

**GRADO EN ECONOMÍA  
CURSO ACADÉMICO 2024-2025**

**TRABAJO FIN DE GRADO**

**MERCADO DE TRABAJO E IGUALDAD ENTRE HOMBRES  
Y MUJERES: RECONCILIANDO TRABAJO Y TAREAS  
DEL HOGAR EN EUROPA**

**LABOUR MARKET AND GENDER EQUALITY:  
BALANCING WORK AND HOUSEWORK IN EUROPE**

**AUTORA: GUTIÉRREZ DIEZ, LAURA**

**DIRECTORA: SÁNCHEZ SÁNCHEZ, NURIA**

**CONVOCATORIA DE DEFENSA: JUNIO, 2025**

## **DECLARACIÓN RESPONSABLE**

*La persona que ha elaborado el TFG que se presenta es la única responsable de su contenido. La Universidad de Cantabria, así como quien ha ejercido su dirección, no son responsables del contenido último de este Trabajo.*

*En tal sentido, Don/Doña Laura Gutiérrez Diez se hace responsable:*

- 1. De la AUTORÍA Y ORIGINALIDAD del trabajo que se presenta.*
- 2. De que los DATOS y PUBLICACIONES en los que se basa la información contenida en el trabajo, o que han tenido una influencia relevante en el mismo, han sido citados en el texto y en la lista de referencias bibliográficas.*

*Asimismo, declara que el Trabajo Fin de Grado tiene una extensión de máximo 10.000 palabras, excluidas tablas, cuadros, gráficos, bibliografía y anexos.*

*Fdo.:*

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Laura Gutiérrez Diez".

## ÍNDICE

<b><u>RESUMEN</u></b> .....	<b>3</b>
<b><u>ABSTRACT</u></b> .....	<b>3</b>
<b><u>1. INTRODUCCIÓN</u></b> .....	<b>4</b>
<b><u>2. MARCO TEÓRICO</u></b> .....	<b>5</b>
<b><u>3. ANÁLISIS DE LA MUESTRA</u></b> .....	<b>9</b>
3.1 ANÁLISIS DESCRIPTIVO .....	10
3.2 ANÁLISIS ECONOMÉTRICO .....	16
3.2.1 MODELO ALTO CARGO.....	17
3.2.2 MODELO CON CATEGORÍA OCUPACIONAL .....	20
<b><u>4. CONCLUSIONES</u></b> .....	<b>23</b>
<b><u>5. BIBLIOGRAFIA</u></b> .....	<b>25</b>

## RESUMEN

El objetivo de este trabajo es analizar la relación entre el mercado de trabajo y la igualdad de género, centrándose en cómo hombres y mujeres en Europa logran conciliar el empleo remunerado con el trabajo no remunerado en el hogar. La investigación parte de un marco teórico que revisa la literatura existente sobre las desigualdades de género en el mercado laboral y las diferentes teorías económicas sobre la distribución del tiempo entre estos diferentes ámbitos de nuestra vida.

El trabajo incluye un análisis de la muestra a partir de datos de la Encuesta Europea de Condiciones de Trabajo (EWCS). En primer lugar, se presenta un análisis descriptivo que muestra las diferencias entre hombres y mujeres en el tiempo dedicado a las tareas domésticas y al cuidado de los hijos según distintas variables como el tipo de ocupación, la educación o la edad. Posteriormente, se realiza un análisis econométrico mediante diferentes modelos de regresión según la variable de interés a estudiar, que permiten identificar el impacto de factores como ocupar un alto cargo, trabajar a jornada completa, la edad, el estado civil o el país de residencia sobre el tiempo dedicado al trabajo no remunerado.

Los resultados reflejan que las mujeres continúan soportando una mayor carga de trabajo doméstico y de cuidados, incluso cuando ocupan puestos de alta responsabilidad o trabajan a jornada completa. Los hombres, en cambio, dedican menos tiempo a estas tareas, aunque se observan diferencias según el tipo de ocupación. Por último, el trabajo concluye señalando la persistencia de estas desigualdades y la necesidad de seguir desarrollando políticas activas de conciliación, para avanzar hacia una mayor igualdad de género en Europa.

## ABSTRACT

The aim of this paper is to analyse the relationship between the labour market and gender equality, focusing on how men and women in Europe manage to reconcile paid employment with unpaid work at home. The research is based on a theoretical framework that reviews the existing literature on gender inequalities in the labour market and the different economic theories on the distribution of time between these different areas of our lives.

The paper includes an analysis of the sample using data from the European Working Conditions Survey (EWCS). First, a descriptive analysis is presented showing the differences between men and women in the time spent on housework and childcare according to different variables such as type of occupation, education or age. Subsequently, an econometric analysis is carried out using different regression models according to the variable of interest to be studied, which allow us to identify the impact of factors such as holding a high position, working full-time, age, marital status or country of residence on the time devoted to unpaid work.

The results show that women continue to bear a heavier burden of domestic and care work, even when they hold positions of high responsibility or work full-time. Men, on the other hand, spend less time on these tasks, although there are differences according to the type of occupation. Finally, the study concludes by pointing out the persistence of these inequalities and the need to continue developing active reconciliation policies, in order to move towards greater gender equality in Europe.

## 1. INTRODUCCIÓN

La familia y el trabajo se constituyen en dos ejes centrales de la vida de hombres y mujeres, ambos generadores de desarrollo y satisfacción. (Álvarez y Gómez, 2010).

Durante muchos años se ha impuesto a la mujer el rol de cuidadora dentro de la sociedad, mientras que el hombre ha despeñado el papel de cabeza de familia encargado de trabajar fuera de casa. Esto ha dado lugar a una desigualdad en el reparto de las tareas del hogar, dificultando la conciliación de la vida familiar y la vida laboral.

En las últimas décadas, gracias a las diferentes luchas sociales de las mujeres, el pensamiento colectivo ha ido evolucionando hacia una nueva perspectiva, llegando a un punto en el que la imposición de estos roles ha sufrido una gran reestructuración, sin embargo, aún no es posible hablar de la eliminación de estos. Recientemente, la conciliación entre el trabajo y la vida personal se ha posicionado como un tópico de gran interés no solo en el ámbito social, también en el académico. No obstante, la carga adicional que asumen mayoritariamente las mujeres impacta negativamente en su desarrollo profesional, especialmente en lo que respecta al acceso de puestos de alta responsabilidad. De acuerdo con la Organización Internacional del Trabajo (2019), el 75% del trabajo de cuidados no remunerado recae sobre niñas y mujeres. Asimismo, más de la mitad de las personas empleadas en el sector de cuidados remunerados son mujeres. Esta distribución desigual se observa de manera generalizada a nivel global, sin excepción en ningún país.

Todo esto resalta la urgencia de abordar esta problemática para sacar a la mujer de la casilla de única trabajadora del hogar y así permitir que pueda desarrollar su carrera laboral fuera de este. Para ello, es necesario el reparto de las tareas de la casa de forma igualitaria entre todas las partes que forman el núcleo familiar.

El objetivo de este trabajo es realizar un análisis sobre las desigualdades de género que persisten en el mercado laboral, poniendo especial énfasis en examinar la relación existente entre la ocupación de puestos de responsabilidad o cargos directivos y las dificultades asociadas a la conciliación de la vida laboral y familiar. Este estudio busca no solo identificar las barreras estructurales y culturales que limitan el desarrollo profesional de las mujeres, sino también explorar como las exigencias del mercado de trabajo y la distribución desigual de las responsabilidades domésticas y de cuidado contribuyen a perpetuar estas desigualdades.

Partiendo de esta base, se plantea como hipótesis principal que el acceso a puestos de alta responsabilidad influye negativamente en el tiempo disponible para el cuidado de los hijos y las tareas del hogar, especialmente, en el caso de las mujeres debido a la persistente desigual distribución de las cargas domésticas. Esta problemática representa un reto no solo en términos de equidad, sino también en términos de eficiencia económica, ya que, la sobrecarga de trabajo doméstico limita las oportunidades laborales de muchas mujeres, generando una pérdida de talento.

Este estudio trata de analizar la relación entre la participación en puestos de alta responsabilidad y el reparto del trabajo doméstico, considerando como pueden variar estos comportamientos según el género.

A través de una revisión literaria que se complementa con un análisis empírico, se pretende verificar si existe una penalización asociada a la conciliación familiar para aquellas personas que alcanzan puestos de mayor poder en el trabajo.

El trabajo se estructura en tres partes. En primer lugar, se presenta un marco teórico que recoge los diferentes enfoques económicos sobre el reparto de las tareas del hogar, incluyendo algunas teorías económicas relevantes sobre el tema, con el fin de contextualizar los factores que explican la persistencia de esta desigualdad. En segundo lugar, con el objetivo de cumplimentar la parte teórica, se desarrolla un análisis empírico a partir de una base de datos con cuatro países europeos: España, Francia, Hungría y Grecia. La muestra ha sido seleccionada para reflejar distintas realidades culturales, económicas y políticas dentro del continente. El análisis se realiza en dos fases, comenzando con una descripción estadística inicial de la muestra y sus características más relevantes, para continuar con una propuesta de modelo econométrico que tiene como objetivo comprobar la validez de la hipótesis planteada anteriormente. Finalmente, en la última parte del trabajo se presentan las conclusiones principales del estudio derivadas de los resultados obtenidos a lo largo de todo el trabajo.

