEXUALES

Las preguntas que se presentan a continuación están relacionadas con tu vida sexual, información muy importante por la relación existente con Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS). Esta encuesta es totalmente anónima, así que, por favor, responde con la máxima sinceridad.

En cuanto a tu orientación sexual, te consideras:

- Heterosexual Homosexual Bisexual Otro

Considerando "relaciones sexuales" sólo aquellas en las que haya habido penetración vaginal, anal u oral del órgano masculino, con o sin orgasmo.

¿Has tenido relaciones sexuales alguna vez en tu vida?

- Sí No

Indica si a lo largo de tu vida, has tenido relaciones sexuales:

¿A qué edad tuviste relaciones sexuales por primera vez?

¿Podrías decir con cuántas personas has tenido relaciones sexuales a lo largo de tu vida?

¿Podrías decir con cuántas personas has tenido relaciones sexuales en los últimos 12 meses?

¿Con qué frecuencia has tenido relaciones sexuales en los últimos 12 meses?

Considerando "relaciones sexuales" aquellas en las que haya habido penetración vaginal, anal u oral del órgano masculino, con o sin orgasmo y "prácticas sexuales" aquellas en las que no habiendo penetración vaginal, anal u oral del órgano masculino, ha habido contacto genital u oro-genital.

¿Has tenido relaciones sexuales alguna vez en tu vida?

- Sí No

¿Has tenido prácticas sexuales alguna vez en tu vida?

- Sí No

Indica si a lo largo de tu vida, has tenido relaciones o prácticas sexuales:

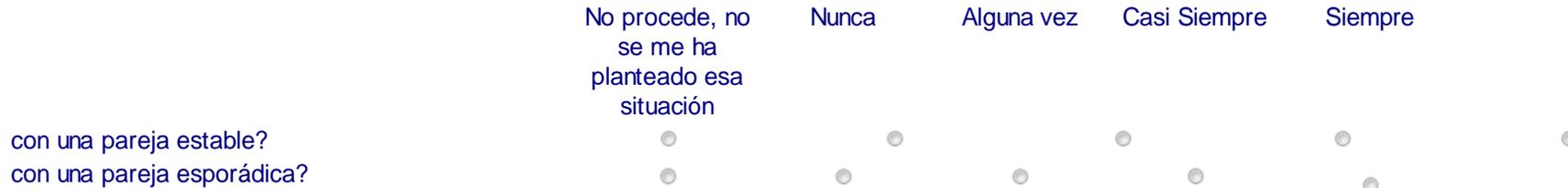
¿A qué edad tuviste relaciones o prácticas sexuales por primera vez?

¿Podrías decir con cuántas personas has tenido relaciones o prácticas sexuales a lo largo de tu vida?

¿Podrías decir con cuántas personas has tenido relaciones o prácticas sexuales en los últimos 12 meses?

¿Con qué frecuencia utilizas preservativo en tus relaciones o prácticas sexuales en los últimos 12 meses?

¿Con qué frecuencia utilizas preservativo en tus relaciones sexuales



¿En alguna ocasión en los últimos 12 meses, ha tenido que utilizar tu pareja (estable o esporádica) la píldora del día siguiente?

- Sí, varias veces
- Sí, una vez
- No

¿Utilizas o has utilizado alguno de los siguientes métodos anticonceptivos en los últimos 12 meses?

- Píldora o parche
- Preservativo femenino
- Otros
- Diafragma
- Píldora del día siguiente

¿En alguna ocasión en los últimos 12 meses, has tenido que utilizar la píldora del día siguiente?

- Sí, varias veces
- Sí, una vez
- No

¿Has tenido o tienes alguna de las siguientes enfermedades de transmisión sexual?

