



GRADO DE MAGISTERIO EN EDUCACIÓN INFANTIL

CURSO ACADÉMICO 2014–2015

**¿QUÉ REPERCUSIONES TIENEN LAS “TIC” EN
LA ACTIVIDAD COGNITIVA Y EN LAS
RELACIONES SOCIALES DE LOS FUTUROS
DOCENTES DE EDUCACIÓN INFANTIL?**

WHAT IMPACT ON COGNITIVE ACTIVITY AND SOCIAL
RELATIONSHIPS OF FUTURE EARLY YEARS TEACHERS HAS “ICT”?

Autor: **JOSÉ LUIS GARNICA HOZ**

Director: **JESÚS ROMERO MORANTE**

2 de julio de 2015

VºBº DIRECTOR

VºBº AUTOR

ANEXO: ENTREVISTAS INDIVIDUALES.**INFORMANTE 1****Datos del informante:**

| | | |
|------------|------------|-----------------------------|
| Informante | • Sexo | Mujer |
| | • Edad | 23 |
| | • Estudios | Magisterio Educación Física |
| | • Trabajo | Actualmente sólo estudia |
| • Madre | • Estudios | Educación Básica |
| | • Trabajo | Ama de casa |
| • Padre | • Estudios | Maestría |
| | • Trabajo | Conductor de autobuses |

Datos de la entrevista:

| | |
|------------------------|--|
| Acceso al informante | Compañera actual del Grado de Educación Infantil |
| Fecha de la entrevista | 13 de marzo de 2015 |
| Lugar de la entrevista | Cada uno en su casa. |
| Forma de la entrevista | Virtualmente. |
| Medios y aplicaciones | Móvil con Whatsapp a través de “notas de audio”. |
| Duración | 17 minutos y 36 segundos. |

A. Aproximaciones al estudio del caso.**1. ¿Te gustan las Tecnologías de la Información y la Comunicación? ¿Por qué?**

Sí me gustan. Porque aparte de ofrecerte numerosos servicios de información y comunicación es el presente y el futuro de esta sociedad. Entonces, poder beneficiarnos de ello y saber utilizar es importante.

2. ¿Qué tecnologías sueles usar? ¿Para qué la usas?

Sobre todo el ordenador o el móvil. Principalmente en el ámbito académico, para el ocio o para comunicarme.

3. ¿En qué lugares sueles utilizar las TIC?

Sobre todo en casa o en la universidad. Donde pueda disponer de red wifi.

4. ¿Podrías vivir sin ellas en el contexto social actual? ¿Por qué?

Hombre, yo creo que sí podría vivir sin ellas. De hecho, vivo en un pueblo y no te creas que hace tanto que tengo conexión a internet en casa. Creo que más o menos cuando empecé la diplomatura, hace unos 4 años. Yo creo que por comunicarme no hubiera problema en ese sentido, sigues pudiendo llamar, sigues pudiendo enviar mensajes, y comunicarte de otra forma distinta, que te salga más caro, pero sigue siendo válida.

B. Actividad cognitiva.**5. En tu día a día, ¿Tienes la necesidad de hacer varias cosas a la vez? Por ejemplo, estudiar mientras estás en una red social o conectada al Whatsapp. ¿Por qué crees que es eso?**

A la hora de estudiar y preparar exámenes, procuro tener lejos el ordenador o tener lejos el teléfono porque sé que me despisto. Son muchas motivaciones a la vez, y prefiero tenerlo apartado. Pero a la hora de ver la televisión, sí estoy con el móvil o a la vez con el ordenador.

6. ¿Notas que tu atención y concentración ha disminuido, por ejemplo, al leer? ¿Por qué?

Pues es que ya de por sí, mi capacidad de atención nunca ha sido muy elevada. No sé, la verdad es que no me he puesto a pensarlo, si atiende más o menos que antes. Es que muchas veces si paro de leer o de ver una película o lo que sea, es más bien porque me deja de interesar no por una falta de atención.

7. ¿Cuándo estás estudiando sueles estar haciendo alguna cosa más? (mirar tu cuenta en las redes sociales, mirar el Whatsapp,...).

Bueno, a veces,... procuro tenerlo fuera de mi alcance. Pero si se me olvida, seguramente lo coja, lo mire y me distraiga de lo que realmente tengo que hacer.

8. ¿Cuáles son para ti los beneficios de las TIC a la hora de estudiar?

Sobre todo a la hora de preparar las asignaturas, porque a veces con los contenidos que te dan no es suficiente, y tú quieres indagar más. Y bueno, me gusta mucho hacer esquemas y buscar algún apoyo visual, siempre me ayuda más a, no memorizarlo, pero a tener los más claro. Siempre me es más fácil con ejemplos.

9. ¿Ves en las TIC alguna inconveniente a la hora de estudiar?

Principalmente, que me despisto mucho. Y luego, también, que hay muchísima información a la que tenemos acceso pero no siempre sabemos si esa información es válida.

10. ¿Crees que el uso de las TIC ha modificado tu manera de aprender o ha producido algún cambio cognitivo?

No, los procesos que uso para aprender siguen siendo los mismo use un soporte u otro. De hecho para estudiar, sigo prefiriendo el papel y no el ordenador o cualquier otra pantalla. Sin embargo, lo que sí ha facilitado es el acceso a la información porque tengo muchísima más información. Y bueno, vuelvo a lo de antes, vivo en un pueblo y la bibliografía a la que puedo acceder es muy limitada porque aquí no ha biblioteca municipal. Entonces, todos los desplazamientos que tienes que hacer y los tiempos de prestas que son breves no ayudan.

11. ¿Consideras que el uso constante de las TIC aumenta la hiperactividad por hacer varias cosas a la vez?

Yo creo que no. Porque cuando no teníamos tanta tecnología seguíamos haciendo más de una cosa a la vez. E incluso seguimos haciendo varias tareas simultáneas sin necesidad de

que haya una tecnología involucrada de por medio. Por ejemplo, puedes estar haciendo la comida y fregando los cacharros a la vez y no por eso fomentas la hiperactividad, vamos, creo yo.

C. Relaciones sociales.

12. ¿Cómo te relaciones socialmente en la actualidad?

Pues depende de la cercanía que tenga con la persona. Pues si tengo la oportunidad de verla más a menudo más físicamente. Pero si no tengo la oportunidad, a través de redes sociales, Whatsapp, Instagram,...

13. ¿Consideras alguna tecnología imprescindible para estar actualizado en las relaciones de tus iguales? ¿Qué sucede si no la usas?

Quizá, las redes sociales. Y, aquí en España, Facebook y Twitter. Porque sí que es verdad que si tienes un grupo de amigas y no tienes Facebook y te pierdes cosas: conversaciones que luego no entiendes que luego te las tienen que volver a explicar pero ya te las explica de otra manera. Y como que no lo vives día a día, y tienes que estar a expensas de que esa información te llegue por otro lado y no es lo mismo puesto que esa información ya se da por dada.

14. ¿La usas como un hobby o como una necesidad por el gran uso de los demás? Esto es, si quieres desconectar, pero sabes que si lo haces, no sólo desconectas de la aplicación sino también de tus relaciones porque no te enteras de las cosas.

Las uso más bien como hobby, de hecho, yo me puedo pasar días sin atender un red social, sin atender los Whatsapp o lo que sea. Otra cosa es que luego llegues y que los demás no ha hecho lo que has hecho tú y, lógicamente, te pierdes cosas pero como si dejas de ver una persona.

15. ¿Te relaciones de la misma manera presencial que virtualmente?

No, sobre todo, porque el factor pensar lo que voy a decir cuando estás frente a una persona no lo tienes. Sin embargo, te manda un mensaje y bueno, pues tú te piensas la respuesta tranquilamente. Pero lógicamente eso determina la forma en la que hablas, la forma en la que te comunicas con alguien.