## 2. MARCO TEÓRICO

La desigualdad de género en el mercado de trabajo continúa siendo un fenómeno estructural en las economías europeas, una clara manifestación de este problema es el desequilibrio en la distribución del tiempo dedicado al trabajo no remunerado.

Conciliar, según la RAE (2024), hace referencia a hacer compatibles dos o más doctrinas al parecer contrarias entre sí. Por lo tanto, con esta definición podemos entender que el término surge de la idea de buscar una solución para un conflicto. Este dilema, surge de la confrontación de nuestra vida laboral y personal.

Si enfocamos la definición de conciliación al ámbito que más relevante en este estudio, una definición interesante es “la habilidad de los individuos, con independencia de su edad o género, de encontrar un ritmo de vida que los permita compaginar su trabajo con otras responsabilidades, actividades o aspiraciones” (Feldstead et al., 2002). La evolución del mercado laboral se ve influenciado por diferentes factores, como son la cultura, la sociedad y las costumbres de cada país y época. A pesar de los avances en participación femenina, persisten factores estructurales que dificultan la conciliación entre el trabajo remunerado y el trabajo doméstico no remunerado, una carga que recae mayoritariamente sobre las mujeres. Esta desigual distribución del tiempo y las responsabilidades impacta en la productividad, la igualdad de oportunidades y el crecimiento económico a largo plazo.

A pesar del notable aumento de la participación femenina en el mercado laboral durante la última década, esta incorporación no ha sido correspondida con una mayor implicación de los hombres en el ámbito doméstico ni en las tareas del cuidado (Guirao Mirón, 2011)

Según la Organización Internacional del trabajo (2019), la mayor parte del trabajo de cuidados no remunerados a nivel mundial recae sobre las mujeres, lo que influye de manera decisiva en su acceso al empleo, su permanencia en el mercado laboral y la calidad de los puestos que ocupan.

## MERCADO DE TRABAJO E IGUALDAD ENTRE HOMBRES Y MUJERES: RECONCILIANDO TRABAJO Y TAREAS DEL HOGAR EN EUROPA

Para abordar esta problemática desde una perspectiva económica, resulta necesario enmarcar el análisis en teorías que expliquen el comportamiento de los hogares, la asignación del tiempo y la división del trabajo entre hombres y mujeres.

La iniciativa relativa a las mujeres en el ámbito laboral se desarrolla en un contexto caracterizado por importantes desafíos para alcanzar la igualdad de oportunidades y de trato entre mujeres y hombres, pero también es un momento en que el debate sobre el empoderamiento de las mujeres y la igualdad de género ocupa un lugar prioritario en la agenda internacional (Organización Internacional del Trabajo, 2019).

Existen diferentes enfoques sobre el reparto del tiempo dedicado a las tareas del hogar, algunos autores explican que esta división va en línea con la disponibilidad de la que disponen las diferentes personas que componen un hogar (Coverman, 1985). Estas dificultades para conciliar la vida laboral con la familiar, en muchas ocasiones, da lugar a que la mujer se vea obligada a poner límites (reducción de jornada) o incluso a abandonar el mercado de trabajo.

Según un estudio realizado con datos de hogares de América, las regresiones indican que los factores relacionados con los hogares que pasan hombres y mujeres en el trabajo doméstico, se explican mejor con modelos de disponibilidad del tiempo y de recursos que desde la perspectiva de género, sin embargo, en los últimos años está apareciendo una corriente que también respalda este último tipo de modelo para explicar el reparto en las tareas del hogar (Bianchi, et al., 2000).

Las diferencias en los roles de género que se asignan a los diferentes miembros de la familia pueden afectar la distribución de este tiempo generando grandes desigualdades. Podemos definir rol de género como un tipo de patrón de comportamiento basado en las diferencias de género (Zhang & Wang, 2021). A pesar de que la economía considera que el comportamiento de hombres y mujeres sea diferente como consecuencia de los papeles que la sociedad les ha impuesto (Castaño, 1999), el arraigo de estos en la sociedad europea juega un papel muy importante en el reparto de tareas del hogar entre los hombres y mujeres. Según Zhang y Wang (2021), los roles de género tienen un efecto significativo sobre los resultados laborales de las mujeres, la probabilidad de que las mujeres se dediquen al empleo disminuye, al igual que su salario, cuanto más tradicional es la concepción de estos roles. Según el informe del Observatorio de la Mujer Profesional en España 2024 (Bros Pont, et al., 2024) la ausencia de una distribución equitativa en las responsabilidades de cuidado de hijos e hijas y personas mayores constituye un impedimento relevante para el desarrollo profesional de las mujeres, el 84% de las mujeres siente que se les impone una mayor presión social en relación con su rol en la crianza.

Por otra parte, hay teorías sobre el capital humano que nos proporcionan una perspectiva sobre el reparto del tiempo, por ejemplo, en el Tratado sobre la familia, Gary Becker (1987) señala que algunas inversiones, como es el caso de la formación y aprendizaje, aumentan, sobre todo, la productividad del tiempo asignado al mercado; otras inversiones, como las realizadas en la crianza y educación de los hijos, artes culinarias y decoración aumentan principalmente la productividad del tiempo asignado al hogar. Dentro de esta unidad familiar, cada miembro debe elegir entre invertir en el mercado laboral o en las tareas domésticas (Becker, 1987). Esto unido a la concepción tradicional de los roles da lugar al encasillamiento de la mujer como encargada de las tareas del hogar. Por ello, no sorprende descubrir que, con su reciente incorporación al

en el mundo laboral, la mujer se enfrenta a lo que Aguilera (2007) denomina como “doble jornada de trabajo”.

Existen otras teorías basadas en la negociación económica que explican que según los recursos de cada miembro de la pareja estos reparten el trabajo doméstico (Manser y Brown 1980). Los trabajos del cuidado y las tareas domésticas constituyen dos de los principales objetos de negociación en el ámbito familiar, sin embargo, estos acuerdos suelen desarrollarse de manera implícita e informal (Agirre Miguélez, 2016). La concepción tradicional de los roles vuelve a adquirir en estas teorías un importante papel, pues esta hace que sean las mujeres quienes dediquen una mayor cantidad de horas en el trabajo doméstico, lo que provoca que sus salarios sean menores. Esta desigualdad en el reparto sigue perpetuando la brecha salarial de género (Hersch & Stratton, 1994).

En conjunto, las diversas teorías de las que hablamos y que buscan explicar la desigualdad en la distribución de las tareas domésticas entre hombres y mujeres, ofrecen marcos teóricos de interés para tratar de comprender las raíces de estas brechas de género. Sin embargo, ninguna acaba de descifrar totalmente la problemática que se trata, por eso, es interesante analizar diferentes estudios empíricos que nos puedan proporcionar más herramientas para poder acabar de entender el conflicto existente.

Gerardo Meil Landwerlin (2024), analiza los potenciales efectos del reparto desigual del trabajo doméstico y del cuidado en la comunidad de Madrid llegando a la conclusión que la negociación del reparto de este tipo de tareas da lugar a situaciones de desigualdad causadas por la incorporación de la mujer al trabajo doméstico y la escasa incorporación del hombre al trabajo no remunerado en este contexto. En este mismo artículo, se explica como las mujeres ya no limitan sus aspiraciones personales únicamente al ámbito familiar ni centran su vida en el cuidado de los demás, por el contrario, reclaman su derecho a desarrollar una carrera profesional y un proyecto de vida autónomo (Beck – Germesheim, 1998).

Gu, Peng y Zhang (2023) tratan de analizar los determinantes del poder de negociación en el hogar, identifican una brecha significativa de género. Esta diferencia se puede explicar parcialmente tanto por características individuales como por efectos específicos de género. A partir del análisis de datos en diferentes países, llegan a la conclusión que el efecto de género es más pronunciado en los hogares encabezados por hombres que en aquellos con visiones más progresistas sobre las normas de género. (Bianchi, et al., 2000)

Algunos factores claves que determinan la distribución actual del trabajo no remunerado en las parejas son: la disponibilidad de tiempo, los recursos relativos entre los cónyuges y la ideología de género, sin embargo, las variables asociadas a la disponibilidad de tiempo y los recursos relativos presentan una mayor capacidad explicativa de la variación en la asignación de tareas de domésticas que aquellas vinculadas a la perspectiva de género.

Como hemos comentado anteriormente, la sobrecarga de las mujeres en los cuidados ha dado lugar un concepto conocido como la doble jornada laboral, este concepto fue introducido por Arlie Hochschild (1989) y hace referencia a la carga de trabajo adicional

## MERCADO DE TRABAJO E IGUALDAD ENTRE HOMBRES Y MUJERES: RECONCILIANDO TRABAJO Y TAREAS DEL HOGAR EN EUROPA

que las mujeres tienen que aguantar para poder combinar su trabajo remunerado con el trabajo no remunerado.

A pesar de ciertos avances, en un estudio realizado por la Fundación “la Caixa” (2023), las mujeres siguen asumiendo la mayor parte de las tareas domésticas y de cuidados, destinando en promedio el 62% de su jornada a estas actividades, frente al 43% que dedican los hombres.