- Infección por clamidia
- Tricomonas
- Micosis u hongos
- Ladillas o pediculosis genital
- Gonorrea
- Úlcera genital
- Hepatitis B
- Otra enfermedad de transmisión sexual
- Sífilis
- Herpes genital
- Uretritis no específica
- Condiloma

¿Cuánto tiempo hace que tuviste la última enfermedad de transmisión sexual?

- En los últimos 12 meses
- Hace más de un 1 años pero menos de 5
- Hace 5 años o más

ALIMENTACIÓN

A continuación nos gustaría conocer un poco tus hábitos dietéticos.

¿Qué desayunas habitualmente? (Marca todas aquellas que consideres oportunas).

- Nada, no suelo desayunar
- Café, leche, té, chocolate, cacao, yogur ...
- Pan, tostadas, galletas, cereales, bollería ...
- Alimentos como huevos, queso, jamón ...
- Fruta y/o zumo
- Otro tipo de alimentos

¿Con qué frecuencia consumes los siguientes alimentos?

	A diario	3-4 veces a la semana pero no a diario	1-2 veces a la semana	Menos de 1 vez a la semana	Nunca o casi nunca
Fruta fresca	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Carne (pollo, ternera, cerdo, cordero ...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hamburguesas, perritos calientes, kebab...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Huevos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pescado	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pasta, arroz, patatas, ...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pan, cereales, ...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pizzas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Verduras y hortalizas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Legumbres	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Embutidos y fiambres	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Productos lácteos (leche, queso, yogur, ...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dulces (galletas, bollería, mermeladas ...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Refrescos con azúcar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zumos y batidos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

En el momento actual, ¿sigues alguna dieta o régimen especial?

- Sí
- No

¿Cuál es la razón principal por la que sigues esta dieta o régimen especial?

- Para perder peso
- Para vivir más saludablemente
- Por otra razón

● Para mantener tu peso actual

● Por una enfermedad o problema de salud

HÁBITOS ALIMENTARIOS

¿Te provocas el vómito porque te sientes muy lleno/a?

- Sí No

¿Te preocupa que hayas perdido el control sobre la cantidad de comida que ingieres?

- Sí No

¿Has perdido recientemente más de 7kg en un periodo de 3 meses?

- Sí No

¿Crees que estás gordo/a aunque los demás digan que estás demasiado delgado/a?

- Sí No

¿Dirías que la comida domina tu vida?

- Sí No

USO DE INTERNET

En relación a tu uso de Internet

	Nunca	Raramente	A veces	A menudo	Muy a menudo	Siempre
¿Con qué frecuencia te encuentras con que llevas más tiempo navegando del que pretendías estar?	<input type="radio"/>					
¿Desatiendes las labores del hogar por pasar más tiempo frente al ordenador navegando?	<input type="radio"/>					
¿Prefieres excitarte con fotos o videos a través de Internet en lugar de intimar con tu pareja?	<input type="radio"/>					
¿Con qué frecuencia estableces relaciones amistosas con gente que sólo conoces a través de Internet?	<input type="radio"/>					
¿Con qué frecuencia personas de tu entorno te recriminan que pasas demasiado tiempo conectado/a a Internet?	<input type="radio"/>					
¿Tu actividad académica se ve perjudicada porque dedicas demasiado tiempo a navegar?	<input type="radio"/>					
¿Con qué frecuencia miras el correo electrónico antes de realizar otras tareas prioritarias?	<input type="radio"/>					
¿Tu productividad en el trabajo se ve perjudicada por el uso de Internet?	<input type="radio"/>					
¿Te vuelves precavido/a o reservado/a cuando alguien te pregunta en qué dedicas el tiempo que pasas navegando?	<input type="radio"/>					
¿Te evades de tus problemas de la vida real pasando un rato conectado/a a Internet?	<input type="radio"/>					
¿Te encuentras alguna vez pensando en lo que vas a hacer la próxima vez que te conectes a Internet?	<input type="radio"/>					
¿Temes que tu vida sin Internet sea aburrida y vacía?	<input type="radio"/>					
¿Te sientes molesto/a cuando alguien te interrumpe mientras está navegando?	<input type="radio"/>					
¿Con qué frecuencia pierdes horas de sueño pasándolas conectado/a a Internet?	<input type="radio"/>					
¿Te encuentras a menudo pensando en cosas relacionadas con Internet cuando no estás conectado/a?	<input type="radio"/>					
¿Te ha pasado alguna vez eso de decir "solo unos minutos más" antes de apagar el ordenador?	<input type="radio"/>					
¿Has intentado alguna vez pasar menos tiempo conectado/a a Internet y no lo has logrado?	<input type="radio"/>					