16. ¿Cómo consideras que son tus relaciones virtuales: más, menos o igual de importantes que las presenciales?

Yo diría, más o menos, igual de importantes porque hay personas con las que no puedo tener relación personal porque viven lejos y esta es una forma de tenerla y de tenerla más a menudo. Por lo que yo diría que son igual de importantes, para mí, sobre todo, con cierta gente.

17. ¿Qué diferencias a nivel de emociones, carácter, vocabulario,.. crees que existen entre las relaciones virtuales y las físicas, si es que las hay?

Pues para empezar, si hablamos de Whatsapp, redes sociales, no escribimos igual que hablamos, tendemos a acotarlo todo. Luego, además, cuando lees un mensaje puede que lo malinterpretes porque no entiendes con qué tono, con qué intención está redactado ese mensaje. Si estás frente a la persona, es más difícil que esa problemática suceda porque todo lo que te cuenta va acompañado de una comunicación no verbal que acompaña a la verbal que te ayuda a captar mejor el mensaje.

18. ¿Consideras que tus emociones se manifiestan del mismo modo o de la misma de manera presencialmente que a través de lo virtual?

Bueno un poco, al hilo anterior de la pregunta que me hacías, yo creo que no, que no me expreso igual cuando estoy frente a una persona, por un lado porque no lo puedes disimular de la misma manera, tanto si te está agradando el momento como si te está desagradando, por el contrario. Es muy difícil mantener la compostura cuando esa persona te está viendo y te puede juzgar, por así decirlo, todo lo que expresas y no sólo lo que dices.

19. Si tienes una red social, ¿Todos los contactos agregados como amigos sueles hablar con ellos en la red social? ¿Cuántos contactos tienes en total? ¿Con cuántos mantienes un contacto diario o, a lo sumo, semanal?

Rondando a las cien, y de esas cien, puedo hablar más así habitualmente, échale que unas diez y tirando por lo alto. Vamos a ver, es que yo no puedo hablar diariamente con cien personas, lo primero porque me canso y lo segundo porque no tengo esa necesidad de comunicarme con todo el mundo. Si las tengo ahí por lo general es porque en algún momento de mi vida han sido cercanas a mí: compañeros de clase, o gente que has ido conociendo y que te han agregado y luego tu aceptas la solicitud pero amigos amigos, unos diez, que más, no. De hecho, yo tengo a familiares en redes sociales y no me comunico con ellos normalmente. Llamas o buscas un medio que sea más cercano o más íntimo.

20. ¿De los contactos que tienes, si los ves presencialmente, consideras que con la mayoría tienes un tema de conversación? ¿Por qué crees que tienes más contactos amigos virtuales que físicos, sí es tu caso?

No, con todos no tengo un tema de conversación, más allá, con la mayoría de: ¿qué es de tu vida? ¿Qué tal te va? y... ¿Qué fue de ti después del instituto? Pero porque es lo que te digo, tengo gente a gente ahí metida pero no son mis amigos, por eso te incidía en la pregunta anterior, no los considero amigos, los considero conocidos. Bueno, los tienes ahí, pues... ¡yo que sé! Sin más, no me lo planteo. Muchas veces les tienes por no quitarles, por si, que es una tontería que no se lo van a tomar a mal porque si no tienes contacto con ellos, pues es una chorrada, ¿no? Pero bueno, como físicamente no te ocupan espacio, tampoco te supone nada tenerles ahí. Y desde luego, tampoco yo comparto nada especialmente privado como para importarme que puedan acceder a esa información sobre mí.

INFORMANTE 2

Datos del informante:

| | | |
|------------|------------|-------------------------------------|
| Informante | • Sexo | Femenino |
| | • Edad | 25 años |
| | • Estudios | Grado Magisterio Educación Primaria |
| | • Trabajo | Becaria de Biblioteca |
| • Madre | • Estudios | FP Auxiliar de Enfermería |
| | • Trabajo | Ama de casa |
| • Padre | • Estudios | Estudios básicos |
| | • Trabajo | Empresario de un taller de coches |

Datos de la entrevista:

| | |
|------------------------|---|
| Acceso al informante | Compañera actual del Grado de Educación Infantil |
| Fecha de la entrevista | 14 de marzo de 2015 |
| Lugar de la entrevista | Cada uno en su casa. |
| Forma de la entrevista | Virtualmente. |
| Medios y aplicaciones | Móvil con Whatsapp a través de “notas de audio” y “texto” |
| Duración | 20 minutos y 30 segundos. |

A. Aproximaciones al estudio de caso.

1. ¿Te gustan las Tecnologías de la Información y la Comunicación? ¿Por qué?

Uff, la pregunta es tan amplia que diría que sí y que no. Sí, porque nos facilitan las comunicación, el trabajo colaborativo, el acceso a la información. Y no, en cuanto a que hay que hacer un uso inteligente de ellas para seguir pensando por uno mismo.

2. ¿Qué tecnologías sueles usar? ¿Para qué la usas?

Pues móviles, para la comunicación con los demás principalmente (amigos, familia,...), y para descargar aplicaciones de interés personal, y otras que ofrecen los ordenadores para ampliar mi formación, estudiar, trabajar en grupo, investigar, buscar información,...

3. ¿En qué lugares sueles utilizar las TIC?

Pues prácticamente en todas partes, porque siempre llevo el móvil encima y lo uso en la universidad, casa, con amigos, de ocio,... Aunque intento evitar su uso cuando estoy con grupos de amigos para que las informaciones de la red no monopolicen nuestras conversaciones.

4. ¿Podrías vivir sin ellas en el contexto social actual? ¿Por qué?

Podría, porque hay recursos como las bibliotecas o centros cívicos que ofrecen ordenadores con conexión a internet en un horario concreto, pero me supondría dificultades o más problemas para dar respuesta a las demandas sociales. Por ejemplo, si me piden un currículum en un formato europeo y no sé lo que es ni cómo hacerlo, ya necesito acceso a la red para buscarlo. En la universidad muchos apuntes se dan a través de plataformas educativas... y así muchos ejemplos.

B. Actividad cognitiva.

5. En tu día a día, ¿Tienes la necesidad de hacer varias cosas a la vez? Por ejemplo, estudiar mientras estás en una red social o conectada al Whatsapp. ¿Por qué crees que es eso? Si es que te sucede.

Sí con hacer varias cosas a la vez te refieres a estar en una ocupación concreta como estudiar y sentir la necesidad de estar conectado con las tecnologías (Whatsapp, Facebook,..) –que no con la gente que es diferente–, sí tengo la necesidad de hacer ambas cosas, y yo creo que es precisamente eso, una necesidad, una dependencia, al fin y al cabo. Una dependencia de las herramientas, de mirar qué hay de nuevo en la red social que sea. Y creo que el fin va más allá del hablar con otros. Pienso que esa forma de dependencia que también veo en cuantos me rodean de mi edad e inferiores se debe más a una

búsqueda de atención o de un afecto que de ningún modo se va a dar a través de un móvil, por ejemplo.

6. ¿Notas que tu atención y concentración ha disminuido, por ejemplo, al leer? ¿Por qué?

Sí, sin duda. Ahora también puedo pasarme horas leyendo algo, pero me cuesta mucho más que antes. Me concentro mejor si lo que leo es de mi interés o motivación personal. Creo que mi cerebro se ha ido acostumbrando a las pinceladas de información que dan los medios de información (periódicos online, Facebook, Twitter,...), con pocas palabras y grandes titulares, y que también con ello ha cambiado mi forma de procesar la información. Sino no me costaría más enfrentarme a textos amplios.