De acuerdo con un estudio que analiza el tiempo que madres y padres dedican a sus hijos en función del género, a pesar de que no se observan diferencias significativas en el número total de horas compartidas con los menores, las mujeres continúan asumiendo la mayor parte de la responsabilidad de las actividades vinculadas al cuidado y atención de los hijos (Renk, et al., 2003).

Esto supone un problema que puede llegar a afectar a la salud de las mujeres, ya que muchas veces tiene que renunciar a su cuidado propio para cuidar a los demás. En un estudio realizado por Saavedra (2017) sobre esta problemática, se llega a la conclusión de que la falta de equidad en el reparto de tareas del hogar y la consiguiente doble jornada laboral dificulta la realización de actividades vinculadas al cuidado personal, al fortalecimiento de la autonomía, al desarrollo individual y al fomento de la autoestima, estos aspectos son esenciales para el bienestar de cualquier persona.

Otra problemática que se encuentran las mujeres y que impiden que lleguen a puestos de mayor importancia es la segregación laboral, este fenómeno trata de explicar como el sexo puede afectar a que las mujeres y los hombres accedan de manera diferenciada a los diferentes sectores y ocupaciones en el mercado de trabajo (Ibáñez, et al., 2022). Podemos denominar segregación vertical a la tendencia que existe entre hombres y mujeres a ocupar diferentes niveles jerárquicos, es decir, con frecuencia son los hombres los que ocupan puestos de mayor responsabilidad y remuneración. Este tipo de teorías parten de la idea de que los mercados están fraccionados de ciertas maneras y que, aunque cada segmento operé según la lógica de la teoría neoclásica, es difícil para los trabajadores moverse entre ellos (Maté García, et al., 2002).

Elissa Sangster (2019) en un artículo de la revista Forbes, argumenta que el problema no radica en la falta de preparación de las mujeres, ya que estas obtienen mejores resultados que los hombres en sus estudios universitarios, son las estructuras organizativas las que dificultan su ascenso, ya que la presencia de mujeres disminuye en cada nivel de liderazgo posterior.

Según el estudio realizado por el Ministerio de Igualdad (2024) la presencia de mujeres en los consejos directivos no supera el 25% y en los cargos directivos ocupa solo el 21,22% frente al 78,78% de los hombres. Además, en los puestos de toma de decisión más importantes, el puesto de presidente está ocupado por una mujer únicamente en el 18,39% de los casos y esto disminuye en los puestos de dirección general con un 14,49%. Estos datos reflejan la evidente desigualdad que existe entre hombres y mujeres a la hora de acceder a puesto de alta responsabilidad y la baja representación de estas en órganos de toma de decisiones, las mujeres siguen enfrentándose a barreras estructurales que limitan su ascenso en el mundo laboral.

Más de la mitad de las mujeres considera que los hombres han avanzado con mayor facilidad en sus carreras, gracias a la menor carga de responsabilidades familiares que

tienen, por otro lado, otro alto porcentaje de las mujeres opina que se les exige más en el ámbito laboral, destacando la subestimación del liderazgo femenino (Bros Pont, et al., 2024).

Por último, en un artículo basado en una muestra de trabajadores en 94 grandes empresas alemanas, revela que la mayor presencia femenina en cargos directivos reduce la brecha salarial en empleos con baja cualificación, sin embargo, no tiene el mismo efecto en puesto altamente cualificados. (Abendroth, et al., 2016).

Estos resultados reflejan como la carga excesiva de tareas del hogar en las mujeres, no solo dificultan su ascenso a puestos de alta dirección, sino, que en las ocasiones en las que logran alcanzar estos puestos continúa existiendo una desigualdad de género.

En definitiva, la revisión literaria sobre el tema pone de manifiesto la existencia de desigualdades estructurales que limitan el acceso de las mujeres a los puestos de mayor responsabilidad y de toma de decisiones en el ámbito laboral. Esta situación no solo responde a dinámicas sociales y culturales profundamente arraigadas, también se debe a estructuras organizativas que perpetúan los roles de género. Por todo esto, es necesario seguir profundizando en el tema y analizar los factores que obstaculizan el camino de la mujer a los puestos más altos.

### **3. ANÁLISIS DE LA MUESTRA**

Tras la revisión teórica sobre la desigualdad de género en las tareas del hogar y las dificultades para la conciliación de la vida laboral y familiar, en este apartado vamos a realizar un análisis empírico basado en datos procedentes de distintos países de la Unión Europea. El objetivo principal es analizar en qué medida la distribución del tiempo dedicado por las mujeres a las tareas del hogar y de cuidados puede construir un obstáculo para su acceso a puesto más altos y de mayor responsabilidad en el mercado laboral. Para ello, en esta sección se examinarán las desigualdades de género en distintos contextos socioculturales y económicos, con el fin de identificar patrones comunes y posibles factores que ayuden a explicar la disparidad existente.

Para el estudio se han elegido cuatro países: España, Grecia, Hungría y Francia. La elección de estos países busca garantizar una muestra diversa desde el punto de vista geográfico, cultural y socioeconómico que nos permita observar cómo varía la desigualdad en el reparto de las tareas del hogar. España se ha incluido por representar un entorno conocido y relevante, Francia por sus similitudes culturales y estructurales con España, por el contrario, Grecia aporta el contraste debido a sus diferencias culturales y su localización en el sur del continente que nos permite observar otras realidades dentro del marco mediterráneo. Por último, Hungría representa la Europa central y ofrece un contraste histórico y cultural significativo que puede influir en las dinámicas de género y conciliación. Del análisis de estos países se espera encontrar en España y Francia avances en materia de igualdad, aunque probablemente persistan desigualdades. Grecia, por su contexto más tradicional, podría mostrar niveles más altos de desigualdad de género en el ámbito doméstico, con una carga significativamente mayor asumida por las mujeres. En cuanto a Hungría, se espera observar también diferencias destacables en el tiempo dedicado por hombres y mujeres a las tareas del hogar, debido a su orientación política más conservadora.

## MERCADO DE TRABAJO E IGUALDAD ENTRE HOMBRES Y MUJERES: RECONCILIANDO TRABAJO Y TAREAS DEL HOGAR EN EUROPA

Los datos empleados son de la Encuesta Europea de Condiciones de Trabajo (EWCS) realizada en el año 2021. La recogida de datos que realizada a través de llamadas a número de teléfonos aleatorios de personas trabajadoras y mayores de diecisésis años.

### 3.1 ANÁLISIS DESCRIPTIVO

Con el propósito de contextualizar el estudio y facilitar la compresión de los resultados, en este apartado vamos a realizar un análisis descriptivo de la base de datos empleada en el trabajo. Esta muestra esta compuesta por 9706 individuos, de los cuales un 46,95% son mujeres, un 52,81% hombres y el resto corresponde a personas que no se identifican con ninguno de estos géneros.

Tal como se muestra en la Tabla 3.1.1 que recoge la distribución en grupos de edad y país de origen, el grupo de edad más reasentado es del 35 a 44 años, seguido por el de 45 a 55 años. En contraste, el grupo con menor representación corresponde a los menores de 24 años.

En cuanto a la procedencia de los participantes, destaca la predominancia de ciudadanos franceses, que constituyen el 33,10% de la muestra, seguidos por los encuestados españoles, que representan el 29,91% del total. Estos datos proporcionan una base sólida que nos permitirá analizar las desigualdades de género en distintos contextos socioeconómicos.

Tabla 3.1.1 Distribución encuestados por edad

PAÍS	GRUPOS DE EDAD					Total general
	16-24	25-34	35-44	45-55	56+	
Spain	152	646	796	920	389	2903
Hungary	96	393	521	525	257	1792
Greece	79	420	605	509	185	1798
France	299	778	810	866	460	3213
<b>Total general</b>	<b>626</b>	<b>2237</b>	<b>2732</b>	<b>2820</b>	<b>1291</b>	<b>9706</b>

Fuente: Elaboración propia a partir de la Encuesta Europea de Condiciones de Trabajo

El nivel educativo constituye un factor determinante en el acceso y desarrollo dentro del mundo laboral. Por ello, en la siguiente tabla se analiza la distribución del nivel de estudios alcanzados por hombres y mujeres en los distintos países incluidos en la muestra. Para facilitar la interpretación, la formación académica se ha clasificado en tres categorías: *Primary* (educación primaria), *Secondary* (educación secundaria) y *Tertiary* (educación terciaria), siendo esta última la de mayor nivel.

Entre los países analizados, Grecia presenta el mayor porcentaje de personas con estudios de nivel terciario, con un 73,55%, seguido de Francia con un 71,79%. En el extremo opuesto se sitúan Hungría, donde algo más del 60% de los encuestados ha alcanzado el nivel más alto de estudios, y España, donde menos de la mitad de los participantes ha completado este nivel. Además, España es el país con mayor proporción de personas con estudios únicamente primarios, alcanzando un 4,20% del total.

Un dato especialmente relevante es que, en tres de los cuatro países analizados, las mujeres presentan un mayor nivel educativo que los hombres. En España esta diferencia es de 6 puntos porcentuales, en Francia y Hungría, la diferencia se sitúa en torno a los cuatro puntos. La única excepción se encuentra en Hungría, donde las mujeres representan únicamente el 39,14% del total de personas que han alcanzado el nivel educativo más alto.