- ¿Tratas de ocultar cuánto tiempo pasas realmente navegando?
- ¿Prefieres pasar más tiempo online que con tus amigos/as en la vida real?
- ¿Te sientes ansioso/a, nervioso/a, deprimido/a o aburrido/a cuando no estás conectado/a a Internet?

En cuanto a la telefonía móvil, ¿qué tipo de teléfono tienes?

¿Con qué frecuencia te conectas a Internet a través del teléfono móvil?

- Nunca A veces Muy a menudo
- Raramente A menudo Siempre

HÁBITO TABÁQUICO

¿Podrías decir si actualmente fumas?

- Sí, fumo a diario
- Sí, fumo pero no diariamente
- No fumo actualmente, pero he fumado antes
- No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual

¿Actualmente fuma alguna de las personas con las que convives en tu domicilio?

- Sí
- No

Señale cual o cuales:

- Padre
- Pareja
- Otros
- Madre
- Compañero/a de piso

¿Consideras a tu grupo de amigos/as como fumadores/as?

- Sí
- No
- No sé

CUESTIONARIO PARA FUMADORES

¿Has fumado más de 100 cigarrillos en tu vida?

- Sí No

¿Qué edad tenías cuando empezaste a fumar? (Años).

¿Cuánto tiempo hace que empezaste a fumar diariamente? (Exprésalo en años o meses según te sea más cómodo).

Años

Meses

¿Por qué empezaste a fumar? (Motivo principal)

- Fumaban casi todos/as mis amigos/as Me sentía mayor, independiente Me gustaba el sabor y olor
- Fumaba mi mejor amigo/a (alguien importante para mí) Para sentirme más integrado/a Otros

Si contestaste 'Otros', define:

Durante los últimos 30 días, ¿Cuántos días has fumado cigarrillos?

- 0 días 3 a 5 días 10 a 19 días Los 30 días
- 1 a 2 días 6 a 9 días 20 a 29 días

Durante los últimos 30 días, ¿Cuánto tabaco fumaste, como media, cada día laborable que has fumado? (Cigarrillos o cigarrillos liados a mano)

Durante los últimos 30 días, ¿Cuánto tabaco fumaste, como media, cada día del fin de semana que has fumado? (Cigarrillos o cigarrillos liados a mano)

Test de Fagerström

¿Cuántos cigarrillos fumas al día?

- 1 a 10 11 a 20 21 a 30 Más de 30

¿Cuánto tiempo pasa entre que te levantas y fumas tu primer cigarrillo?

- Menos de 5 minutos De 6 a 30 minutos De 31 a 60 minutos Más de 60 minutos

¿Fumas por las mañanas?

- Sí No

¿Encuentras difícil no fumar en lugares donde está prohibido?

- Sí No

¿Fumas cuando estás enfermo/a?

- Si No

¿Qué cigarrillo te produce mayor satisfacción?

- El primero del día Otros

Test de Richmond

¿Te gustaría dejar de fumar?