7. ¿Cuándo estás estudiando sueles estar haciendo alguna cosa más? (mirar tu cuenta en las redes sociales, mirar el Whatsapp,...).

Si estoy estudiando no, aunque quisiera, y para evitar esa tentación o dependencia alejo el móvil y apago el PC. Si estoy haciendo deberes o trabajos sí tengo el móvil al lado y miro el Whatsapp.

8. ¿Cuáles son para ti los beneficios de las TIC a la hora de estudiar?

Me permiten reelaborar la información al estudiar (esquemas, resúmenes,...) más rápido y con más posibilidades de diseño, y puedo ampliar la información de lo que estudio o buscar lo que no entiendo.

9. ¿Ves en las TIC alguna inconveniente a la hora de estudiar?

Si estudias como yo, en papel (imprimo resúmenes y esquemas hechos por mí), no, porque las puedo apartar. Pero para los que estudian directamente con el ordenador, tablets o similar, sí, porque puede suponer una fuente de distracción al tener aplicaciones y programas muy a mano.

10. ¿Crees que el uso de las TIC ha modificado tu manera de aprender o ha producido algún cambio cognitivo?

Sí, sobre todo, mi manera de relacionar información porque ahora hay posibilidad de buscar mucha información, de almacenarla y volver a revisarla las veces que quieras. No es necesario aprenderlo todo: organizas tu información y ello te permite dedicar tus esfuerzos a relacionar la información entre sí, a ampliar así el conocimiento, e igual de importante aún compartir nuestras producciones. Por ello, aprendemos ahora más en red, con más relación de contenidos, yo creo.

11. ¿Consideras que el uso constante de las TIC aumenta la hiperactividad por hacer varias cosas a la vez?

Bueno, no considero que la aumente, sino que más bien facilita que quien siente esa necesidad de hacer varias cosas a la vez, efectivamente, las haga. Y ello les lleva a querer seguir haciéndolo, sea o no beneficioso. Antes igual no había tanta oportunidad de hacer varias cosas a la vez, con lo que, por ejemplo, como niños en el aula, podían autogestionarse mejor y centrarse en una tarea porque no sabían que podían satisfacer esa necesidad de hacer varias cosas a la vez, o de no saber concentrarse en una sola, que creo que más bien es de lo que se trata.

Pero ahora las Tic permiten que quien antes se veía obligado a centrarse (aun a costa de ir en contra de su necesidad), de rienda suelta a esa multitarea, y que cuando se encuentran en un contexto en que no pueden hacer varias cosas al mismo tiempo, no sepan afrontar una situación sencilla. Por ejemplo, niños que en las aulas quieren sacar constantemente el ordenador para buscar la misma información que tienen en el libro, o compañeras más de clase que no aguantan una hora de clase sin mirar el móvil y responder a lo que les han escrito.

C. Relaciones sociales.

12. ¿Cómo te relaciones socialmente en la actualidad?

Pues intento combinar el trato en persona con el contacto a través de redes sociales. Así que las redes sociales me sirven para mantener más conversaciones –escritas– con gente que habitualmente no veo, y no perder así el contacto, pero sigo prefiriendo quedar en persona y salir. A través de las redes sociales se pierde la espontaneidad y la afectividad

que aporta el encuentro físico. Y, si no hay afectividad, se va haciendo más grande el distanciamiento emocional.

13. ¿Consideras alguna tecnología imprescindible para estar actualizado en las relaciones de tus iguales? ¿Qué sucede si no la usas?

Imprescindible para estar actualizado en las relaciones. La mayoría podríamos decir que el Whatsapp, pero no le considero imprescindible para seguir manteniendo relaciones porque se sigue pudiendo hacer llamadas y hablar directamente. Lo que pasa si no las usas es que te quedas fuera del modo de comunicarse de tu entorno. Como, por ejemplo, las personas que apenas vemos la televisión, cuando nos justamos con quienes la ven mucho y hablan sobre lo que ven en ella mucho rato, prácticamente estás fuera de la conversación porque no sabes de qué hablan. Es un modo indirecto de exclusión social, por así decirlo.

14. ¿Cuándo usas las TIC las usas como un hobby o como una necesidad por el gran uso de los demás? Esto es, igual quieres desconectar, pero sabes que si lo haces, no sólo desconectas de la aplicación sino también de tus relaciones porque no te enteras de las cosas.

Pues no sé si en todos los casos es excluyente, pero para mí un hobby no son, las uso para comunicarme con otros y para estar informada de lo que sea. Supongo que con necesidad por el gran uso de los demás te refieres. Así las uso obligada porque los demás también lo hacen, y creo que sí porque la situación-sociedad-avances me "exige" estar informada y participar de lo que ocurre en mi entorno, porque ello no implica que lo haga sin conocimiento. Por ejemplo, puedo usar el Skype para comunicarme, porque ello no quiere decir que vaya a estar siempre dispuesta a estar disponible en Skype. Hay que saber dar un tiempo a cada cosa, y a cada cosa la importancia que tiene.

15. ¿Te relaciones de la misma manera presencialmente que virtualmente?

No, no creo que sea posible. Virtualmente, si es por escrito, la comunicación no es espontánea porque hay tiempo de pensar y planificar lo que se escribe, con lo que todo lo que aporta la espontaneidad se pierde y la comunicación se planifica, por así decirlo, no es

tan natural. Y se pierde toda la comunicación no verbal, que es la mayoría de lo que en una comunicación cara a cara registramos y yo diría que de lo más importante porque nos aporta gran cantidad de información para poder interpretar correctamente lo que nos dicen, cómo, con qué sentido... Y, si es comunicación instantánea, por vídeo (Skype...), creo se salvan la gran mayoría de esos inconvenientes, porque la comunicación puede ser efectiva al controlar toda la emisión de la otra persona. Sin embargo, ninguna de ellas se puede comparar a la comunicación en persona, que nos permite tener una relación y contacto físico más cercano con la otra persona, lo que también influye en qué rumbo sigue la conversación. Así que no, por todo ello, no me relaciono de la misma manera en persona que de otro modo.

16. ¿Cómo consideras que son tus relaciones virtuales: más, menos o igual de importantes que las presenciales?

Es difícil responder a eso porque si hay una intención comunicativa se las debería dar la misma importancia, e incluso poner más atención para salvar las dificultades que conlleva. Si tuviera que elegir, más importancia, precisamente porque hay que arreglárselas para sacar la información que la comunicación no verbal aporta y que en lo virtual puede no haber.

17. ¿Qué diferencias a nivel de emociones, carácter, vocabulario,.. crees que existen entre las relaciones virtuales y las físicas, si es que las hay?

Sí que las hay, por lo que he dicho antes de que si la comunicación virtual es escrita hay tiempo de pensar y la redacción y palabras es distinta. Y si es en vídeo eso lo salva, porque la afectividad del contacto físico no se puede tener tampoco. Esas son las diferencias, las palabras, la espontaneidad, el afecto, la comunicación no verbal, el tiempo empleado, la extensión del discurso...

18. ¿Consideras que tus emociones se manifiestan de la misma de manera presencialmente que a través de lo virtual?

No, al no haber espontaneidad puedes controlar lo que dices y con ello las emociones que transmites, así que no, no se manifiestan igual porque de modo virtual puedes modificar

su emisión. Se pierde en calidad de interacción, yo creo. Las relaciones se basan en emociones y eso no se transmite igual.

19. Si tienes una red social, ¿Cuántos contactos tienes en total? De todos esos contactos agregados ¿sueles hablar con ellos en la red social de continuo? En otras palabras, ¿Con cuántos mantienes un contacto diario o, a lo sumo, semanal?