Tabla 3.1.2 Distribución de estudios por género y país

	NIVEL DE EDUCACIÓN			
	Primary	Secondar	Tertiary	Total general
France	12	889	2293	3194
Female	6	387	1200	1593
Male	6	502	1093	1601
Greece	35	436	1310	1781
Female	7	132	558	697
Male	28	304	752	1084
Hungary	1	710	1076	1787
Female		319	562	881
Male	1	391	514	906
Spain	121	1324	1439	2884
Female	52	550	767	1369
Male	69	774	672	1515
<b>Total general</b>	<b>169</b>	<b>3359</b>	<b>6118</b>	<b>9646</b>

Fuente: Elaboración propia a partir de la Encuesta Europea de Condiciones de Trabajo

Las medidas orientadas a facilitar la conciliación entre la vida laboral y personal desempeñan un papel clave en el bienestar de los trabajadores y en la reducción de desigualdades de género. Una de estas medidas es la posibilidad de acogerse a una jornada laboral reducida. En la tabla que se presenta a continuación se analiza la distribución de los encuestados que trabajan a tiempo completo o con jornada reducida, diferenciando por género y país de residencia.

En términos generales, se observa que en todos los países es que la mayor parte de la población activa trabaja a jornada completa. No obstante, Francia y España destacan por ser los países con mayor porcentaje de personas trabajando en jornada reducida.

Asimismo, los datos reflejan una tendencia clara: la mayoría de quienes trabajan menos horas son mujeres. Esta brecha de género en la distribución del tiempo de trabajo es especialmente marcada en España y Francia, donde las mujeres representan cercal del 70% del total de personas con jornada reducida. Este patrón sugiere la persistencia de desigualdades estructurales en la organización del trabajo y en la asignación de responsabilidades fuera del ámbito laboral.

MERCADO DE TRABAJO E IGUALDAD ENTRE HOMBRES Y MUJERES:  
RECONCILIANDO TRABAJO Y TAREAS DEL HOGAR EN EUROPA

Tabla 3.1.3 Distribución de género y el tipo de jornada la laboral por país y género

<b>JORNADA LABORAL</b>			
	<b>Full time</b>	<b>Part time</b>	<b>Total general</b>
<b>France</b>	<b>2688</b>	<b>492</b>	<b>3180</b>
Female	1249	339	1588
Male	1439	153	1592
<b>Greece</b>	<b>1591</b>	<b>178</b>	<b>1769</b>
Female	592	101	693
Male	999	77	1076
<b>Hungary</b>	<b>1592</b>	<b>184</b>	<b>1776</b>
Female	761	113	874
Male	831	71	902
<b>Spain</b>	<b>2407</b>	<b>449</b>	<b>2856</b>
Female	1038	321	1359
Male	1369	128	1497
<b>Total general</b>	<b>8278</b>	<b>1303</b>	<b>9581</b>

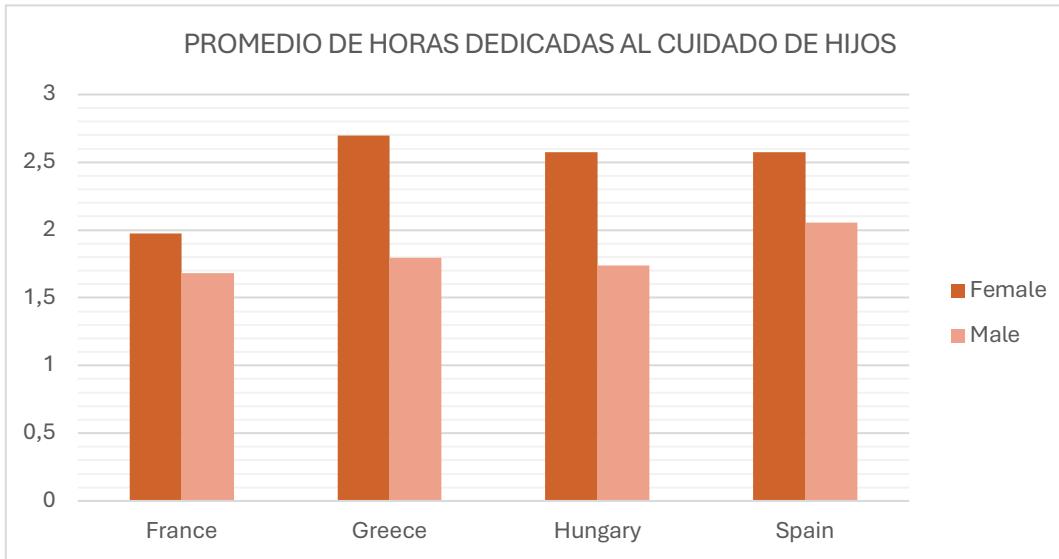
Fuente: Elaboración propia a partir de la Encuesta Europea de Condiciones de Trabajo

A lo largo de la revisión de la literatura, se han analizado diversas teorías que abordan el reparto de las tareas domésticas y del cuidado de los hijos dentro del hogar. Con objetivo de complementar esta teoría con evidencia empírica, en los siguientes gráficos se presenta el promedio de horas diarias que hombres y mujeres de distintos países dedican a estas dos categorías de trabajo no remunerado.

En el primer gráfico, relativo al cuidado de los hijos, se observa una marcada desigualdad de género: en todos los países analizados, las mujeres dedican significativamente más tiempo que los hombres a estas labores. Esta tendencia se mantiene también en el segundo gráfico, referido a las tareas del hogar, donde nuevamente las mujeres asumen una mayor carga de trabajo doméstico diario.

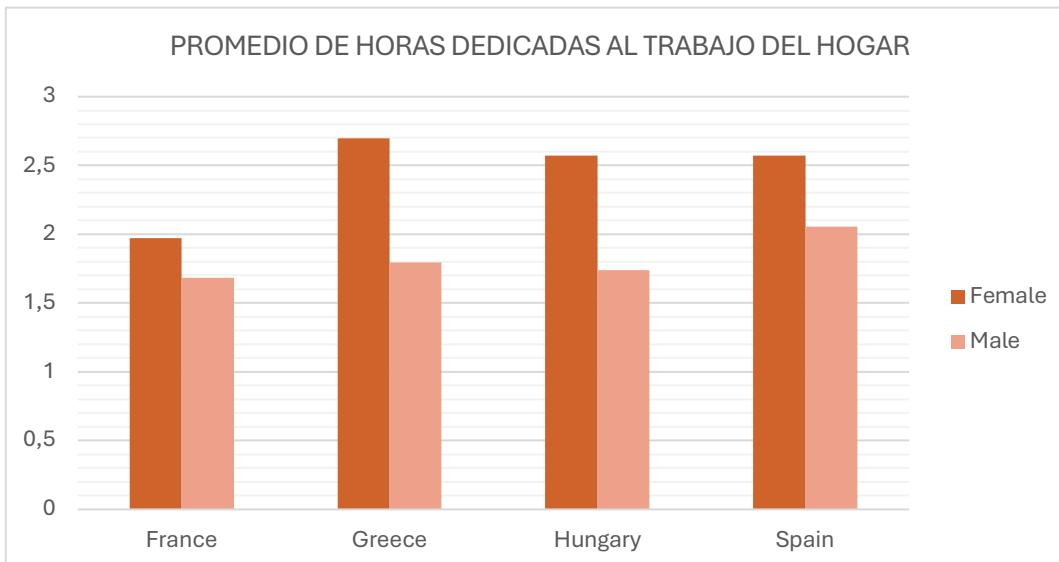
Estos resultados reflejan una persistente desigualdad en la distribución del tiempo dentro del ámbito privado, lo cual tiene implicaciones directas sobre las oportunidades laborales y el desarrollo profesional de las mujeres.

Gráfico 3.1.1: Horas empleadas en el cuidado de los hijos en función del género y el país



Fuente: Elaboración propia a partir de la Encuesta Europea de Condiciones de Trabajo

Gráfico 3.1.2: Horas empleadas en las tareas del hogar en función del género y el país



Fuente: Elaboración propia a partir de la Encuesta Europea de Condiciones de Trabajo

A continuación, se procede a profundizar en el análisis relativo al número de horas destinadas a las tareas domésticas, desagregando los datos en función de la ocupación laboral de las personas y de su género. Para llevar a cabo esta clasificación de las ocupaciones, se emplea la Clasificación Internaciones Uniforme de ocupaciones, de aquí en adelante nos referiremos a ella con las siglas ISCO (International Standard

## MERCADO DE TRABAJO E IGUALDAD ENTRE HOMBRES Y MUJERES: RECONCILIANDO TRABAJO Y TAREAS DEL HOGAR EN EUROPA

Classification of Occupations). Esta clasificación agrupa las ocupaciones en 10 grandes categorías:

0. Ocupaciones de las fuerzas armadas
1. Directivos y gerentes (Managers)
2. Profesionales
3. Técnicos y profesionales asociados
4. Empleados de apoyo administrativo
5. Trabajadores de servicios y ventas
6. Trabajadores cualificados de la agricultura, la silvicultura y la pesca
7. Artesanos y trabajadores de oficios conexos
8. Operadores de instalaciones y máquinas, y montadores
9. Ocupaciones elementales

En el análisis del primer gráfico, se muestra que aquellas personas empleadas en ocupaciones incluidas en el grupo 9, es decir, las denominadas ocupaciones elementales, son quienes, en promedio, dedican un mayor número de horas semanales a las tareas domésticas, tanto en el caso de los hombres como de las mujeres. A este grupo le siguen quienes trabajan como operadores de instalaciones (categoría 8).