- Sí No

¿Cuánto interés tienes en dejarlo? (Desde 0 en absoluto hasta 3 muy seriamente)

- 0 1 2 3

¿Intentarías dejar de fumar en las próximas semanas? (Desde 0 definitivamente NO hasta 3 definitivamente SÍ)

- 0 1 2 3

¿Cuál es la posibilidad de que seas un/a ex -fumador/a en los próximos 6 meses? (Desde 0 definitivamente NO hasta 3 definitivamente SÍ)

- 0 1 2 3

Intentos de Cesación

¿Has intentado dejar de fumar?

- No, nunca No seriamente Sí, en una ocasión Sí, en varias ocasiones

¿Cuánto tiempo estuviste sin fumar?

- Menos de 7 días Entre 7 y 30 días Entre 1 y 6 meses Más de 6 meses

¿Cuáles fueron los 2 principales motivos que te llevaron a intentar dejar de fumar?

- Económicos
- El tabaco dañaba/perjudicaba mi salud
- Por el mal ejemplo
- El tabaco daña la salud de otros/as
- Porque era un hábito sucio
- Porque no quería que el tabaco me dominara
- Por presiones familiares
- Otros

Si has contestaste 'Otros', define:

CUESTIONARIO PARA EX-FUMADORES

¿Has fumado más de 100 cigarrillos en tu vida?

- Sí No

¿Cuántos días al mes fumabas cuando te planteaste dejarlo?

- 0 días 3 a 5 días 10 a 19 días Los 30 días
 1 a 2 días 6 a 9 días 20 a 29 días

¿Cuánto tabaco fumabas, como media, cada día que fumabas? (Cigarrillos o cigarrillos liados a mano)

¿Qué edad tenías cuando empezaste a fumar? (Años)

¿Cuánto tiempo hace que empezaste a fumar diariamente? (Meses)

¿Cuánto tiempo hace que dejaste de fumar? (Meses)

¿Cuáles fueron los 2 principales motivos que te llevaron a dejar de fumar?

- Económicos Por el mal ejemplo Porque era un hábito sucio Por presiones familiares
 El tabaco dañaba/perjudicaba mi salud El tabaco daña la salud de otros Porque no quería que el tabaco me dominara Otros

Si contestaste 'Otros', define:

¿Habías intentado dejar de fumar previamente?

- No, nunca No seriamente Sí, en una ocasión Sí, en varias ocasiones

¿Cuánto tiempo has estado sin fumar la vez que más lo estuviste en ocasiones anteriores?

- Menos de 7 días Entre 7 y 30 días Entre 1 y 6 meses Más de 6 meses

CONSUMO DE ALCOHOL

¿Has tomado, alguna vez, aunque fuera sólo una vez, cualquier clase de bebida alcohólica?

- Sí, alguna vez he tomado una bebida alcohólica Nunca he tomado una bebida alcohólica

¿Qué edad tenías la primera vez que tomaste cualquier clase de bebida alcohólica? (No incluyas sorbos de la bebida de otra persona. Si no puedes recordar la edad exacta puedes poner una edad aproximada en Años)

Ahora piensa en los últimos 12 meses ¿Cuántos días has tomado una o más bebidas alcohólicas?

Durante los últimos 12 meses ¿Cuántos días te has emborrachado?

Centrándote en los últimos 30 días, ¿cuántos días has tomado una o más bebidas alcohólicas?

Durante los últimos 30 días, en los días que has tomado alcohol, ¿cuántas bebidas te tomabas de costumbre? (Cuenta como una bebida: una lata o botella de cerveza, o un vaso de vino, champán, jerez, o una copa de licor o un combinado).

Durante los últimos 30 días, ¿Cuántos días has tomado en la misma ocasión 5 o más bebidas alcohólicas? (Se entiende por "ocasión" cuando se toman varias bebidas seguidas o en el plazo de un par de horas. No excluyas las bebidas tomadas durante las comidas). Número de días:

Durante los últimos 30 días, ¿Cuántos días has tomado en la misma ocasión 4 o más bebidas alcohólicas? (Se entiende por "ocasión" cuando se toman varias bebidas seguidas o en el plazo de un par de horas. No excluyas las bebidas tomadas durante las comidas). Número de días:

¿En qué lugar/es consumes habitualmente alcohol? (Marca todas las que consideres oportunas)

- En fiestas Universitarias Residencia Universitaria Bar/Restaurante
 Fiestas privadas En la calle (Botellón) Otros

¿Con qué frecuencia consumes bebidas alcohólicas?