Sí, tengo redes sociales, y no sé exactamente cuántos contactos tengo, porque conozco a gente nueva cada año y se va ampliando el número. En Whatsapp, espera que lo miro, 257, pero no es una cifra que sirva para valorar algo, porque ahí se agregan automáticamente toda la lista de contactos del teléfono, familia, trabajo y demás, que no tiene por qué haber una relación con ellos. Whatsapp y Facebook es lo que más utilizo, y teniendo en cuenta que en Whatsapp tengo varios grupos de más de 15 personas... Unas 60 personas solo de grupos, y otras 10-12 con las que hablo cada semana. En Facebook ni sé cuántas personas, porque lo utilizo muy puntualmente para comunicarme con gente (lo uso más para ver la información que publican entidades o colectivos a los que sigo), tengo muchos agregados pero los tengo agrupados según la relación que mantengo con ellos (familia, amigos, conocidos, más gente), y con los que hay más relación (familia y amigos) hablo por Whatsapp.

20. ¿De los contactos que tienes, si los ves presencialmente, consideras que con la mayoría tienes un tema de conversación? Si es tu caso, ¿Por qué crees que tienes más contactos amigos virtuales que físicos?

No, no tendría un tema de conversación con la mayoría porque no mantengo una relación continua con la mayoría. Para mí las redes sociales me facilitan el contacto con la gente, pero ello no implica que sea continuo. Para lo que me sirven es para agregar a la gente que me interesa tener ahí por el motivo que sea para algún día poder acudir a ellos y no quedarme en un "ay... Cómo se llamaba aquella chica que daba cursos de 'X'?" Me facilitan el acceso a la gente que me interesa. Tengo más contactos virtuales que físicos por lo que he dicho, es un buen modo de "guardar" a la gente que me interesa por si algún día quiero volver a comunicarme con ellos. Al fin y al cabo se supone que las investigaciones dicen que no podemos (de media) llevar más de 50 relaciones cercanas a la vez, aunque tengamos 300 agregados, que no amigos, en Facebook.

INFORMANTE 3

Datos del informante:

| | | |
|------------|------------|--|
| Informante | • Sexo | Masculino |
| | • Edad | 24 años |
| | • Estudios | Magisterio Educación Lengua Extranjera |
| | • Trabajo | Maestro de Inglés en Infantil |
| • Madre | • Estudios | Bachillerato |
| | • Trabajo | Ama de casa |
| • Padre | • Estudios | Grado Medio de Fontanería |
| | • Trabajo | Funcionario de Administración Pública |

Datos de la entrevista:

| | |
|------------------------|--|
| Acceso al informante | Antiguo compañero de estudios de un Máster. |
| Fecha de la entrevista | 15 de marzo de 2015 |
| Lugar de la entrevista | Biblioteca de Educación de la Universidad de Cantabria. |
| Forma de la entrevista | Presencial |
| Medios y aplicaciones | Móvil con la aplicación <i>Smart Voice Recorder</i> para grabar. |
| Duración | 24 minutos y 20 segundos. |

A. Aproximaciones al estudio de caso.

1. ¿Te gustan las Tecnologías de la Información y la Comunicación? ¿Por qué?

Sí me gustan, pero digamos que es un espectrum muy amplio el de las Tecnologías de la Información y la Comunicación. Pero hablando en genérico, sí me gustan porque es como una ventana abierta a todo el mundo, un acceso a muchos contenidos que antes de que existiesen no tenías acceso y esa libertad.

2. ¿Qué tecnologías sueles usar? ¿Para qué la usas?

Bueno, utilizo el portátil, el teléfono móvil, lo más habitualmente. Tablets no utilizo, las he utilizado alguna vez pero no habitualmente. Las utilizo para búsqueda de información, ocio, trabajo ya sea académico o buscando materiales para lo que es el trabajo en el aula. En el ocio las uso tanto para juegos online como para las relaciones en las redes sociales, etc. Para oír música, ver contenidos audiovisuales, de todo tipo.

3. ¿En qué lugares sueles utilizar las TIC?

En casa, en las bibliotecas,... es decir, en lugares con internet. Pero ahora con el teléfono móvil y tener internet en él, pues casi en todas partes. Pero sobre todo en casa.

4. ¿Podrías vivir sin ellas en el contexto social actual? ¿Por qué?

Yo creo que sí podríamos vivir sin la tecnología. Yo creo que sí podría hacerlo porque ya lo he hecho, ya he vivido sin usar a diario la tecnología y no me ha supuesto ningún trauma. Lo que ocurre es ahora, después de haberla usado, como sería, digamos, ese período de “desintoxicación”, que no es un tóxico que quede claro, de deshabitación a lo que es el uso de no tener los recursos tan fácilmente al alcance de las manos. Pero yo creo que sí podríamos, sería un choque un poco brusco al principio pero se podría. El ser humano se adapta a todo.

B. Actividad cognitiva.

5. En tu día a día, ¿Tienes la necesidad de hacer varias cosas a la vez? Por ejemplo, estudiar mientras estás en una red social o conectada al Whatsapp. ¿Por qué crees que es eso?

No sé si realmente tengo la necesidad o no, pero lo que sí que es cierto es que sí que ocurre, que estoy, por ejemplo, haciendo un trabajo en el ordenador o buscando información y tengo una aviso de Whatsapp en el teléfono móvil y cojo el móvil para ver el Whatsapp, y a la vez estoy con el Whatsapp mientras estoy con el trabajo, digamos que no parcelo la actividad a: “estoy trabajando y hasta esta hora estoy trabajando sin mirar el móvil y cuando acabe ya miro el móvil”, no. Si tengo un aviso lo miro, sin problemas, y de si ese aviso me distraigo y surge otra cosa pues acabo mirando... al final muchas veces

es una pérdida de tiempo porque acabo mirando otras cosas y una cosa lleva a la otra y quemamos mucho tiempo con esas distracciones.

6. ¿Notas que tu atención y concentración ha disminuido, por ejemplo, al leer? ¿Por qué?

Yo creo que no, yo creo que no porque cuando de verdad estoy concentrado en lo que es una actividad en la que tenga que leer un texto ya sea académico o estando en mi casa que me gusta leer una novela de corte más de ocio, no creo que haya perdido la concentración. Depende más del interés, si el texto me está interesando ya puede, vamos, derrumbarse una pared detrás que no...

7. ¿Cuándo estás estudiando sueles estar haciendo alguna cosa más? (mirar tu cuenta en las redes sociales, mirar el Whatsapp,...).

Cuando estoy estudiando, no. Vamos a ver, por ejemplo, si yo voy a la biblioteca y tengo un examen dentro de dos semanas, yo es cierto que tengo el portátil, el móvil, que son distracciones, entonces yo estoy estudiando, cuando ya llevo un tiempo estudiando y estoy cansando sí que al tener esas cosas tan cerca acabas utilizándolas. Pero yo no creo que sea, no es una distracción para mí tenerlas sino que es una distracción positiva, porque es como que desconecto un rato y luego ya vuelvo otra vez al trabajo, que de no tenerlas seguramente me cansaría y me iría a darme una vuelta, sería otra cosa la que ocupara ese tiempo en lugar de las tecnologías. Subconscientemente acabas utilizándolo porque lo tienes al alcance de la mano, si tuviese otra cosa, sería esa otra cosa.

8. ¿Cuáles son para ti los beneficios de las TIC a la hora de estudiar?

Beneficios, muchos, tanto en el acceso a la información como por ejemplo el trabajo con textos a bolígrafo y papel que teniendo un Word que te da un formato estándar y si tienes un fallo lo puedes corregir sin ningún problemas. Es decir, todo eso del tema de procesamiento de textos, tablas de Excel para trabajar con números, ya sea en el ámbito que estés, la herramienta ahora mismo fundamental. Ahí sí creo que se notaría un cambio fundamental siuviésemos que abandonarlas, sí que sería, buff, una faena.