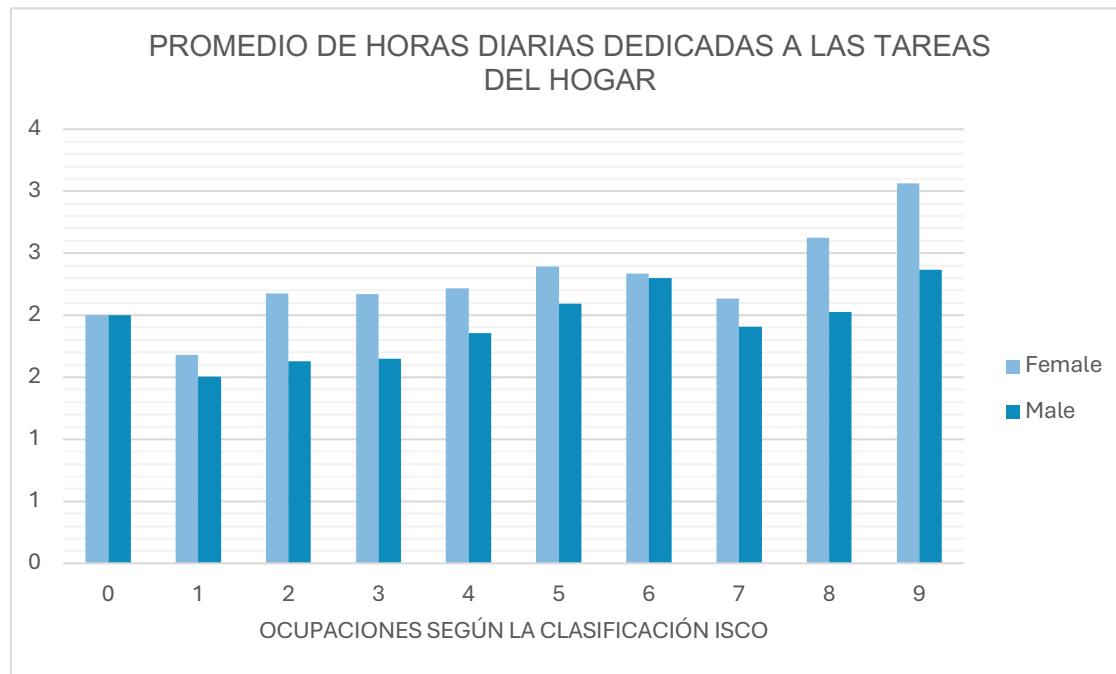
Por el contrario, en el extremo opuesto se encuentran las personas que trabajan como directivos y gerentes, estos dedican el menor tiempo a las tareas del hogar, independientemente del género.

En relación con el segundo grafico analizado, en el caso de las mujeres, son aquellas que desempeñan puestos en las fuerzas armadas quienes dedican más tiempo al cuidado de los niños. Por su parte, entre los hombres, los que más tiempo destina al cuidado de los niños son los que trabajan en ocupaciones elementales.

Además, otras categorías que destacan por su mayor dedicación al cuidado infantil son la categoría 5, correspondiente a trabajadores de los servicios y ventas, y la categoría 8, que agrupa a los operadores de instalaciones y maquinaria.

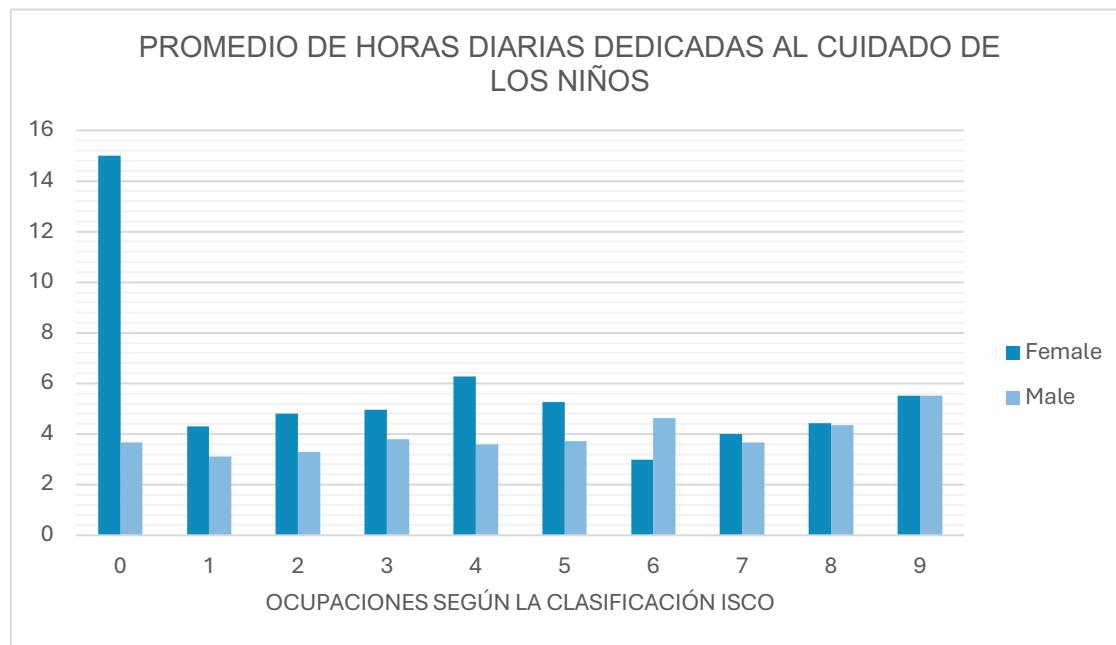
Al igual que se observaba en el análisis del tiempo destinado a las tareas del hogar, las personas que ocupan puestos de alta responsabilidad, como es el caso de los directivos y gerentes, son las que menos tiempo dedican al cuidado de sus hijos, independientemente del género.

Gráfico 3.1.3: Horas diarias de media empleadas en las tareas del hogar en función del género y ocupación laboral



Fuente: Elaboración propia a partir de la Encuesta Europea de Condiciones de Trabajo

Gráfico 3.1.4: Horas diarias de media empleadas en el cuidado de los niños en función del género y ocupación laboral



Fuente: Elaboración propia a partir de la Encuesta Europea de Condiciones de Trabajo

## MERCADO DE TRABAJO E IGUALDAD ENTRE HOMBRES Y MUJERES: RECONCILIANDO TRABAJO Y TAREAS DEL HOGAR EN EUROPA

Este patrón sugiere la existencia de una relación entre el tipo de ocupación y la carga de trabajo doméstico, lo que podría estar vinculado a la disponibilidad de tiempo o a los niveles de responsabilidad asociados a cada tipo de empleo.

En conjunto, estos resultados permiten avanzar en la compresión de las desigualdades en la distribución del tiempo entre el trabajo remunerado y el no remunerado, además de aportar una perspectiva relevante para el estudio de la conciliación de la vida laboral y familiar.

### 3.2 ANÁLISIS ECONOMÉTRICO

Tras la contextualización del problema de la desigualdad en la conciliación entre la vida laboral y las responsabilidades domésticas desde una perspectiva teórica, así como presentación de un análisis descriptivo de los datos, en este apartado se lleva a cabo un análisis econométrico con el fin de comprobar empíricamente la hipótesis principal de este trabajo.

Como se ha expuesto anteriormente, se parte de la premisa que ocupar un cargo de alta dirección implica una mayor carga horaria, mayores niveles de estrés, una disponibilidad más rígida, y, en consecuencia, una menor capacidad para conciliar las obligaciones laborales con las del hogar.

Para examinar esta relación, se ha especificado un modelo de regresión lineal en el que se analiza como determinadas características individuales y laborales inciden en el tiempo dedicado diariamente de media en las tareas del hogar y en el cuidado de los niños. El análisis se ha dividido en dos partes complementarias con el fin de obtener una visión más detallada.

En la primera parte, se estiman dos modelos en el que las variables dependientes son el número de horas diarias que el individuo dedica al trabajo doméstico y al cuidado de los niños respectivamente. Entre las variables explicativas se incluye una variable dicotómica que indica si el individuo ocupa un puesto de alta dirección, junto con otras variables de control que permiten aislar el efecto específico de dicho cargo: el tipo de jornada laboral, el estado civil, el sexo del individuo, la edad, la pertenencia al sector público, el tamaño del hogar y el país de residencia.

En la segunda parte del análisis, se replica el modelo utilizado previamente. Sin embargo, en esta ocasión, se incluyen como variables dependientes todas las variables *dummy* creadas para cada tipo de puesto de acuerdo con la clasificación ISCO. Esta estrategia permite observar si el impacto de ocupar un puesto de alta responsabilidad sobre el tiempo dedicado a los cuidados varía según el tipo de ocupación, permitiendo así captar posibles diferencias estructurales entre sectores de alta cualificación y aquellos con menor nivel de responsabilidad jerárquica.

Este enfoque econométrico permite contrastar de forma empírica si efectivamente el acceso a altos cargos implica una menor implicación en el ámbito doméstico, y si dicho efecto se ve condicionado por otras variables personales o estructurales, lo cual es clave para entender las barreras reales a la igualdad de género en la conciliación en el contexto europeo.