- Nunca
- 1 o menos veces al mes
- 2 a 4 veces al mes
- 2 o 3 veces a la semana
- 4 o más veces a la semana

¿Cuántas bebidas alcohólicas consumes normalmente cuando bebes?

- 1 o 2
- 3 o 4
- 5 o 6
- 7 a 9
- 10 o más

¿Con qué frecuencia te tomas 6 o más bebidas alcohólicas en un solo día?

- Nunca
- Menos de una vez al mes
- Mensualmente
- Semanalmente
- A diario o casi a diario

¿Con qué frecuencia en el curso del último año...

	Nunca	Menos de una vez al mes	Mensualmente	Semanalmente	A diario o casi a diario
has sido incapaz de parar de beber una vez que habías empezado?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
no has podido atender tus obligaciones porque habías bebido?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
has necesitado beber en ayunas para recuperarte después de haber bebido mucho el día anterior?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
has tenido remordimientos o sentimientos de culpa después de haber bebido?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
no has podido recordar lo que sucedió la noche anterior porque habías estado bebiendo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Tú, o alguna otra persona ¿ha resultado herida porque tú habías bebido?

- No
- Sí, en el último año
- Sí, pero no en el curso del último año

¿Algún familiar, amigo/a, médico/a o profesional sanitario ha mostrado preocupación por tu consumo de alcohol, o te ha sugerido que dejes de beber?

- No
- Sí, en el último año
- Sí, pero no en el curso del último año

¿Alguien de tu familia ha tenido problemas con el alcohol?

- Madre
- Padre
- Madrastra
- Padrastro
- Hermano/a
- Abuelo/a
- Tío/a
- Marido
- Mujer
- Hijos
- Otros
- Nadie

USO DE SUSTANCIAS

Contesta por favor ahora a algunas preguntas sobre otros tipos de drogas:

- Cannabis o Marihuana
- Cocaína en forma de Base
- Cocaína en Polvo
- GHB o Éxtasis Líquido
- Éxtasis o Drogas de Diseño
- Speed o Anfetaminas
- Alucinógenos
- Heroína
- Inhalables volátiles

¿Has consumido, aunque sólo fuera una vez en tu vida alguna de las siguientes drogas? (Señala cuales).

- | | | | |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Cannabis - marihuana | <input type="checkbox"/> Éxtasis o drogas de diseño | <input type="checkbox"/> Alucinógenos | <input type="checkbox"/> Tranquilizantes, sedantes o somníferos sin receta |
| <input type="checkbox"/> Cocaína en forma de base | <input type="checkbox"/> GHB o extasis líquido | <input type="checkbox"/> Heroína | |
| <input type="checkbox"/> Cocaína en polvo | <input type="checkbox"/> Speed o anfetaminas | <input type="checkbox"/> Inhalables volátiles | |

¿Qué edad tenías la primera vez que consumiste ? (Si no estás seguro/a, anota la edad aproximada).

Cannabis - Marihuana	
Cocaína en forma de base	
Cocaína en polvo	
Éxtasis o drogas de diseño	
GHB o éxtasis líquido	
Speed o anfetaminas	
Alucinógenos	
Heroína	
Inhalables volátiles	
Tranquilizantes, sedantes o somníferos	

¿Cuántos días has consumido en los últimos 12 meses?