9. ¿Ves en las TIC alguna inconveniente a la hora de estudiar?

Inconvenientes, si considerásemos, como hemos hablado antes, un elemento de distracción, estás trabajando en el portátil y de repente te sale un anuncio de otro cosa o algo así con muchas cosas, como los banners que aparecen de repente y te pueden distraer. Como distracción, entendida como mal, sí. Si te sacan de tu trabajo, de tu concentración, sería el mayor problema y a veces sí que ocurre.

10. ¿Crees que el uso de las TIC ha modificado tu manera de aprender o ha producido algún cambio cognitivo?

Esto sería una tarea de reflexión interior importante, de pensarlo y analizar como estudiaba como antes pero... Pero en rasgos generales, y si entrar en profundidad, yo creo que las nuevas tecnologías sí que han hecho que nuestra forma de pensar y de cómo tratar esa información, de cómo parcelarla, y todo eso, yo creo que sí, que ha habido algunos cambios. Yo creo que sí que los ha habido. Es que claro, entrar ahora en que cambios ha habido, es complicado. El problema, antes cuando tenías que acudir a la enciclopedia o a una persona experta en ese tema es ese, en el que ya no tienes la inmediatez pero ya no sólo es la búsqueda inmediata en Google, es que internet tienes muchas fuentes donde puedes contrastar de ese tipo de fuentes mucha información e incluso recurrir a los documentos literarios digamos “oficiales”, es decir, libros publicados por autores de renombre importantes en ese tema. Puedes acceder a esa información que antes tenías en ese libro en la biblioteca lo puedes hacer a través de la tecnología además de contrastarla con fuentes más inmediatas que puede ser la Wikipedia o algo así, o Blogs, etc. Entonces, se ha modificado la forma de buscar pero para bien, ahora tienes tanto como mayor rapidez como mayor accesibilidad, como mayor número de fuentes que puedes consultar.

11. ¿Consideras que el uso constante de las TIC aumenta la hiperactividad por hacer varias cosas a la vez?

Yo no lo creo. Depende de la persona y del momento en el que estés. Sí yo estando en casa y estoy descargando un contenido audiovisual o estoy haciendo uno de mis trabajos y a la vez estoy bajando información, o estoy viendo una película y estoy trabajando sobre ella, no creo que yo me ponga frenético a hacer otras cosas por el hecho de estar

usándolas, no me llama el coger el teléfono... No se extrapola a otras actividades del día a día, yo creo que no.

C. Relaciones sociales.

12. ¿Cómo te relacionas socialmente en la actualidad?

Evidentemente, no sólo me relaciono físicamente sino que ahora también mediante la tecnología. Me relaciono tanto de tú a tú en mi vida diaria como con las tecnologías. Ahora con las tecnologías puedes establecer citas con otras personas,... antes tenías que llamar por teléfono o tenías que quedar y decir “mañana nos vemos en tal sitio”, ahora con el Whatsapp o con el teléfono móvil, por lo general, puedes quedar con la gente. Pero al final todo lleva, a ver puede haber relaciones estrictamente tecnológicas, por llamarlas de alguna forma, pero en mi caso particular, siempre acaba, digamos, a la relación directa en persona.

13. ¿Consideras alguna tecnología imprescindible para estar actualizado en las relaciones con tus amigos? ¿Qué sucede si no la usas?

En este caso, la más representativa sería Facebook. Yo no estoy muy interesado en ver las actualizaciones de la vida de la gente, no es una aplicación que yo use,... Yo creo que no hay ninguna tecnología o aplicación imprescindible, depende de si tú quieres estar actualizado con lo que respecta a la vida de los demás y a estar en contacto con los demás tú mismo vas a buscar ese medio ya será en la relación directa en persona en la vida diaria o llamando por teléfono, o por el Whatsapp o por el Facebook. Cada persona tiene su método y utiliza las aplicaciones en función de sus preferencias pero no considero que haya ninguna específicamente imprescindible que diga sin ésta no podría estar actualizado de la vida de la gente. No considero que haya alguna imprescindible.

14. ¿La usas como un hobby o como una necesidad por el gran uso de los demás? Esto es, si quieres desconectar, pero al hacerlo no sólo desconectas de la aplicación sino también de tus relaciones porque no te enteras de las cosas.

Yo creo que uso las tecnologías como una herramienta a esas cosas que de verdad me interesan o me gustan, tanto en las relaciones como los documentos, o buscar películas o

música, etc. Pero a mí realmente no me apetece usar la tecnología en sí misma. No disfruto intrínsecamente de la actividad tecnológica sino de la actividad a la que me lleva, pues eso, al contenido que a mí me interesa, que ya sea hablar con una persona, ver una película, pero no las utilizo de más por el hecho de utilizar una tecnología. No tengo la necesidad de usar una herramienta porque la usan los demás, las uso porque me gustan o porque... Nunca he sentido la necesidad de: ¡tengo que descargar esto porque están todos los demás con esta aplicación! Nunca he tenido esa necesidad, no sé si es porque yo tenía ya la aplicación o no, o porque simplemente no tengo esa necesidad. No sé la razón, pero no he tenido esa necesidad.

15. ¿Te relaciones de la misma manera presencial que virtualmente?

Yo creo que sí, yo creo que soy muy parecido a cómo interactúo tecnológicamente que en la vida diarios presencialmente. Porque al igual que en la vida diaria no es lo mismo que hable contigo que con un tutor o una persona de un cargo importante; que, como por ejemplo, cuando uso un correo electrónico, no es lo mismo lo que te puedo mandar a ti que se lo mande a otra persona, siempre voy adecuar mi forma de actuar y el lenguaje al contexto. Otra cosa es, que haya aplicaciones que te permitan esconderte o utilizar un alter-ego o un caparazón anónimo que te deje expresarte como tú lo harías en la realidad, que también lo he usado pero digamos que yo las utilizo de manera semejante.

16. ¿Cómo consideras que son tus relaciones virtuales: más, menos o igual de importantes que las presenciales?

Yo creo que son igual de importantes porque yo cuando hablo con una persona de un tema, ya lo haga en persona o de forma tecnológica decido dar la misma importancia a ese tema. Otra cosa es que yo disfrute más con la relación personal. Por ejemplo, si yo le digo a mi novia que quedamos para el fin de semana, da igual que se lo diga por teléfono que en persona, yo creo que es similar.

17. ¿Qué diferencias a nivel de emociones, carácter, vocabulario,.. crees que existen entre las relaciones virtuales y las físicas, si es que las hay?

Yo creo que hay diferencias, en el sentido de que, las personas estamos preparados para analizar las reacciones de los demás cuando estamos con ellas, y que utilizando las tecnologías hay más malentendidos y, por ejemplo, tú no puedes captar la entonación de una frase, que lleva a malentendidos y a problemas que en la vida diaria no tienes pero bueno, yo creo que también nos vamos adaptando a eso poco a poco.

18. ¿Consideras que tus emociones se manifiestan la misma de manera presencialmente que a través de lo virtual?

Yo creo que cambian. Por vía escrita, no hay tanta intensidad de matices como hay en la vía oral porque, en la vía oral, además de utilizar el lenguaje verbal como haces en la vía virtual, también usas el no verbal porque el lenguaje no verbal se pierde en la vía virtual. Y ahora hay video llamadas y de todo pero aun así, en persona es otra cosa.

19. Si tienes una red social, ¿Cuántos contactos tienes en total? De todos esos contactos agregados ¿sueles hablar con ellos en la red social de continuo? En otras palabras, ¿Con cuántos mantienes un contacto diario o, a lo sumo, semanal?