### 3.2.1 Modelo Alto cargo

En esta primera parte, la variable dependiente es el tiempo dedicado a las tareas del hogar, medido en la media horas diarias dedicadas a ello. El modelo se especifica como una regresión lineal en la que se incluyen las siguientes variables explicativas:

- Puesto de alta responsabilidad: variable *dummy* que toma el valor 1 si el individuo ocupa un puesto de alta dirección, y 0 en caso contrario.
- Jornada completa: variable *dummy* que toma el valor 1 si el individuo trabaja a jornada completa, y 0 en los demás casos.
- Soltero/a: variable *dummy* que toma el valor 1 si el individuo es soltero, y 0 si no lo es.
- Mujer: variable *dummy* que toma el valor 1 si el individuo es mujer, y 0 en caso contrario.
- Edad: en este caso se han creado 3 variables *dummy*, una para cada estrato de edad:
  - Jóvenes: 16-34 años
  - Edad media: 35-44 años
  - Senior: 45-56+ años
- Sector público: variable *dummy* que toma el valor 1 si el individuo trabaja en el sector público, y 0 en caso contrario.
- Educación: variable *dummy* que toma el valor 1 si el individuo tiene estudios superiores
- Tamaño del hogar: variable continua que indica el número total de personas que residen en el hogar.
- País: variable categórica que indica el país de residencia del individuo, como categoría de referencia se emplea España

Esta especificación permite observar cómo diversas características personales y laborales inciden sobre el tiempo destinado a las labores domésticas, prestando especial atención al efecto del desempeño de un cargo directivo.

En primer lugar, se lleva a cabo una regresión general considerando la totalidad de la muestra. Posteriormente, se replican dos regresiones adicionales, restringiendo el análisis según el género. A continuación, se muestra la tabla que recoge los resultados.

MERCADO DE TRABAJO E IGUALDAD ENTRE HOMBRES Y MUJERES:  
RECONCILIANDO TRABAJO Y TAREAS DEL HOGAR EN EUROPA

Tabla 3.2.1.1 Estimación de Mínimos Cuadrados Ordinarios sobre horas de tareas del hogar

**Estimación de Mínimos Cuadrados Ordinarios sobre horas de tareas del hogar**

Predictors	Total		Solo mujeres		Solo hombres				
	Estimates	std. Error	p	Estimates	std. Error	p	Estimates	std. Error	p
(Intercept)	2.072	0.150	<b>&lt;0.001</b>	2.362	0.203	<b>&lt;0.001</b>	2.115	0.200	<b>&lt;0.001</b>
Alto cargo	-0.396	0.095	<b>&lt;0.001</b>	-0.476	0.147	<b>0.001</b>	-0.304	0.107	<b>0.005</b>
Jornada completa	-0.193	0.083	<b>0.020</b>	-0.253	0.106	<b>0.017</b>	0.064	0.138	0.642
Soltero/a	0.027	0.087	0.752	0.058	0.124	0.643	-0.099	0.112	0.379
Mujer	0.399	0.061	<b>&lt;0.001</b>						
Jovenes	-0.066	0.075	0.373	-0.028	0.107	0.795	-0.099	0.093	0.291
Senior	-0.058	0.068	0.399	-0.064	0.099	0.518	-0.031	0.085	0.711
Sector Público	-0.009	0.066	0.896	-0.033	0.091	0.717	0.017	0.089	0.845
Tamaño del hogar	0.087	0.029	<b>0.002</b>	0.138	0.040	<b>0.001</b>	-0.012	0.039	0.747
País: France	-0.547	0.070	<b>&lt;0.001</b>	-0.620	0.102	<b>&lt;0.001</b>	-0.431	0.085	<b>&lt;0.001</b>
País: Greece	-0.082	0.096	0.390	0.069	0.141	0.622	-0.287	0.116	<b>0.014</b>
País: Hungary	-0.100	0.086	0.241	-0.026	0.120	0.830	-0.249	0.112	<b>0.027</b>
Educación	-0.034	0.064	0.600	-0.031	0.095	0.746	-0.035	0.078	0.652
Observations	1960			1173			787		
R <sup>2</sup> / R <sup>2</sup> adjusted	0.083 / 0.078			0.073 / 0.065			0.051 / 0.037		

Fuente: Elaboración propia en Rstudio a partir de la Encuesta Europea de Condiciones de Trabajo

Los resultados del análisis econométrico mediante regresiones por Mínimos Cuadrados Ordinarios (MCO) muestran que existen diferencias significativas en el tiempo dedicado al cuidado de hijos según distintas características sociodemográficas y laborales.

En el modelo general, ser mujer se asocia con una mayor dedicación a estas tareas, concretamente 0.40 horas más al día en comparación con los hombres, diferencia que resulta estadísticamente significativa ( $p < 0.001$ ). Asimismo, ocupar un puesto de alto cargo y trabajar a jornada completa están relacionados con una reducción del tiempo dedicado al cuidado de hijos, especialmente en el caso de las mujeres. Por ejemplo, las mujeres con cargos altos dedican en promedio 0.47 horas menos, y aquellas con jornada completa dedican 0.25 horas menos, ambos efectos significativos.

Además, el tamaño del hogar influye de manera positiva en el tiempo de cuidado, sobre todo entre las mujeres, lo que sugiere una mayor carga cuando hay más personas en el domicilio. Por otro lado, el análisis por país revela diferencias importantes: residir en

España se asocia con un mayor tiempo dedicado al cuidado de hijos, las personas que residen en Francia dedican significativamente menos tiempo a las tareas domésticas, mientras que en los residentes en Grecia y Hungría la diferencia no es tan mayor.

Sin embargo, variables como la edad, el estado civil (soltero/a), la educación y trabajar en el sector público no presentan efectos significativos sobre el tiempo dedicado a las tareas del hogar.

A continuación, se repica el modelo anterior, pero, se emplea como variable dependiente el tiempo dedicado al cuidado de los hijos.

Tabla 3.2.1.2 Estimación de Mínimos Cuadrados Ordinarios sobre horas de cuidado de los niños

**Estimación de Mínimos Cuadrados Ordinarios sobre horas cuidado de niños**

Predictors	Total			Solo mujeres			Solo hombres		
	Estimates	std. Error	p	Estimates	std. Error	p	Estimates	std. Error	p
(Intercept)	3.606	0.591	<b>&lt;0.001</b>	5.830	0.791	<b>&lt;0.001</b>	2.764	0.875	<b>0.002</b>
Alto cargo	-0.837	0.290	<b>0.004</b>	-0.840	0.462	0.070	-0.942	0.341	<b>0.006</b>
Jornada completa	-0.119	0.303	0.695	-0.119	0.370	0.748	-0.133	0.631	0.833
Soltero/a	1.097	0.369	<b>0.003</b>	1.230	0.481	<b>0.011</b>	0.501	0.593	0.399
Mujer	1.447	0.206	<b>&lt;0.001</b>						
Jovenes	-0.710	0.258	<b>0.006</b>	-0.506	0.379	0.183	-0.892	0.327	<b>0.007</b>
Senior	-0.263	0.239	0.271	-0.347	0.352	0.325	-0.040	0.305	0.897
Sector Público	0.241	0.219	0.271	0.133	0.312	0.670	0.483	0.292	0.099
Tamaño del hogar	0.227	0.106	<b>0.031</b>	0.196	0.154	0.205	0.222	0.136	0.104
País: France	-1.451	0.241	<b>&lt;0.001</b>	-2.272	0.353	<b>&lt;0.001</b>	-0.355	0.308	0.248
País: Greece	-0.387	0.322	0.229	-0.960	0.506	0.058	0.264	0.382	0.490
País: Hungary	0.281	0.287	0.327	-0.271	0.427	0.525	0.964	0.362	<b>0.008</b>
Educación	-0.021	0.207	0.918	-0.337	0.301	0.262	0.336	0.269	0.211
Observations	1231			689			542		
R <sup>2</sup> / R <sup>2</sup> adjusted	0.103 / 0.094			0.085 / 0.071			0.061 / 0.041		

Fuente: Elaboración propia en Rstudio a partir de la Encuesta Europea de Condiciones de Trabajo

Como se puede observar en los resultados obtenidos, el número de horas dedicadas al cuidado de los hijos sigue un patrón similar al observado en el análisis anterior. Ocupar un puesto de alta dirección se asocia con una disminución significativa en el tiempo dedicado a estas tareas, con una media de 0.84 horas diarias menos. Esto refuerza la

## MERCADO DE TRABAJO E IGUALDAD ENTRE HOMBRES Y MUJERES: RECONCILIANDO TRABAJO Y TAREAS DEL HOGAR EN EUROPA

hipótesis inicial de que las responsabilidades laborales de mayor nivel dificultan la conciliación de la vida familiar.

Al desagregar el análisis por género, se aprecia que este efecto negativo persiste en ambos casos. El coeficiente es de mayor magnitud en el caso de los hombres con una reducción de 0.94 horas diarias, en el caso de las mujeres, la reducción es de 0.84 horas aproximadamente, aunque el efecto no es tan significativo estadísticamente.

Por otro lado, el género presenta un efecto significativo en el modelo general, ya que el hecho de ser mujer hace que el tiempo dedicado a esta tarea aumente más de una hora diaria. En cuanto a la edad, tener menos de 35 años disminuye el tiempo dedicado a esta actividad en 0.70 horas diarias, este efecto es mayor en el caso de los hombres.