	Entre 1 - 3 días	Entre 4 - 9 días	Entre 10 - 19 días	Entre 20 - 29 días	Entre 30-150 días	Más de 150 días	No he consumido durante los últimos 12 meses	Nunca he consumido
Cannabis - marihuana	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
Cocaína en forma de base	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
Cocaína en polvo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
Éxtasis o drogas de diseño	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
GHB o éxtasis líquido	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
Speed o anfetaminas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
Alucinógenos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
Heroína	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
Inhalables volátiles	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
Tranquilizantes, sedantes o somníferos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						

¿Cuántos días has consumido en los últimos 30 días?

	Entre 1 - 3 días	Entre 4 - 9 días	Entre 10 - 19 días	Entre 20 - 29 días	30 días	No he consumido durante los últimos 30 días	Nunca he consumido
Cannabis - marihuana	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>					
Cocaína en forma de base	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>					

Cocaína en polvo	<input type="radio"/>						
Éxtasis o drogas de diseño	<input type="radio"/>						
GHB o éxtasis líquido	<input type="radio"/>						
Speed o anfetaminas	<input type="radio"/>						
Alucinógenos	<input type="radio"/>						
Heroína	<input type="radio"/>						
Inhalables volátiles	<input type="radio"/>						
Tranquilizantes, sedantes o somníferos	<input type="radio"/>						

¿Dónde has consumido...? (Marca todas las que correspondan)

	Nunca lo he consumido	En fiestas universitarias	Residencia Universitaria	Bar/Restaurante	Donde vivo	En el coche	Fiestas privadas	Otros.
Cannabis - Marihuana	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cocaína en forma de base	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cocaína en polvo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Extasis o drogas de diseño	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
GHB o éxtasis líquido	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Speed o anfetaminas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alucinógenos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heroína	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Inhalables volátiles	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tranquilizantes, sedantes o somníferos sin receta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

¿Alguien de tu familia ha tenido problemas con las drogas?

- | | | | |
|------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Madre | <input type="checkbox"/> Padrastro | <input type="checkbox"/> Tío/a | <input type="checkbox"/> Hijos |
| <input type="checkbox"/> Padre | <input type="checkbox"/> Hermano/a | <input type="checkbox"/> Marido | <input type="checkbox"/> Otros |
| <input type="checkbox"/> Madrastra | <input type="checkbox"/> Abuelo/a | <input type="checkbox"/> Mujer | <input type="checkbox"/> Nadie |

Por favor, indica cuántas veces has experimentado lo siguiente al beber o consumir una droga en el último año.

	Nunca	1 vez	2 veces	3-5 veces	6-9 veces	Más de 10 veces.
Tener resaca	<input type="radio"/>					
Realizar un mal examen o tarea académica importante.	<input type="radio"/>					
Tener problemas con la policía, en la residencia universitaria o con otras autoridades.	<input type="radio"/>					
Ocasionar daños materiales, hacer saltar alarma de incendios.	<input type="radio"/>					
Meterte en líos o peleas	<input type="radio"/>					
Tener náuseas o vómitos	<input type="radio"/>					
Conducir bajo la influencia del alcohol o las drogas	<input type="radio"/>					
Perder clase	<input type="radio"/>					
Ser criticado/a por alguien que conoces	<input type="radio"/>					
Pensar que puedes tener problemas con el alcohol / drogas	<input type="radio"/>					
Tener pérdidas de memoria	<input type="radio"/>					
Hacer algo que después lamentaste	<input type="radio"/>					
Ser arrestado/a por conducir borracho/a o bajo los efectos de las drogas	<input type="radio"/>					
Mantener relaciones sexuales de riesgo sin protección	<input type="radio"/>					
Haber sufrido abuso sexual.	<input type="radio"/>					
Aprovecharse de alguien sexualmente.	<input type="radio"/>					
Intento fallido de dejar de consumir	<input type="radio"/>					
Pensar seriamente en el suicidio	<input type="radio"/>					
Intento real de suicidio	<input type="radio"/>					
Terminar herido/a o lesionado/a	<input type="radio"/>					