¿Contamos como red social, el Whatsapp? Por ejemplo, yo tenía antes el Facebook porque lo utilizaba pero ya no lo utilizo, me intenté borrar pero no se puede, pero bueno, en la medida de lo posible lo he restringido al mínimo, porque no me gusta. Pero digamos que en el Whatsapp, tendré 200 y pico, calculo yo, no sé, no estoy seguro. Yo creo que mantengo contacto en función precisamente de las personas con las que yo suelo estar presencialmente en la vida diaria. Sí que hay a veces que te surge algo y contactas con esa persona que llevas mucho tiempo sin ver pero habitualmente suele ser con el círculo con el que yo convivo, tanto los compañeros de mi equipo de balonmano, como las personas que van conmigo a clase, o personas con las que trabajo, y esas son con las que yo interactúo en la redes sociales. No hablo por las redes sociales con gente con la que no me suelo ver o lo hago muy de vez en cuando. Es verdad que tengo muchas personas más agregadas y cuando las tengo es por el tema de que si surge algo tener la opción de contactar pero no por utilizar a diario y decir: voy hablar con esta persona todas las semanas aunque no la vea en meses. No, si surge habla y si no, no. Pero no es como con los de a diario.

20. ¿De los contactos que tienes, si los ves presencialmente, consideras que con la mayoría tienes un tema de conversación? Si es tu caso, ¿Por qué crees que tienes más contactos amigos virtuales que físicos?

Yo creo que los virtuales y los físicos, creo que serán los mismos. Sí que he entablado conversaciones con otras personas que no conozco pero tampoco los considero amigos, puedo considerarlos conocidos pero no amigos. Yo tengo igual cinco o seis contactos con los que no suelo hablar porque ya se terminó la relación o porque ahora no tenga una relación tan buena pero bueno. Yo no suelo agregar a gente así porque sí. La verdad es que no sé, me estoy haciendo un lío. Bueno la verdad es que hay gente que la he conocido un fin de semana la he agregado, no he vuelto hablar con ella y la he mantenido. Pero no me he preocupado por borrarlos porque no me cuesta nada mantenerles entonces no,... quitando ex-parejas que esas sí que las he borrado. No elimino por el hecho de que lean algo que voy a poner porque entonces no usaría las redes sociales, si me diese miedo a poner cosas no las utilizaría, yo lo que pongo lo pongo, y a quien le parezca bien, bien, y a quien le parezca mal, pues que no mire. Por eso no borro contactos, porque me da igual lo que piensen los demás, también soy conscientes de cuando escribo esas cosas por lo que no tengo miedo de que lo lean.

INFORMANTE 4

Datos del informante:

| | | |
|------------|------------|-------------------------------------|
| Informante | • Sexo | Femenino |
| | • Edad | 23 años |
| | • Estudios | Grado Magisterio Educación Infantil |
| | • Trabajo | Estudiante |
| • Madre | • Estudios | Grado de Enfermería |
| | • Trabajo | Enfermera |
| • Padre | • Estudios | Bachillerato |
| | • Trabajo | Autónomo. Propietario de un Camping |

Datos de la entrevista:

| | |
|------------------------|--|
| Acceso al informante | Antigua compañera de un Máster. |
| Fecha de la entrevista | 16 de marzo de 2015 |
| Lugar de la entrevista | Cada uno en su casa. |
| Forma de la entrevista | Virtualmente. |
| Medios y aplicaciones | Móvil con Whatsapp a través de “notas de audio”. |
| Duración | 32 minutos y 09 segundos. |

A. Aproximaciones al estudio del caso.

1. ¿Te gustan las Tecnologías de la Información y la Comunicación? ¿Por qué?

Sí me gustan, porque sirven para informarse, para comunicarse, porque son gratuitas, porque también, aparte de buscar información también te permiten disfrutar más del tiempo de ocio. Y sobre todo, yo las utilizo para ver películas y series, y sobre todo, redes sociales.

2. ¿Qué tecnologías sueles usar? ¿Para qué la usas?

Utilizo el teléfono móvil y el ordenador portátil y muy raramente utilizo la televisión. Las uso para comunicarme con mis amigos, para buscar información acerca de temas académicos, para ver películas y series y también grupos que sirven para trabajos de la universidad, de inglés. Y también, las páginas que más uso son: Instagram, Facebook y seriesly.

3. ¿En qué lugares sueles utilizar las TIC?

Sobre todo las suelo usar en casa. Y ¿en qué parte de la casa? Pues en la cama, me encanta antes de dormir y después de dormir. Y sino, también las uso en lugares donde estoy sola. Por ejemplo, si estoy en el supermercado, estoy en la cola y me toca esperar, siempre saco el móvil. Y si estoy en la universidad y estoy esperando saco el móvil, porque creo que me hace compañía. El hablar con una persona aunque no esté físicamente al lado tuyo te hace sentirte que no estás solo y entonces en esos momentos te hace pasar menos vergüenza y te sientes acompañado. Y como lugares eso, casa y en los sitios en los que tengo que esperar. Y si voy algún sitio, el móvil tiene cámara de fotos y entonces el móvil le uso para sacar fotos y demás.

4. ¿Podrías vivir sin ellas en el contexto social actual? ¿Por qué?

Obviamente podría vivir sin ellas, que no te dan la vida las tecnologías pero sí que hace que puedas disfrutar más de la vida, ¿no? Entonces, vivir biológicamente sin ellas sí podría, acostumbrarme a vivir sin ellas una vez que ya las he conocido, me costaría porque hacen que comunicarse sea algo rápido, barato, sencillo. Y ya no sólo con amigos sino en el caso de mucha gente. Ya hasta mis abuelos tienen móviles, entonces, si de repente tienes algo que tiene muchos beneficios aunque también cosas malas, pero sobre todo tiene muchos beneficios y te lo quitan de repente sería un shock. Pero bueno, siempre habrá otras formas de comunicarse y el cara a cara siempre es lo mejor. Entonces, sí podría vivir sin ellas aunque al principio estaría con algo de “mono” de tecnología.

B. Actividad cognitiva.

5. En tu día a día, ¿Tienes la necesidad de hacer varias cosas a la vez? Por ejemplo, estudiar mientras estás en una red social o conectada al Whatsapp. ¿Por qué crees que es eso?

Bueno, creo que no es necesidad de hacer dos cosas a la vez sino obligación. Creo que cada vez tenemos que hacer más cosas o que hacer más cosas y si no lo hiciésemos a la vez no tendríamos tiempo suficiente. Si quieres escuchar el nuevo disco de un grupo pero tienes que hacer deberes y además quieres estar en contacto con tus amigos sólo te queda la opción de hacer a la vez. Entonces, creo que en ese sentido sí que creo hemos cambiado nuestra forma de trabajo y no sé si nuestro pensamiento cognitivo ha cambiado o ha evolucionado. Sí creo que nuestra forma de actuar ha cambiado por que las TIC nos da la posibilidad de trabajar de diferente forma. El problema es ¿si ha cambiado para mejor o para peor? Yo creo que ahora mismo nos cuesta más concentrarnos y necesitamos estímulos mucho más interesantes para conseguir centrar nuestra atención. Por qué como tenemos tanto a nuestro alcance, al final las cosas poco a poco nos dejan de llamar la atención como por ejemplo el estudiar. Yo creo que en el instituto a los adolescentes les cuesta mucho más estudiar, y las notas están siendo mucho peores porque tienen a su alcance tantas cosas que hacer que a la vez que estudiar, que pues eso, que se ponen a escuchar música, o ver un Whatsapp que se descentran y no es que sean más tontos, simplemente eso: que hay más cosas que les distraen. Y también resaltar que el pensamiento multitarea como dices tú ha evolucionado pero que nuestro cerebro sigue funcionando de la misma manera que no es que seamos más listos ni más tontos, simplemente tenemos opción de hacer más cosas a la vez y dividimos más nuestra atención y nuestras energías y ganas de hacer las cosas pero que cognitivamente somos igual que hace años cuando no había tanta tecnología.