En cuanto al país de residencia, residir en Francia supone dedicar 1.45 horas diarias menos al cuidado de los hijos.

### 3.2.2 Modelo con categoría ocupacional

En la segunda parte del análisis, se han creado nueve nuevas variables independientes que se incorporan al conjunto de variables explicativas en el modelo anterior. Cada una de estas nuevas variables es una variable dummy que representa una categoría ocupacional concreta, de acuerdo con la clasificación ISCO:

- ISCO0: categoría ocupacional 0
- ISCO2: categoría ocupacional 2
- ISCO3: categoría ocupacional 3
- ISCO4: categoría ocupacional 4
- ISCO5: categoría ocupacional 5
- ISCO6: categoría ocupacional 6
- ISCO7: categoría ocupacional 7
- ISCO8: categoría ocupacional 8
- ISCO9: categoría ocupacional 9

Estas variables toman el valor 1 si el individuo pertenece a la categoría ocupacional correspondiente, y 0 en caso contrario. De este modo, se pretende captar de manera más precisa el efecto que tiene el tipo de empleo desempeñado sobre el fenómeno de objeto de estudio.

En este análisis no se incluye la variable “Alto Cargo” que corresponde a la categoría 1, esta categoría se ha definido como referencia frente a la cual se compararán los efectos de las demás categorías ocupacionales. Esto nos permite interpretar los coeficientes estimados en relación con el grupo de trabajadores que ocupan puestos de mayor nivel jerárquico o directivo, facilitando así la identificación de diferencias significativas.

Tabla 3.2.2.1 Estimación de Mínimos Cuadrados Ordinarios sobre horas tareas del hogar

**Estimación de Mínimos Cuadrados Ordinarios sobre horas tareas del hogar**

Predictors	Total			Solo mujeres			Solo hombres		
	Estimates	std. Error	p	Estimates	std. Error	p	Estimates	std. Error	p
(Intercept)	1.564	0.174	<b>&lt;0.001</b>	1.751	0.250	<b>&lt;0.001</b>	1.762	0.223	<b>&lt;0.001</b>
Jornada completa	-0.081	0.084	0.338	-0.124	0.109	0.256	0.104	0.137	0.448
Soltero/a	0.014	0.086	0.871	0.037	0.124	0.766	-0.102	0.111	0.361
Mujer	0.388	0.063	<b>&lt;0.001</b>						
Jovenes	-0.070	0.074	0.344	-0.021	0.107	0.845	-0.114	0.093	0.219
Senior	-0.055	0.068	0.416	-0.061	0.098	0.534	-0.038	0.084	0.650
Sector Público	0.034	0.067	0.615	0.006	0.093	0.946	0.033	0.094	0.728
Tamaño del hogar	0.076	0.028	<b>0.007</b>	0.126	0.040	<b>0.001</b>	-0.016	0.038	0.678
País: France	-0.507	0.070	<b>&lt;0.001</b>	-0.585	0.103	<b>&lt;0.001</b>	-0.380	0.085	<b>&lt;0.001</b>
País: Greece	-0.074	0.095	0.434	0.078	0.140	0.581	-0.292	0.116	<b>0.012</b>
País: Hungary	-0.073	0.085	0.389	-0.018	0.121	0.884	-0.186	0.112	0.096
Educación	-0.017	0.064	0.794	-0.002	0.095	0.982	-0.043	0.078	0.585
ISCO0	0.310	0.344	0.369	-0.144	1.015	0.887	0.348	0.307	0.257
ISCO2	0.223	0.104	<b>0.032</b>	0.317	0.160	<b>0.048</b>	0.111	0.120	0.358
ISCO3	0.344	0.111	<b>0.002</b>	0.463	0.168	<b>0.006</b>	0.196	0.132	0.137
ISCO4	0.339	0.117	<b>0.004</b>	0.381	0.171	<b>0.026</b>	0.332	0.152	<b>0.029</b>
ISCO5	0.626	0.122	<b>&lt;0.001</b>	0.691	0.179	<b>&lt;0.001</b>	0.565	0.156	<b>&lt;0.001</b>
ISCO6	0.606	0.330	0.066	0.250	0.724	0.730	0.693	0.307	<b>0.024</b>
ISCO7	0.438	0.159	<b>0.006</b>	0.353	0.362	0.331	0.420	0.151	<b>0.006</b>
ISCO8	0.524	0.185	<b>0.005</b>	0.674	0.493	0.172	0.431	0.169	<b>0.011</b>
ISCO9	1.042	0.145	<b>&lt;0.001</b>	1.123	0.205	<b>&lt;0.001</b>	0.842	0.200	<b>&lt;0.001</b>
Observations	1960			1173			787		
R <sup>2</sup> / R <sup>2</sup> adjusted	0.107 / 0.098			0.095 / 0.081			0.083 / 0.061		

Fuente: Elaboración propia en Rstudio a partir de la Encuesta Europea de Condiciones de Trabajo

En el modelo total, se observa que ser mujer continúa siendo el predictor más relevante, con un coeficiente positivo y altamente significativo ( $p < 0.001$ ), lo que indica que, en promedio, las mujeres dedican significativamente más tiempo que los hombres a las tareas del hogar, incluso controlando por ocupación.

En cuanto a la clasificación ocupacional, casi todas las categorías ISCO muestran coeficientes positivos, y varias de ellas resultan estadísticamente significativas, destacando especialmente: ISCO2, ISCO3, ISCO4, ISCO5, ISCO7, ISCO8 e ISCO9, todas con efectos positivos y significativos ( $p < 0.05$ ), lo cual sugiere que las personas

## MERCADO DE TRABAJO E IGUALDAD ENTRE HOMBRES Y MUJERES: RECONCILIANDO TRABAJO Y TAREAS DEL HOGAR EN EUROPA

en estas ocupaciones dedican más tiempo a las tareas del hogar que quienes ocupan posiciones directivas. Nuevamente, los individuos franceses dedican 0.5 horas diarias de media menos que los españoles. La variable del tamaño del hogar también es estadísticamente significativa y según aumentan los residentes en casa también aumenta el tiempo dedicado a las tareas del hogar, sobre todo en el caso de las mujeres.

El resto de las variables son estadísticamente significativas para el análisis del tiempo dedicado a las labores domésticas.

Tabla 3.2.2.2 Estimación de Mínimos Cuadrados Ordinarios sobre horas de cuidado de los niños

Estimación de Mínimos Cuadrados Ordinarios sobre horas cuidado de niños

Predictors	Total		Solo mujeres		Solo hombres		p
	Estimates	std. Error	Estimates	std. Error	Estimates	std. Error	
(Intercept)	2.612	0.662	<0.001	4.887	0.918	<0.001	1.507
Jornada completa	-0.061	0.307	0.842	-0.090	0.379	0.812	-0.029
Soltero/a	1.069	0.369	0.004	1.138	0.485	0.019	0.519
Mujer	1.433	0.215	<0.001				
Jovenes	-0.704	0.258	0.006	-0.456	0.381	0.231	-0.928
Senior	-0.254	0.240	0.291	-0.366	0.353	0.301	-0.014
Sector Público	0.291	0.223	0.191	0.233	0.322	0.469	0.540
Tamaño del hogar	0.233	0.106	0.028	0.193	0.156	0.218	0.238
País: France	-1.366	0.245	<0.001	-2.204	0.359	<0.001	-0.255
País: Greece	-0.445	0.323	0.168	-0.974	0.508	0.056	0.194
País: Hungary	0.368	0.288	0.202	-0.191	0.432	0.658	1.119
Educación	0.012	0.207	0.953	-0.302	0.302	0.317	0.419
ISCO0	1.706	1.130	0.131	4.983	2.735	0.069	1.053
ISCO2	0.498	0.327	0.128	0.479	0.513	0.350	0.485
ISCO3	0.749	0.358	0.037	0.659	0.546	0.228	1.000
ISCO4	1.471	0.385	<0.001	1.659	0.564	0.003	1.158
ISCO5	0.814	0.410	0.047	0.936	0.606	0.123	0.725
ISCO6	0.942	0.955	0.324	1.648	2.255	0.465	1.016
ISCO7	0.498	0.524	0.343	-0.053	1.494	0.972	0.915
ISCO8	1.447	0.568	0.011	0.856	1.410	0.544	1.787
ISCO9	1.337	0.496	0.007	0.710	0.721	0.325	2.620
Observations	1231		689		542		
R <sup>2</sup> / R <sup>2</sup> adjusted	0.113 / 0.098		0.099 / 0.074		0.089 / 0.055		

Fuente: Elaboración propia en Rstudio a partir de la Encuesta Europea de Condiciones de Trabajo

Los resultados muestran que algunas categorías ocupacionales tienen un efecto significativo en el tiempo dedicado al cuidado de los hijos. En el modelo general, destacan de forma positiva las ocupaciones clasificadas como ISCO3, ISCO4, ISCO5, ISCO8 e ISCO9, todas ellas con coeficientes positivos y significativos ( $p < 0.05$ ). Esto sugiere que los individuos en estos grupos ocupacionales dedican, en promedio, más tiempo al cuidado infantil en comparación con la categoría de referencia alto cargo.