6. ¿Notas que tu atención y concentración ha disminuido, por ejemplo, al leer? ¿Por qué?

No, no creo que mi capacidad de concentración haya disminuido. Pero cada vez hay más estímulos que distraen. Antes podía leer y no distraerme porque no había nada que me distrajese y ahora puedo estar leyendo y está el ordenar casi que “mirándome y diciéndome: ¡Busca información sobre...!” Encima sobre tonterías, generalmente.

Encima suena el móvil y te distrae. Pero realmente si me quitasen eso y quisiese estar concentrada podría, lo que pasa es que muchas veces soy y misma la que no quiere concentrarse, voy a la biblioteca pongo el móvil delante y miro a ver si hablar alguien o no. Si realmente quisiese concentrarse no llevaría el móvil ni el ordenador, o reservaría un aula de estudio o acondicionar mi cuarto para que no hubiese cosas que me distrajesen. Creo que sí somos más distraídos o tenemos menos capacidad de concentración es porque no hemos ido dejando, nos hemos ido acomodando,... no acomodando pero acostumbrándonos a que “bueno si nos distraen no pasa nada” pero a la larga sí que se nota, que luego cuando quieres volver a sentarte esa capacidad de concentración la tienes pero tienes que volver a fortalecerla porque cuesta estar sentado sin pensar en más cosas que en las que tienes simplemente delante, en el libro, ¿no? Estás pensando sin querer en aquellas otras cosas que el día de ayer te habían distraído. También tengo que decir que cuando eres pequeño estás muchísimo más motivado a la hora de la lectura, por ejemplo, o de la escritura o de hacer sumas que de mayor por de pequeño lo vives, lo sientes como “guau” “es súper interesantes esto que me están enseñando” “es genial, voy a ser súper listo”. Sin embargo, vas creciendo y te obligan a leer, te obligan a leer cosas que no te interesan, te obligan hacer sumas que no te interesan, y al final es culpa de la motivación que cada vez somos más mayores y estamos menos motivados para todo, que al final la vida es como “tengo que hacer esto” pero cuando eres un niño quieres leer, quieres aprender, quieres saber cómo acaba la historia; de mayor es, bueno, ni si quiera me interesa, lo busco por internet, me miro el resumen y ya está.

7. ¿Cuándo estás estudiando sueles estar haciendo alguna cosa más? (mirar tu cuenta en las redes sociales, mirar el Whatsapp,...).

Yo a la hora de estudiar, el estudiar en sí mismo, lo diferenciaría en dos partes. Estudiar bajo presión y estudiar con presión. Cuando estás bajo presión y son los últimos días antes del examen estudias y estudias y te da igual Whatsapp que redes sociales. Pero cuando tienes más tiempos, tú sabes que te puedes distraer entonces sí que tienes más el móvil por medio. Pero creo que cuando estás a tope de olvidas de móvil y te olvidas de todo, que la presión hace que te concentres más y que pases de cosas que sabes que al final son tonterías ya que reconoces que muchas veces estás perdiendo el tiempo en las redes

sociales o en el móvil. Entonces, me tengo que concentrar porque los estudios son más importantes.

8. ¿Cuáles son para ti los beneficios de las TIC a la hora de estudiar?

Que te resuelven dudas de forma inmediata, que accedes a muchísima más información entonces puedes contrastar lo que estás estudiando y también al contrastar vas a hacer que tu información a la hora de hacer el examen sea, incluso mejor que la que te habían dado de antemano. También te permite comunicarte con compañeros y comprobar que lo que estás estudiando es así o no es así. ¿Más ventajas? Creo que serían, sobre todo, esas tres.

9. ¿Ves en las TIC alguna inconveniente a la hora de estudiar?

Sí, sobre todo, que te distraen. Que también se puede acceder a mucha información que no es cierta. Por otro lado, dentro de un instituto, hacen que hacer trampas sea mucho más fácil, entonces eso no está, creo que también sería un inconveniente. Y también veo la desventaja de que quien tiene más Tics y puede acceder más a ellas, al final va a tener otras ventajas que otros alumnos que no las tienen y entonces hay desigualdades, tanto en su acceso como en su uso. Por ejemplo, si tienes ordenador y otro niño no, tú vas a tener mejores temas y sacar mejores notas que el que no lo tiene porque el que no lo tiene puede ser por motivos económicos y entonces ya es injusticia. Y encima si tú sabes usarlo y otro niño que lo tiene pero no sabe también es una injusticia. Y en el colegio muchas veces no te enseñan a utilizarlas, te dicen: “hala hacer este en el ordenador” pero no te explican cómo, entonces eso también es una desventaja que fomenta muchas desigualdades.

10. ¿Crees que el uso de las TIC ha modificado tu manera de aprender o ha producido algún cambio cognitivo?

Creo que no haya modificado mi manera de aprender. Creo que la manera de aprender están siendo modificada poco a poco pero más por la edad que por la forma de estudiar que tengo.

11. ¿Consideras que el uso constante de las TIC aumenta la hiperactividad por hacer varias cosas a la vez?

¿Aumentar la hiperactividad? Más que la hiperactividad, el ansia, el ansia por hacer cosas a la vez sí que lo aumenta pero porque es normal, ¿no? Las tics es algo que, es la clave de que se puedan hacer muchas cosas a la vez. Ahora, la palabra hiperactividad no lo sé, en verdad tenía considerado que la hiperactividad era una enfermedad con tratamiento y diagnóstico, entonces no lo sé. Ansia, sí.

C. Relaciones sociales.**12. ¿Cómo te relaciones socialmente en la actualidad?**

En la actualidad sí, me relaciono más de lo que quisiera por las redes sociales. Y digo más de lo que quisiera porque la gente se conforma con “hola que tal, qué haces” con Whatsapp y hala, sois amiguísimos y habláis todos los días. Yo por desgracia es algo con lo que tengo que convivir pero lo odio porque prefiero no hablar con esa persona esa semana pero coger a la semana siguiente y decir, vale, no hemos hablado pero quedamos un día en persona y hablamos de verdad. Es que no concibo la comunicación sin el contacto físico y sin la comunicación no verbal. Por mucho que te escriban, ... no sé, para mí no es real, creo que al final todas esas amistades por redes sociales y todas esas cosas me parece algo vacío, algo muy superficial, algo que no me gusta, considero que lo hago más de lo que me gustaría no por mí sino por el contexto que me rodea pero algo que no me gusta y que ojalá en un tiempo cambie y sea cuestión de edad y que cuando poco a poco vaya cumpliendo años me dé cuenta y la gente de mi alrededor se dé cuenta de que lo que realmente vale es lo que le demuestras a la persona a la cara, el estar ahí cuando le necesites y olvidarte de tanta red social y tanta tontería y que la persona está al lado tuyo y que lo que necesitas es un abrazo y no una foto de lo que estás comiendo.

13. ¿Consideras alguna tecnología imprescindible para estar actualizado en las relaciones de tus amigos? ¿Qué sucede si no la usas?

Creo que el móvil es casi imprescindible y digo casi porque no lo considero realmente imprescindible. El móvil porque tiene Whatsapp, y creo que el Whatsapp es la reina de las

tecnologías y ¿qué pasa si no le usas o no le usas tanto como la gente de tu alrededor le gustaría? pues que lo primero que piensan es qué le habrá pasado, estará mala, estará enfadada, por qué no me contesta,... y al final, creo que genera un montón de expectativas y sentimientos negativos, que lo tienes que acabar usando para que la gente del alrededor no se enfade o no se asuste. Entonces, es un círculo vicioso, ¿no? Pero bueno, sí, la reina sería el Whatsapp, creo.

14. ¿La usas como un hobby o como una necesidad por el gran uso de los demás? Esto es, si quieres desconectar, pero que si lo haces, no sólo desconectas de la aplicación sino también de tus relaciones porque no te enteras de las cosas.

Para mí, realmente, trabajar en las redes sociales, comunicarme con mis amigos, con mi gente, eso es para mí, eso es parte de mi ocio. Y yo lo considero tiempo de descanso, de reírte, e incluso de vacilar, gastar bromas, hablar del tiempo, planear lo que vas a hacer,... Entonces para mí es parte del ocio. No concibo usar mis redes sociales o cualquier aplicación que me permita relacionarme con gente, no lo concibo sin esa parte de ocio, siempre es, está la una de la mano de la otra. A no ser en casos especiales de donde estás pues sí, dices una palabra puntual pero si no, por general, yo cuando me decido a una aplicación como podía ser el Whatsapp o el chat del Facebook, lo considero ocio, lo considero tiempo de descanso, de diversión, de desconexión, y no sé, entonces, eso ocio y redes sociales de la mano. Destacar que realmente no tengo muchos hobbies y entonces, bueno, sí que del Whatsapp soy una friki por decirlo pero como un hobby. ¿Qué te gusta hacer? Pues realmente me gusta usar el Whatsapp o me gusta usar Instagram, me lo paso bien viendo las fotos que suben mis amigos. No sé, igual hay gente que piensa que friki, y realmente pienso que no estoy muy enganchada pero como lo entiendo como un hobby igual por eso, no lo sé. Pero vamos, que sí, que las entiendo como un hobby. Ni una ni otra, juntas. Y eso del gran uso de los demás es por el gran uso que las doy yo. La verdad es que la uso porque es algo que me gusta hacer porque me divierte, y más que por enterarme de la vida de los más o de comunicarme con ellos es porque a mí me hace sentirme bien. A veces me doy cuenta de que las uso demasiado y paro pero realmente me hacen sentir bien y me gusta y por eso las uso. Creo que no bajo otro tipo de presión social, nada por el estilo. Que las uso porque sale de mí, de dentro.

15. ¿Te relaciones de la misma manera presencial que virtualmente?

Absolutamente, no. Creo que por que las redes sociales, bueno, de manera virtual soy bastante más borde, más seca que en persona. No soy nada espontánea.

16. ¿Cómo consideras que son tus relaciones virtuales: más, menos o igual de importantes que las presenciales?

Son una parte fundamental para que las presenciales sean como son. Es decir, yo sólo hablo por las redes sociales con gente que conozco en persona y con gente con la que habitualmente hablo en persona. Me sirven porque todos los días no puedo ver a esa gente, pues para no perder el contacto, para saludar de vez en cuando y mandarles un emoticono gracioso, pero realmente creo que sin ellas,... no es que perdiese esos amigos pero sí que al final pierdes contacto y bueno el tiempo, el contacto, vienen de la mano, ¿no? Pero en volumen de importancia tienen muchísimo más peso las relaciones presenciales que las virtuales. Y reconozco eso, que las presenciales tienen muchísimo más peso y parte de la gracia de la importancia que tienen las reales es porque las virtuales ayudan a que las reales sigan para adelante. Es decir, las reales son más importantes pero les ayudan las virtuales, las virtuales hacen que las reales sigan a flote.

17. ¿Qué diferencias a nivel de emociones, carácter, vocabulario,.. crees que existen entre las relaciones virtuales y las físicas, si es que las hay?

Pues es totalmente diferente, emociones te puede suscitar lo mismo, pero a nivel de lo que tú das es mucho menos porque un emoticono no va a sustituir mirar a alguien a los ojos o un beso, no, no, no lo reemplaza. Vocabulario, también tendemos a escribir mejor y a darnosla de más cultos porque mientras escribimos también podemos corregir antes de mandárselo a la otra persona. Sin embargo, en persona lo que dices está ahí. Pero también, tiene la desventaja de la red social de que todo queda por escrito, entonces también hay más chantajes. Mientras que en persona tú dices estoy, yo digo lo otro, y bueno a saber quién dice la verdad. Se puede mentir mejor en persona que en redes sociales. Y principalmente, eso.

18. ¿Consideras que tus emociones se manifiestan de la misma de manera presencialmente que a través de lo virtual?

Sí, creo que las emociones son las mismas pero la forma que yo tengo de manejarlas no, porque en persona soy una persona muy pasional, si estoy triste me voy a poner a llorar, y si estoy contenta voy a saltar de alegría y, sin embargo, por lo virtual como es algo que no puedo hacer ni demostrar es más de si estoy triste empiezo a comerme la cabeza, a preocuparme, a darle muchísimas más vueltas, y también intento ocultar un poco más lo que me pasa, tanto si estoy triste o enfadada pues como que en lo virtual puedo razonar más, y gana la razón a la pasión. Entonces, sería eso, pero la emoción creo que es la misma, si estás contento te da igual que la buena noticia te la digan en persona que por lo virtual porque te va a hacer sentir igual, lo que pasa es que la forma de expresar esa emoción va a ser diferente.

19. Si tienes una red social, ¿Cuántos contactos tienes en total? ¿Todos los contactos agregados sueles hablar con ellos en la red social? ¿Con cuántos mantienes un contacto diario o, a lo sumo, semanal?

No. Desde las redes sociales ya apenas hablo con la gente, casi no las uso, tengo creo que ahora mismo sólo Facebook e Instagram, pero Instagram no es para la comunicación sino simplemente para fotos. Entonces, Facebook le tengo pero muy rara vez utilizo el chat. Lo que uso es el Whatsapp. De Whatsapp no sé cuántos contactos tengo pero siempre me hablo con las mismas personas, por norma, eh, luego hablas con otras personas pero, por norma, ciber 15 personas o así. Y el Facebook al final es casi como un entrenador Pokemon: ay, tengo a este, y tengo a esto, y tengo a ese. Es como coleccionar gente, les tienes y ya está, pero al final, yo apenas lo uso, pero sí lo uso, al final, es meterme para a ver qué hace la gente. Es casi, cotilleo, y la gente hace lo mismo, por norma. Si quisiesen algo, no sólo te agregarían, te agregarían y te enviarían mensajes, hablarían contigo, pero hay mucha gente que te agregan, te tienen y ya está, y simplemente eres una persona más de una lista de contactos, eso es lo que pienso.

20. ¿De los contactos que tienes, si los ves presencialmente, consideras que con la mayoría tienes un tema de conversación? Si es tu caso, ¿Por qué crees que tienes más contactos amigos virtuales que físicos?

Con todos podría tener un tema de conversación, en principio, porque les veo por la calle y les digo: Hola, ¿Qué tal? ¿Qué es de tu vida? ¿Qué estudias? ¿Qué tal con tu perro? ¿Qué tal con tu madre? Pero porque creo que soy una persona en ese sentido bastante habladora aunque también soy tímida pero me encuentro algo por la calle, que hace mucho que no veo, y le acabo hablando, sobre todo, en un contexto poco formal. Y no, no tengo más amigos virtuales que en persona, de hecho, he conocido virtualmente muy poca gente, sólo cuando te conectabas a un chat, por Twitter o así, y no los considero amigos, no lo son. Los amigos están hechos de otra materia, están hechos de materia, y las redes sociales no, los amigos sí, y las redes sociales, no. Entonces, yo a la gente que conozco, primero en persona y luego en virtual me ayuda para mantener ese contacto con esa persona pero jamás al revés.