Como en los casos anteriores, la variable mujer sigue siendo altamente significativa y tienen un coeficiente positivo lo que supone que las mujeres dediquen 1.43 horas más diarias de media al cuidado de los niños. Ser soltero también hace que este tiempo aumente.

Otra variable significativa es el país, ya que nuevamente residir en Francia hace que disminuya el tiempo dedicado a los niños respecto a España.

En general, la inclusión de las variables ISCO mejora ligeramente la capacidad explicativa del modelo, como se aprecia en el aumento del  $R^2$  ajustado. Esto indica que la ocupación desempeña un papel relevante en la conciliación entre trabajo y cuidados, si bien su efecto varía entre géneros y tipos de empleo.

La incorporación de la clasificación ISCO revela que el tipo de ocupación desempeñada influye de manera significativa en la dedicación al trabajo doméstico, y que este efecto varía por género. Si bien las mujeres siguen soportando la mayor carga de tareas del hogar, ciertos grupos ocupacionales presentan mayores niveles de implicación, lo que podría estar vinculado a factores como la flexibilidad laboral, los horarios o la intensidad del empleo.

#### **4. CONCLUSIONES**

Este trabajo de fin de grado ha sido realizado con la motivación de abordar una problemática de gran relevancia social y económica: la desigual distribución del tiempo dedicado al trabajo doméstico y de cuidados entre hombres y mujeres en Europa, en particular cuando se compatibiliza con la participación en el mercado laboral. A través de un enfoque teórico y empírico, se ha buscado entender en qué medida la ocupación de puestos de alta responsabilidad influye en el tiempo que pueden dedicar los individuos a las tareas del hogar y al cuidado de los niños, y como esta relación varía en función de diferentes atributos, entre ellos el género del trabajador.

Esta desigualdad de género persiste como un fenómeno estructural y transversal, aunque la participación femenina en el empleo ha aumentado, este avance no ha venido acompañado de una mayor implicación de los hombres en las tareas domésticas y de los cuidados. Todo esto dificulta la conciliación entre la vida personal y la laboral. A través de la revisión de las teóricas económicas existentes sobre el tema y los estudios empíricos, se llega a la conclusión de que un factor importante en esto son las circunstancias culturales y sociales, como puede ser la ideología de género, los roles tradicionales y la estructura familiar. Todo esto impacta negativamente en la productividad y el crecimiento económico.

El análisis empírico ha permitido poder complementar este enfoque teórico con una visión más concreta de la realidad. Los resultados obtenidos mediante el modelo de regresión lineal muestran evidencia empírica consistente que ayuda a explicar cómo

## MERCADO DE TRABAJO E IGUALDAD ENTRE HOMBRES Y MUJERES: RECONCILIANDO TRABAJO Y TAREAS DEL HOGAR EN EUROPA

ocupar un puesto de alta responsabilidad se asocia con una menor dedicación al trabajo doméstico, tanto en hombres como en mujeres, aunque esta reducción es más pronunciada en el caso de ellos. Esta diferencia sugiere que, a pesar de acceder a posiciones de mayor nivel en el mercado laboral, las mujeres continúan enfrentándose a una sobrecarga desproporcionada de las tareas del hogar, lo cual pone en evidencia la persistencia de patrones tradicionales de género y limita su tiempo disponible para el descanso o el ocio haciendo.

Además, al replicar el modelo aislando por género, se constata como otras variables como son el estado civil, el tipo de jornada laboral y el tamaño del hogar también influyen de manera diferente según el individuo sea hombre y mujer. En particular, la variable “mujer” aparece como uno de los predictores más robustos del tiempo dedicado al hogar, incluso cuando se controlan el resto de las variables, lo cual refleja que la desigualdad en la distribución del tiempo no es únicamente una cuestión de preferencias individuales o condiciones laborales, sino una manifestación estructural de desigualdad de género.

En la segunda parte del análisis, con la inclusión de las variables *dummy* basadas en la clasificación ocupacional ISCO, se profundiza en el impacto del tipo del empleo sobre la dedicación al trabajo del hogar. Al tomar como referencia los puestos de alto cargo, se observa como en prácticamente el resto de las categorías ocupacionales están asociadas a una mayor dedicación a las tareas del hogar, tanto en hombres como en mujeres.

El análisis confirma que ser mujer sigue siendo el principal predictor del tiempo dedicado al trabajo no remunerado, incluso al controlar por ocupación. Además, se observó que el tamaño del hogar incrementa esta carga, especialmente en mujeres. La introducción de las variables ISCO mejora ligeramente la capacidad explicativa del modelo, lo que refuerza la idea de que el tipo de ocupación influye en la conciliación, aunque de forma desigual según el género. Estos resultados subrayan la importancia de considerar las características del empleo al analizar las desigualdades en la distribución del trabajo doméstico.

En conjunto, los hallazgos de este trabajo remarcan la necesidad de seguir avanzando hacia una distribución más equitativa del tiempo dedicado al trabajo doméstico y de los cuidados. La evidencia demuestra que la desigualdad de género no desaparece con el simple acceso de las mujeres al mercado laboral, se requieren cambios más profundos tanto en las estructuras organizativas como en las dinámicas familiares y sociales.

## 5. BIBLIOGRAFIA

Agirre Miguélez, A., 2016. Negociaciones de pareja: los trabajos domésticos, la ciranza y la construcción de la maternidad y la paternidad. *Papeles del CEIC*, 1(152).

Aguilera Izquierdo, R., 2007. Los derechos de conciliación de la vida personal, familiar y laboaral en la Ley Orgánica para la igualdad efectiva de mujeres y hombres. *Revista del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Revista del Ministerio de Trabajo e Inmigración*, Issue 2, pp. 69-119.

Bianchi, S. M., Milkie, M. A., Sayer, L. C. & Robinson, J. P., 2000. Is Anyone Doing the Housework? Trends in Gender Division of Household Labor. *Social Forces*, 79(1), pp. 191-228.

Bros Pont, M., González Araujo, D. & Mellit Quartucci, C., 2024. *Observatorio de la Mujer Profesional en España 2024*, s.l.: Planeta Formación y Universidades.

Castaño, C., 1999. Economía y género. *Política y Sociedad*, Issue 32, pp. 23-42.

Coverman, S., 1985. Explaining Husbands' Participation in Domestic Labor. *The Sociological Quarterly*, 26(1), pp. 81-97.

Felstead, A., Jewson, N., Phizacklea, A. & Walters, S., 2006. Opportunity to work at home in the context of Work-Life Balance. *Human Resource Management Journal*, Agosto, pp. 54-76.

Fundación "la Caixa", 2023. Desigualdad de género en el trabajo remunerado y no remunerado tras la pandemia. *El observatorio Social La Caixa*.

Garcia Delgado, J. L., Myro, R., Garrido Torres, A. & Colino Sueiras, J., 2011. *Lecciones de economía española*. s.l.:Aranzadi.

Gu, R., Peng, C. & Zhang , W., 2024. The Gender Gap in Household Bargaining Power: A Revealed-Preference Approach. *The Review of Financial Studies*.

Hersch, J. & Stratton, L. S., 1994. Housework, Wages, and the Division of Housework Time for Employed Spouses. *Vanderbilt Law School Faculty Publications*, Volumen 84, p. 120.

Ibáñez, M., García Mingo, E. & Aguado, E., 2022. Mujeres en mundos de hombres: segregación ocupacional de género y mecanismos de cierre social de acceso en profesiones de dominación masculina. *Sociología del Trabajo*, Issue 101, pp. 329-343.

Manser, M. & Brown, M., 1980. Marriage and Household Decision-Making: a Bargaining Analysis. *International Economic Review*, 21(1), pp. 31-44.

Maté García, J. J., Rodríguez Caballero , J. C. & Nava Antolín, L. A., 2002. La segregación ocupacional por razón de sexo en la economía española, 1994-1999. *Revista del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales*, Issue 36, pp. 79-94.

## MERCADO DE TRABAJO E IGUALDAD ENTRE HOMBRES Y MUJERES: RECONCILIANDO TRABAJO Y TAREAS DEL HOGAR EN EUROPA

Meil Landwerlin, G., 2024. El reparto desigual del trabajo doméstico y sus efectos sobre la estabilidad de los proyectos conyugales. *Revista Españolas De Investigaciones Sociológicas*, Issue 111, pp. 163-179.

Ministerio de Igualdad, 2024. *Presencia de las mujeres en la empresa española.*, s.l.: s.n.

Organización Internacional del Trabajo, 2019. *El trabajo de cuidados y los trabajadores del cuidado para un futuro con trabajo decente.*, Ginebra: Oficina Internacional del Trabajo.

Real Academia Española, s.f. Discriminar. En: *Diccionario de la lengua española 23<sup>a</sup>ed.* s.l.:s.n.

Renk, K. y otros, 2003. Mothers, Fathers, Gender Role, and Time Parents Spend With Their Children. *Sex Roles*, 48(7/8).

Saavedra, L. D., 2017. *Género y salud: estudio sobre la doble jornada laboral en las mujeres y su relación con el autocuidado de su salud.* Buenos Aires, IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR..

Venezuela, M. E. & Reinecke, G., 2000. *¿Más y mejores empleos para las mujeres? La experiencia de los países del Mercosur y Chile.* s.l.:s.n.

Zhang, C. & Wang, J., 2021. Gender roles and women's labor market outcomes. *China Economic Quarterly International*, 1(3), pp. 218-237.